

## Розробка навчального посібника для тренінгів по ментальному здоров'ю

07.06.2023 р

Міжнародний благодійний фонд «Альянс громадського здоров'я» (далі – Альянс) є провідною недержавною професійною організацією, яка у співпраці з державними партнерами та громадськими організаціями здійснює істотний вплив на епідемії ВІЛ/СНІДу, туберкульозу, вірусних гепатитів та інші соціально небезпечні захворювання в Україні шляхом надання фінансової і технічної підтримки відповідних програм, якими охоплено понад 250 000 найбільш уразливих груп населення, що є найвищим показником у Європі. Більше про діяльність Альянсу можна дізнатися на веб-сайті: [www.aph.org.ua](http://www.aph.org.ua)

Після початку повномасштабного вторгнення росії в Україну з 24 лютого 2022 року Альянс почав впроваджувати низку проектів гуманітарної допомоги та кризового реагування на виклики, пов'язані з війною та повоєнним відновленням.

Під час війни різко зріс вплив психотравмуючих факторів. Як наслідок, співробітники громадських організацій стикаються з додатковими психологічними проблемами, спричиненими впливом стресу, емоційним вигоранням, депресивним станом, підвищеною тривожністю. Важливими складовими психічного здоров'я є стійкість і психологічна стійкість. У зв'язку з цим працівники НУО та персонал Альянсу, залучені до безпосередньої реалізації проекту та роботи з клієнтами, потребують спеціального навчання для підвищення своєї стійкості. Для цього заплановано на основі тренінгів, проведених для Альянсу, розробити посібник для тренінгів стійкості як документацію навчальних матеріалів, який буде використовуватись як основа для подібних тренінгів у майбутньому.

Відповідаючи на виклики війни, між Deutsche Gesellschaft Für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) та Альянсом був укладений договір про гранти для проекту GIZ: підтримка сфери громадського здоров'я (договір № 81288950) на період з 20.10.2022 до 31.08.2023.

### Основні завдання консультанта:

1. На основі наданих матеріалів з попередньо проведених заходів розробити посібник для тренінгів з відновлення та стресостійкості.
2. Прописати скрипт із теорією та завданнями.
3. Прописати рекомендації як проводити тренінги такого типу.

### Вимоги до консультанта

- Психологічна освіта;
- Досвід проведення тренінгів на тематику ментального здоров'я для великих компаній більше 5 років буде перевагою;
- Досвід написання програм для проведення тренінгів;
- Досвід навчання основ самодопомоги та допомоги ближньому в кризових ситуаціях буде перевагою;
- Високий рівень мотивації до роботи.

Після розгляду резюме з найбільш успішними кандидатами буде проведено онлайн-співбесіду.

Досвід роботи у соціальній, гуманітарній чи медичній сфері, у сфері координації або надання послуг, пов'язаних з ВІЛ-інфекцією, а також наявність ФОП є перевагами.

**Як взяти участь у конкурсі:** будь ласка, надішліть своє резюме з зазначенням вашої освіти, релевантного до поставлених завдань досвіду та вартість послуг за 1 день роботи на адресу [tymets@aph.org.ua](mailto:tymets@aph.org.ua). В темі листа зазначте: «Посібник».

**Останній термін подачі заявок:** 21 червня 2023 року.

Міжнародний благодійний фонд «Альянс громадського здоров'я» сповідує політику рівних можливостей та вітає участь у конкурсі кваліфікованих осіб з усіх верств суспільства.

За результатами конкурсу Альянс громадського здоров'я вибере спеціалістів для подальшої роботи протягом вказаного періоду з можливістю пролонгації. Умови оплати обговорюватимуться перед стартом надання послуг.