

При середньому і низькому рівнях небезпеки:

- промити місце контакту водою з милом;
- зняти забруднений одяг, замочити в дезрозчині (за можливості) або в холодній воді на 2 (свіжа кров) – 6 годин (суха кров), передати на прання;
- залити забруднені поверхні дезрозчином, накрити серветками (ганчірками), змоченими у дезрозчині.

Консультації при небезпечних контактах із кров'ю:

- **0 800 500 451** – Загальнонаціональна гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД



Ваш сімейний лікар

Текст: Анатолій Волик

Видано за фінансової підтримки МБФ «Альянс громадського здоров'я» в рамках реалізації програми «Прискорення прогресу у зменшенні тягаря туберкульозу та ВІЛ-інфекції в Україні», яка реалізується за підтримки Глобального фонду.

© Альянс громадського здоров'я, 2022



Альянс
громадського здоров'я

<https://aph.org.ua>
FB: AlliancePublicHealth



З точки зору епідеміології, кров – потенційне джерело небезпечних інфекційних хвороб.

Інфекції, які передаються через контакт із кров'ю:

- ВІЛ-інфекція.
- Гепатити В, С, D.
- Герпесвірусні інфекції.
- Гарячка Ебола та інші (віруси Ласса, Марбург).
- Ускладнення ковання.

Рівні небезпеки при контакті з кров'ю

ВИСОКИЙ РІВЕНЬ НЕБЕЗПЕКИ:

 Кров іншої людини потрапила на ушкоджену шкіру чи слизові оболонки.

Приклади: поріз, випадковий укол забрудненою голкою, травмування медперсоналу при виконанні маніпуляцій, операцій; при наданні першої допомоги при кровотечі, коли кров постраждалого може потрапити на ранки, тріщини, порізи на шкірі чи слизових оболонках людини, яка надає допомогу.

 **Спільне використання ін'єкційного інструменту (шприців, голок, ємностей) та розчинів для ін'єкцій.**

Приклади: використання чужих вживаних шприців та голок при ін'єкціях; вживання ін'єкційних речовин групою людей, коли для ін'єкцій використовується спільний інструмент, посуд, розчини.

 Кров іншої людини потрапила в очі, на слизову оболонку ротової порожнини.

СЕРЕДНІЙ РІВЕНЬ НЕБЕЗПЕКИ:

 Кров іншої людини потрапила на НЕушкоджені ділянки шкіри чи слизові оболонки.

НИЗЬКИЙ РІВЕНЬ НЕБЕЗПЕКИ:

 Кров іншої людини потрапила на НЕушкоджені ділянки шкіри чи слизові оболонки.

Дії при небезпечних контактах із кров'ю:

При високому рівні небезпеки:

- Промити місце травми (уколу, порізу) під проточною водою з милом протягом кількох хвилин або поки не зупиниться кровотеча.
- За умови відсутності проточної води ушкоджене місце обробити розчином для дезінфекції рук (хлоргексидин, мірамистин, бацилол, стеріліум, спеціальні гелі тощо).

Увага! Заборонено терти, стискати, видавлювати або відсмоктувати кров з рани!

Забороняється використовувати етиловий спирт, перекис водню, йод!

При потраплянні крові в очі:

- Рясно промити очі водою або фізіологічним розчином.

Увага! Для промивання очей не допускається використання мила чи дезінфікуючих розчинів; знімання контактних лінз під час промивання. Після промивання очей зняти контактні лінзи і обробити.

При потраплянні крові на слизову оболонку ротової порожнини:

- виплюнути рідину, яка потрапила до ротової порожнини;
- промити ротову порожнину декілька разів водою або фізіологічним розчином.

При контактах високого рівня небезпеки постраждалому варто негайно звернутись до найближчого Центру СНІДу для професійної оцінки ризику, тестування та призначення (за необхідності). Зробити це бажано через 1–2 години після контакту з кров'ю, але не пізніше 36 годин. Постраждалий може звернутися самостійно або за направленням та після консультації свого сімейного лікаря, якщо з ним є оперативний контакт.