

Підтримка з боку спільноти

У важкі часи важливий зв'язок із спільнотою! Рівні завжди вислухають, підкажуть, допоможуть, підтримають:

Всеукраїнське об'єднання людей, що живуть з наркозалежністю ВОЛНА:

- Офісна гаряча лінія: +38 063 361 3570
- Олег Димарецький, директор організації: + 38 050 909 29 62
- Всеукраїнське об'єднання наркозалежних жінок «ВОНА» — регіональні представниці ВОНА оперативно реагують на запити жінок, які вживають наркотики та живуть з наркозалежністю, надають консультації щодо гуманітарної допомоги, переміщення, реєстрації, отримання послуг зменшення шкоди для жінок.
- Параюридична служба «ВОНА» фіксує порушення прав жінок, які вживають наркотики, переадресація до дружніх фахівців, юридичні консультації — за потреби.



Зверніться з питанням на сторінку організації в Фейсбуці

<https://www.facebook.com/UNWUD> і вас перенаправлять до відповідного фахівця!

- один із найвідоміших наркофорумів. Його користувачі завжди допоможуть порадою та підтримають добрим словом (<https://forum.motilek.com.ua>). Окрім того — на форумі можна отримати професійні онлайн-консультації спеціалістів. Також портал «Мотилек» запустив власний Telegram-канал https://t.me/motilek_channel та чат.

<https://t.me/+8D30YJ-hWEA4OTky>

У рамках інформаційного проекту зниження шкоди «Мотилек» функціонує

Національна гаряча лінія
з питань наркозалежності та ЗПТ
0-800-507-727

Текст: Павло Куцев

Експертна оцінка: Тетяна Лебідь, Галина Корнієнко, Олег Димарецький
Видано за фінансової підтримки МБФ «Альянс громадського здоров'я» в рамках реалізації програми «Прискорення прогресу у зменшенні тягаря туберкульозу та ВІЛ-інфекції в Україні», яка реалізується за підтримки Глобального фонду. © Альянс громадського здоров'я, 2022



АЛЬЯНС
громадського здоров'я

ЗМЕНШЕННЯ ШКОДИ

ТА ІНШИХ РИЗИКІВ

ПОВ'ЯЗАНИХ ІЗ ВЖИВАННЯМ

НАРКОТИКІВ У ПЕРІОД

ВОЄННОГО СТАНУ

Увага! Ця інформація призначена виключно для людей, які вживають наркотики ін'єкційним шляхом і пацієнтів ЗПТ і спрямована на профілактику можливих ризиків для їхнього здоров'я! Вона не призначена для розповсюдження серед загального населення!

Пацієнти ЗПТ

Якщо ви змушені регулярно відвідувати лікувальний заклад, аптеку або пересуватися містом із препаратом – завжди носіть із собою посвідчення особи, картку учасника ЗПТ, виписку з історії хвороби та лист призначень!

- Пацієнти держаних програм:** Переїдої з поставками можуть внести корективи до лікувального процесу – зниження дозування, періодичність видачі тощо. Не панікуйте! Препаратів для забезпечення ними пацієнтів державних програм на неокупованих територіях достатньо, щоб пережити складний період.
- Пацієнти приватних клінік:** Майте на увазі, що приватні клініки можуть різко припинити роботу, в аптечній мережі може зникнути препарат. Потурбуйтесь, щоб не допустити різкої перерви.

Поради з безпеки:

- Намагайтесь забезпечити збереження препарату на шляху додому. Не вступайте у переговори з незнайомцями біля аптек чи сайтів.
- Намагайтесь пересуватися містом не самотужки, а з другом, якому довіряєте.
- Для пацієнтів ЗПТ-переселенців** Всеукраїнське Об'єднання Наркозалежних (ВОЛНА) задіяло регіональних представників, які допомагають з облаштуванням на новому місці та постановкою на програму ЗПТ.
- Всю корисну інформацію для тих, **хто виїхав за межі країни та знаходиться країнах ЄС** (про постановку на ЗПТ, отримання лікування та інших послуг **зниження шкоди**) можна отримати на спеціально створеному телеграм-каналі <https://t.me/HarmReductionForUkrainians>.

«Клади»

- Будьте дуже уважними, забираючи «клади». Випадкові перехожі та місцеві жителі проявляють подвоєну пильність, можуть викликати поліцію/представників тероборони або втрутитися особисто.
- Опинившись на місці, пройдіться територією, постійте, зробіть вигляд, ніби щось піднімаєте і почекайте.
- Командантською годиною нехтувати не можна, тим більше під час таких «операцій».
- Найважливіше – не привертати уваги та завжди мати при собі документ, що підтверджує особу** (або додаток «Дія»).

Пошта

- При отриманні «стаффу» поштою варто бути обережним: посилки тепер доглядають частіше, ніж у мирний час.
- Краще скоротити візити в одне і те ж відділення пошти – це знизить ймовірність потрапити до списку «постійних клієнтів».

Магазини

- Варто перевірити ще раз надійність всіх онлайн-магазинів, в яких купуєте речовини: поцікавитися відгуками на маркетплейсах, на яких вони працюють.
- Не варто нехтувати тим фактом, що із запровадженням воєнного стану багато дилерів згортають бізнес і «кидають» навіть старих клієнтів.

Неурядові громадські організації, які надають послуги наркозалежним **ПРОДОВЖУЮТЬ ПРАЦЮВАТИ** і надають не лише послуги зменшення шкоди, часто проводять роздачу гуманітарних наборів.

Не варто соромитися або боятися, що вас «занесуть» якісь списки або піддаватися хибним асоціаціям. Повірте – допомога має доходити за призначенням. І немає нічого ганебного приймати її – чи то «нулячі баяни» або продуктові набори!

Контактну інформацію щодо НУО, що надають послуги зменшення шкоди, можна отримати, зателефонувавши на Національну гарячу лінію з питань наркозалежності та замісної терапії, за телефоном 0-800-507-727