



*Обирай життя!*  
**Вакцинуйся!**

**Станом на кінець 2021 року пандемія COVID-19 триває та трансформується,** світом поширюється новий штам коронавірусу – Дельта. Україна — не виключення. Всесвітня організація охорони здоров'я визнала щеплення єдиним ефективним засобом захисту від COVID. Більшість країн світу проводять вакцинацію населення стрімкими темпами і досягають переможних результатів у боротьбі з коронавіральною інфекцією. Але в Україні — найнижчі в Європі темпи та показники вакцинації від COVID-19, а відтак і одна з найбільш загрозливих ситуацій.



### **COVID-19 – це гостра респіраторна вірусна хвороба,**

збудником якої є гостре респіраторне вірусне захворювання коронавірус SARS-CoV-2. Найбільш уразливими щодо тяжкого перебігу хвороби та летальних наслідків є люди старшого віку, особи з хронічними захворюваннями, люди, які живуть з ВІЛ, люди з ослабленим імунітетом, а особливо ті, що мають в анамнезі легеневі хвороби, в тому числі.

### **Коронавірус розповсюджується повітряно-крапельним** (кашель, чхання, розмова на відстані між

людьми менше 1 м) **і контактним шляхом**, коли вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після торкання до об'єктів (дверних ручок, поручнів тощо).

**Основними засобами індивідуального захисту залишаються: носіння медичних масок і респіраторів;** збереження соціальної дистанції у 1,5 м, уникнення місць скучення людей, гігієна рук та дезінфекція найчастіше вживаних речей і поверхонь.



**Але основним захистом від важкого перебігу хвороби або летального результату є вакцинація. Саме за допомогою вакциції, свого часу, були подолані епідемії чуми, віспи, поліомієліту та ін.**

Як свідчить статистика Міністерства охорони здоров'я України, **за три місяці літа 2021 року 98,1% хворих на COVID-19, що були госпіталізовані, тобто мали важкий перебіг хвороби, — виявились невакцинованими.**

## В Україні кожному доступні наступні вакцини:

НАЗВА	КІЛЬКІСТЬ ДОЗ	ІНТЕРВАЛ МІЖ ВВЕДЕННЯМИ	КРАЇНА ВИГОТОВЛЕННЯ	ЕФЕКТИВНІСТЬ	СХВАЛЕНА
CoronaVac/ Sinovac Biotech	2	14–28 днів	Китай	51% для симптоматичного захворювання, 100% запобігає важкому перебігу	Всесвітньою організацією охорони здоров'я для екстреного використання
Comirnaty/ Pfizer-BioNTech	2	21 день	США, ЄС	95%	США, Канадою, ЄС, Великобританією, Ізраїлем та іншими для екстреного використання
AstraZeneca (Covishield SKBio)	2	4–12 тижнів	Індія, південна Корея	63% для симптоматичного перебігу, 98% запобігає важкому перебігу	ВООЗ, ЄС, Канадою та Індією для екстреного використання
Moderna	2	28 днів	США	95%	ВООЗ, США, Канадою, ЄС, Великобританією тощо, для екстреного використання

### У більшості випадків після щеплення небажані реакції з боку організму не спостерігаються.

Але можливі побічні реакції: почервоніння, біль та набряк в місці ін'єкції, лихоманка чи озноб, біль у м'язах чи суглобах, головний біль, біль у животі, нудота та діарея, біль у горлі, кашель чи нежить, алергічні прояви на шкірі і слизових оболонках, втомлюваність, сонливість, безсоння, збільшення лімфовузлів.

**Всі ці прояви є нормальними та минають за декілька днів після вакцинації.** Медперсонал під час щеплення надасть вам потрібні рекомендації.

### Для того, аби зробити щеплення, вам потрібно здійснити наступні кроки:

1. Обрати для себе вакцину, якій ви довірюєте.
2. Обрати пункт щеплення або центр вакцинації. На сьогодні в Україні працює близько 200 центрів вакцинації, вони є в кожному регіоні.
3. Дізнатись про Центри вакцинації та пункти щеплення можна у ваших соціальних робітників та медичних працівників в Кабінетах довіри, на сайтах ЗПТ, аутріч-маршрутах, тощо. Також соціальний працівник може допомогти вам записатись на вакцинацію.

Перелік, контакти та графік роботи пунктів та центрів, а також іншу інформацію про вакцинацію проти COVID-19 можна отримати за номером контакт-центру

**0 800 60 20 19**

та на сайті <https://vaccination.covid19.gov.ua/>

4. Безпосередньо з'явитись на вакцинацію.

# **Навколо вакцинації існує багато міфів. Спростуємо декілька найбільш поширених.**

МІФИ	ПРАВДА
Пандемія є насправді всесвітньою змовою. Її мета – імплантация крихітних мікросхем, що відстежують людей, а стоїть за цим усім сам Білл Гейтс.	Жодних доказів, які б підтверджували ці припущення, немає. Фонд Білла та Мелінди Гейтс також рішуче спростував звинувачення.
мРНК-вакцини – генетична зброя, яка змінює наші ДНК і гени.	Наша ДНК розташована в ядрі клітини, куди мРНК-вакцини проти COVID-19 ніяким чином не потрапляють, тож жодним чином на неї не впливають.
Люди заразилися COVID-19 через вакцинацію.	Це неможливо! Жодна з дозволених ВООЗ вакцин не містить живого вірусу, здатного спричинити хворобу.
В Україні внаслідок вакцинації померли дві людини.	Станом на 22.02.2021 р. після вакцинації від коронавірусу в Україні померло 95 осіб, що становить близько 0,0015% від усіх вакцинованих. Зв'язок 77 смертей з вакцинацією не встановлено – це випадкова подія, яка за часовими рамками збіглася з проведеним щепленням від коронавірусу.  Причинно-наслідковий зв'язок з проведеною імунізацією відсутній. Зв'язок ще 18 смертей з вакцинацією досліджується.

## МІФИ

Вакцина Pfizer-BioNTech викликає безплоддя у жінок..

## ПРАВДА

Діагноз безплоддя починають досліджувати лише через рік активних спроб завагітніти. Тому говорити про таку побічну дію на даний момент просто неможливо..

Нобелівський лауреат Люк Монтаньє, французький вірусолог та один з перших дослідників ВІЛ-інфекції, заявив, що всі вакциновані люди від COVID-19 помруть протягом двох років. Причиною цього нібіто стане ефект ADE (антитілозалежне посилення інфекції).

По-перше, Люк Монтаньє не говорив про смерть вакцинованих від COVID-19 протягом двох років. У кількох інтерв'ю, на які посилаються автори фейків, Монтаньє зазначав, що кількість смертей збільшиться через ефект ADE. Про конкретні терміни і смерть саме всіх вакцинованих він не казав.  
По-друге, ефекту ADE не було зафіксовано під час клінічних випробувань вакцин проти COVID-19.

**Якщо напередодні у вас підвищилася температура,** з'явились нежить та кашель, інші ознаки будь-якого захворювання, **щеплення доведеться перенести до повного одужання.**

Стосовно інших протипоказань щодо вакцинації, необхідно отримати консультацію у свого сімейного лікаря.



# *Пам'ятайте, вакцинація – єдиний дієвий спосіб захистити себе від важкого перебігу хвороби!*

Текст: Оксана Жабрі

Редколегія: Анатолій Волик, Олексій Квітковський,  
Олександра Горчинська

Експертна оцінка: Дарина Дмитрієвська, сімейна лікарка,  
співзасновниця ГО «Медичні лідери»

При підготовці матеріалу була використана інформація  
Центру громадського здоров'я МОЗ України

<https://phc.org.ua/>

Видано за фінансової підтримки МБФ «Альянс громадського  
здоров'я» в рамках реалізації програми **«Прискорення  
прогресу у зменшенні тягаря туберкульозу  
та ВІЛ-інфекції в Україні»**, яка реалізується  
за підтримки Глобального фонду для боротьби  
зі СНІДом, туберкульозом та малярією.