

3. Чи потрібно користуватись презервативом, якщо приймаєш PrEP?

Найнадійніший спосіб захисту від зараження ВІЛ – це поєднання прийому пігулок з використанням презервативу. В такому комплексному поєднанні ризик інфікування наближається до нуля. Адже власне PrEP не є альтернативою іншим методам захисту від ВІЛ та не захищає від таких інфекцій, як сифіліс, гонорея, хламідіоз, гепатити, а також від небажаної вагітності.

4. PrEP – це вакцина від ВІЛ?

Ні, це не вакцина. PrEP попереджає інфікування лише у разі регулярного прийому пігулок. На відміну від вакцини проти ВІЛ, після припинення прийому PrEP залишається ризик зараження ВІЛ.

5. Чим PrEP відрізняється від постконтактної профілактики (ПКП)?

Основна відмінність полягає в часі прийому препаратів: PrEP приймається ДО початку потенційного контакту з ВІЛ (сім днів – при щоденній схемі; від 2-х до 24-х годин – при схемі «2+1+1»), а ПКП вживається ПІСЛЯ (протягом 72-х годин, не пізніше).

6. PrEP необхідно вживати впродовж всього життя?

PrEP не потрібно приймати пожиттєво! Прийом препарату відбувається лише в період підвищеного ризику інфікування ВІЛ. За відсутності ризикованих сексуальних контактів прийом PrEP можна зупинити та розпочати його знову при повторному виникненні ризику інфікування ВІЛ.

7. З чого почати?

Перейдіть за QR-кодом, щоб дізнатися найбільш зручну для вас адресу отримання безкоштовних послуг соціального супроводу PrEP та контакти кейс-менеджера неурядової організації у вашому місті для отримання інформації про подальші дії щодо початку прийому препарату.



Загальнонаціональна гаряча лінія
з питань ВІЛ/СНІД 0 800 500 451

НЕ ІГНОРУЙ РИЗИК
ІНФІКУВАННЯ ВІЛ –
ПРИЙМАЙ
ДОКОНТАКТНУ
ПРОФІЛАКТИКУ

7 відповідей на 7 найпоширеніших
запитань про PrEP



Альянс
громадського здоров'я

Доконтактна профілактика ВІЛ (Pre-exposure prophylaxis, PrEP) – сучасний метод профілактики, який передбачає прийом антиретровірусних препаратів для запобігання передачі ВІЛ-інфекції.

1.

Чому обираємо саме PrEP?

- **PrEP** – за цим методом лише одна таблетка на день гарантує захист від ВІЛ.
- **PrEP** безпечний для здоров'я.
- **PrEP** рекомендований всім людям, які мають підвищений ризик інфікування ВІЛ.
- **PrEP** можна отримати безкоштовно та конфіденційно.

Варто розпочати прийом PrEP, якщо ти:

- не використовуєш презерватив з усіма статевими партнерами;
- часто змінюєш сексуальних партнерів;
- маєш випадкові сексуальні контакти як наслідок вживання психоактивних речовин;
- практикуєш незахищений секс із людиною, яка вживає ін'єкційні наркотики та використовує спільний з іншими людьми ін'єкційний інструментарій;
- маєш сексуального партнера, який вступає в статеві контакти з іншими партнерами і може таким чином наражатися на високий ризик інфікування ВІЛ.

2.

За якими схемами працює метод?

В Україні рекомендовані дві схеми прийому PrEP: «щоденна схема» та «2+1+1». Лікар допоможе визначити необхідну схему саме вам.

«Щоденна схема» може призначатись всім категоріям дорослих людей незалежно від їх статі, сексуальної орієнтації або сексуальної поведінки. Схема передбачає прийом 1 пігулки щодня через рівні проміжки часу. Прийом варто розпочати за 7 днів до ймовірної ризикованої поведінки, далі продовжувати щодня протягом періоду наявності ризику інфікування та ще додатково 7 днів після потенційно ризикованого контакту щодо інфікування ВІЛ.

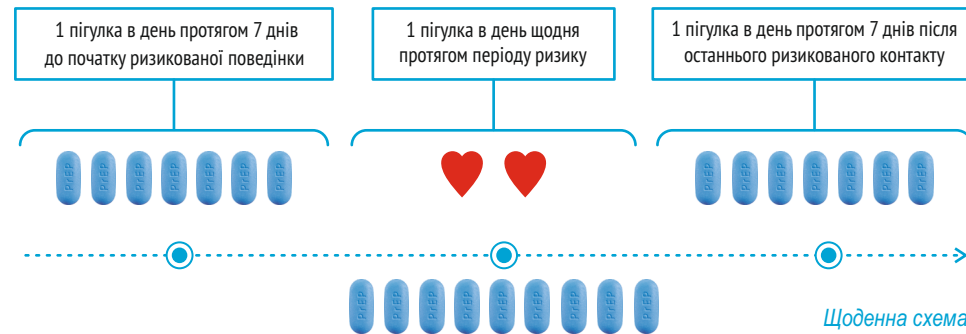
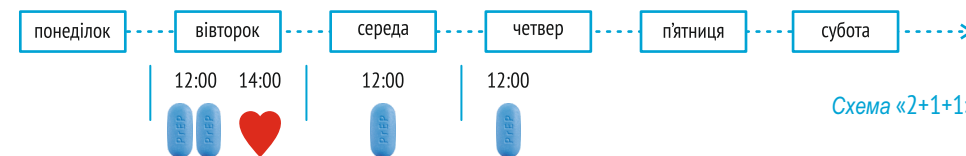


Схема «2+1+1» рекомендується для цисгендерних чоловіків, трансгендерних людей і людей з різноманітною ґендерною самоідентифікацією, стать яких при народженні було визначено як чоловічу, та які не приймають екзогенні гормональні препарати на основі естрадіолу, мають ризик інфікування ВІЛ статевим шляхом, мають статеві контакти рідше, ніж 2 рази на тиждень, та можуть планувати статевий контакт принаймні за 2 години, або можуть відкласти його на 2 години.

Така схема передбачає прийом двох таблеток від 2 до 24 годин перед статевим контактом, після чого – третьої таблетки протягом 24 годин після прийому перших двох, та четвертої – через 48 годин після прийому перших двох таблеток.



ДКП є високоефективним методом запобігання інфікуванню ВІЛ лише за умови дотримання режиму його прийому.