

Вірусний гепатит С: найчастіші запитання про профілактику і лікування

Чем опасен ГЕПАТИТ?
Очень печени вредит,
Бессимптомным может быть,
Многих сможет заразить
Приходи быстрее лечиться,
Чтобы смог ты разлучиться
Со своей проблемой Вовсе,
Вылечиться НАВСЕГДА

Володимир з м. Полтава



1. Запитання: Чи правда, що гепатитом С хворіють один раз в житті?

Відповідь: Незважаючи на те, що вірусний гепатит С (ВГС) можна повністю вилікувати за три або шість місяців, це не захистить вас від повторного зараження. Інфікуватися можна повторно!

Вакцини проти вірусного гепатиту С поки немає, оскільки різновиди вірусу – штами, сильно відрізняються один від одного і швидко мутують. Тому знизити ризик інфікування гепатитом С можна, дотримуючись простих правил:

- 🕒 Використовуйте лише стерильні шприци, голки, гінекологічні дзеркала і т.д.
- 🕒 Пам'ятайте, що зубна щітка, приладдя для гоління і контактні лінзи - це речі індивідуального використання.
- 🕒 Звертайте увагу на те, що інструменти для багаторазового використання у стоматологічному кабінеті, перукарні, тату-салоні або манікюрному кабінеті повинні бути стерильними.
- 🕒 Користуйтеся презервативами.

2. Запитання: Хіба гепатит С передається статевим шляхом?

Відповідь: Хоча інфікування при незахищеному статевому контакті відбувається приблизно у 3% випадків, ризик збільшується, якщо під час сексу стався контакт із кров'ю (потертості, розриви, мікротравми, ранки і виразки і т.п.) Відповідно, ризик інфікування зростає і при контакті з менструальною кров'ю.



3. Запитання: Чи варто мені лікувати гепатит С, якщо він у мене вже багато років, а я себе, як і раніше, добре відчуваю?

Відповідь: Головна небезпека вірусного гепатиту С полягає в тривалому безсимптомному періоді. З десяти інфікованих людей, вісім не відчувають ніяких симптомів, а в цей час печінка поступово руйнується. Це призводить до запущеної стадії хвороби, розвитку цирозу або онкологічних захворювань. Тому вірус гепатиту С називають «мовчазним вбивцею».

4. Запитання: Що робити, якщо мені здається, що я інфікувався гепатитом С, а результати аналізів свідчать про протилежне?

Відповідь: У деяких людей інфікування гепатитом С може проявлятися слабкістю, високою температурою, швидкою стомлюваністю, втратою апетиту, нудотою, болем у животі, суглобах, потемнінням сечі і світлим калом. Є також позапечінкові прояви, які можуть вказувати на гепатит С, серед них васкуліти та артрити. Але точний діагноз встановлює лише лікар, спираючись на результати лабораторного дослідження, яке визначає наявність вірусу гепатиту С в крові (офіційно це дослідження називається ПЛР РНК ВГС). Лабораторне дослідження призначають після скринінгу на антитіла до вірусу швидкими тестами, і лише в тих випадках, коли результат швидкого тесту позитивний.

5. Запитання: Чи може організм самотійно впоратися з гепатитом С?

Відповідь: Так, але тільки у разі гострого гепатиту. Спонтанне одужання спостерігається приблизно у 25% інфікованих, і може настати в період до півроку після зараження. Якщо ж гепатит переходить у хронічну форму, то одужати самотійно не вийде - обов'язково потрібне лікування протівірусними препаратами.

6. Запитання: Мій знайомий вилікував гепатит С, а експрес-тест показав позитивний результат. Чи означає це, що лікування неефективне?

Відповідь: Експрес-тести (або швидкі тести) реагують на антитіла до гепатиту С, які залишаються в організмі людини на все життя, навіть після успішної терапії. Тому після лікування гепатиту є сенс проходити лише лабораторне дослідження «ПЛР РНК ВГС». Дослідження виконується в лабораторних умовах і визначає наявність вірусу гепатиту С в крові, а не антитіл до нього.

Окрім того, навіть якщо у людини сталося так зване «спонтанне одужання», результат швидкого тесту буде позитивним. Саме тому діагностика вірусного гепатиту С, зазвичай проходить в два етапи. Якщо швидкий тест на антитіла і антигени дав позитивний результат, для підтвердження хронічної інфекції проводиться лабораторне дослідження (офіційна назва «ПЛР РНК ВГС»).



7. Запитання: У недавньому минулому у мене був випадок, пов'язаний з високим ризиком інфікуватися гепатитом С. Скільки часу має пройти, щоб тестування було інформативним?

Відповідь: Швидкий тест на антитіла і антигени буде інформативним через 4-6 тижнів після інфікування. ПЛР-дослідження може показати позитивний результат через 1-2 тижні після інфікування.

Якщо ж мова йде про постійну ризиковану поведінку, скринінг на вірусний гепатит С необхідно проходити раз у півроку. Так Ви будете інформовані про свій стан здоров'я і зможете звернутися за лікуванням.



8. Запитання: Чи може АРВ-терапія допомогти при лікуванні гепатиту С?

Відповідь: Жодна з існуючих схем для лікування ВІЛ-інфекції не застосовується при лікуванні гепатиту С, для цього потрібна спеціальна протівірусна терапія. Лікування ВІЛ-інфекції та ВГС-інфекції може відбуватися одночасно.

9. Запитання: Чи можна проходити лікування вірусного гепатиту С під час вагітності? Що мені зробити, щоб дитина народилася здоровою?

Відповідь: Зараз не існує схеми лікування гепатиту С, яка б могла проводитися під час вагітності. Пройти лікування можна після пологів. Вагітність є протипоказанням при лікуванні ВГС-інфекції, тому всі жінки до початку лікування обов'язково проходять тест на вагітність. Профілактики внутрішньоутробного інфікування також немає, вірусний гепатит С від матері до дитини передається лише в 5% випадків.



10. Запитання: З якого віку можна розпочинати лікування вірусного гепатиту С?

Відповідь: Всесвітня організація охорони здоров'я не рекомендує призначати лікування препаратами прямої противірусної дії до того, як дитина досягне віку 12 років. Окрім того, її вага повинна бути не менше 35 кг. Рішення про лікування дітей приймає лікар-інфекціоніст в кожному випадку індивідуально.



11. Запитання: Якщо у мене виявлені і гепатит С, і гепатит В – лікування не допоможе?

Відповідь: Неправда. Це два різних віруси, вірусний гепатит С дуже успішно лікується противірусними препаратами у пацієнтів, які мають комбіновану інфекцію ВГС/ВГВ і навіть в тих випадках, коли у пацієнта ВГС/ВГВ/ВІЛ одночасно. Більш конкретну інформацію може надати тільки лікар! Слід також пам'ятати, що одночасне інфікування декількома вірусними гепатитами робить перебіг хвороби важчим, а ризики негативних наслідків для печінки набагато вищими. Лікування вірусного гепатиту С рекомендується розпочати якомога раніше.

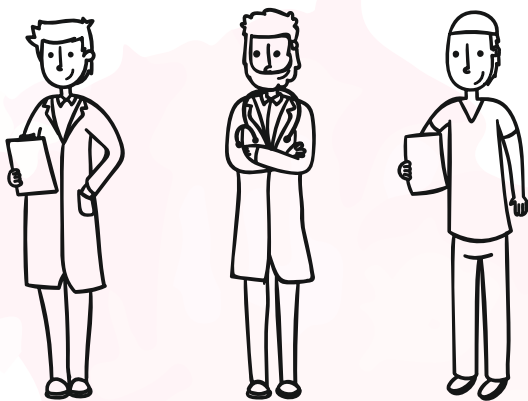
12. Запитання: Чи можна засмагати людям, інфікованим вірусним гепатитом С, і тим, хто знаходиться на лікуванні?

Відповідь: При вірусному гепатитові С загар на відкритому сонці і в солярії не рекомендується, особливо це стосується осіб з активною формою інфекції, а також пацієнтів з високим вірусним навантаженням. Допускається перебувати на сонці до 10 ранку та після 17:00. Перебування під ультрафіолетовим промінням не рекомендується пацієнтам, які приймають протівірусні лікарські засоби, а також протягом 6 місяців після закінчення лікування. Більш детально зможе проконсультувати Ваш лікар.



13. Запитання: Як і де отримати безкоштовне лікування вірусного гепатиту С?

Відповідь: з 2017 року сучасні лікарські засоби для лікування ВГС-інфекції (препарати прямої противірусної дії) закуповуються Міністерством охорони здоров'я України за гроші державного бюджету. Ці ліки надходять у міські та обласні інфекційні лікарні (інфекційні відділення багатoproфільних лікарень) і гепатологічні центри. Для всіх пацієнтів лікування надається безкоштовно. Щоб отримати його, спочатку потрібно звернутися до свого сімейного лікаря, який вже підкаже подальші кроки, або до однієї з вищезгаданих лікувальних установ.

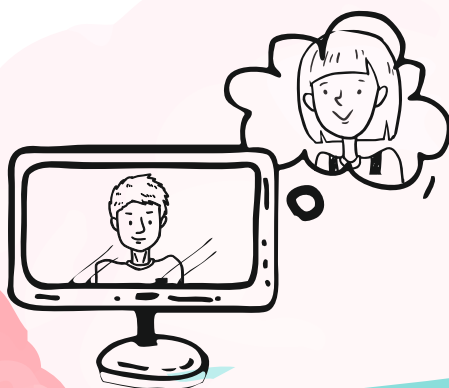


Існують також проекти, які реалізують неурядові організації. Наприклад, проект лікування вірусного гепатиту С для людей, що живуть з ВІЛ з числа ключових груп, адмініструє Альянс громадського здоров'я за кошти Глобального фонду боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією. Ліки та лабораторна діагностика ВГС (дослідження ПЛР РНК ВГС. Якісний) до і через 12 тижнів після закінчення лікування надаються безкоштовно. Кожен пацієнт проекту Альянсу супроводжується кейс менеджером.

Інформацію про медичні заклади, на базі яких проходить проект, можна отримати, звернувшись на Національну гарячу лінію з питань вірусних гепатитів: **0-800-50-33-10**

Пацієнти, які проходять лікування в проектах Альянсу, отримують соціальний супровід кейс-менеджерів, які допомагають їм отримати необхідні знання про ВГС, шляхи його передачі, способи профілактики повторного інфікування ВГС і про багато іншого.

В умовах карантину COVID-19, коли спілкування кейс менеджерів з пацієнтами в основному проходить дистанційно, а візити до медичних установ обмежені, учасники проекту Альянсу передають знання в цікавій креативній формі. До цієї брошури ми включили їх вірші, а ілюстрації створені на основі малюнків пацієнтів, які отримують/отримали лікування гепатиту С у проекті Альянсу.



Я болел и я грустил, в гости к милой
не ходил.
Злой и нервный, вечно слабость,
а ещё ведь и не старость..
Но Альянс прислал пилюли,
соцработника мне, Юлю.
Раз, два, три - и я лечусь, профилактике
учусь.
Знаниями я стопудово поделюсь
с друзьями,
чтобы не болели, чтоб о вирусе всё знали!
Закончится лечение, сдам анализ я,
Будет результатам радоваться вся
моя родня

з вдячністю,
пацієнт із м. Житомир

Лечение есть! Главное – знать!



Альянс
громадського здоров'я