

**ЛАЙФХАКИ
ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ:
«СЕМЕЧКА»**



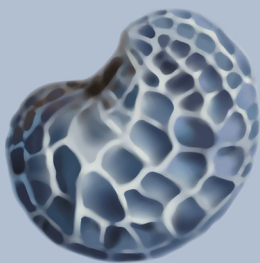
*Настоящая информация предназначена
для людей, употребляющих наркотики
инъекционным способом, и направлена
на профилактику возможных рисков
для их здоровья!*



«СЕМЕЧКА»

Ужесточение законодательства в сфере оборота наркотиков отразилось не только на украинском нелегальном «наркорынке», но и серьёзно сказывается на самой «культуре употребления наркотиков». Дефицит маковой соломки в ряде регионов Украины относительно успешно компенсируется неожиданно возникшим спросом среди потребителей наркотиков на маковые семечки.

Изготовление наркотика из маковой семечки, предназначенной, как оказалось, не совсем «для кулинарных целей», настораживает не столько массовостью явления, сколько негативными последствиями, о которых пойдет речь в настоящей публикации.





«PAPAVER SOMNIFERUM» «МАК СНОТВОРНЫЙ»

В результате многолетней неконтролируемой селекции на сельских подворьях и фермерских плантациях вырастает мак, содержание опиума в котором зависит от сорта и других факторов. В той или иной мере опий присутствует практически во всех сортах мака (известно около 100 сортов!) и содержится во всех частях этого растения.

Безусловно, в «медицинских сортах», т.е. опиумном маке, опия и его алкалоидов много. А в масляничных сортах его наличие сведено к минимуму, но в большинстве случаев остается высокая вероятность, что он есть.

Самой расхожей аргументацией в пользу настоящего утверждения остается эксперимент с булочкой с маковой начинкой и результатами уринотеста, свидетельствующими о наличии морфина в моче съевшего булочку. Всё говорит о том, что даже мизерный процент опия в семечках кулинарного мака способен проявиться в результате химической обработки, произведённой нашим организмом.

Отсюда напрашивается вывод, что наличие опия в семечках обусловлено не столько (и не только) сортностью культуры или присутствием крошек маковой соломки (вследствие некачественной очистки), сколько временем сбора урожая и/или другими сугубо природными факторами.

ТАК ЧТО ЖЕ В ШПРИЦЕ?

Между тем, среди потребителей наркотиков (как правило, нового поколения) бытует твёрдое убеждение, что в последнее время поставщики семечек пропитывают свою продукцию неизвестной «химией», которая в результате последующей переработки даёт мощный наркотический эффект.

Так, по свидетельству потребителей, в ряде случаев полученный ими из «семки» раствор по своему действию сильно отличается от ацетилированного опия и не похож на привычный им ни по знакомому эффекту, ни по продолжительности действия. В то же время часть



потребителей отмечает негативные побочные последствия после приёма «ширки из семок».

Больше того, существуют документальные подтверждения, что в результате исследований судмедэкспертизы в семечках, используемых для производства наркотика, не было найдено никаких следов опия.

Таким образом, из вышесказанного следует:

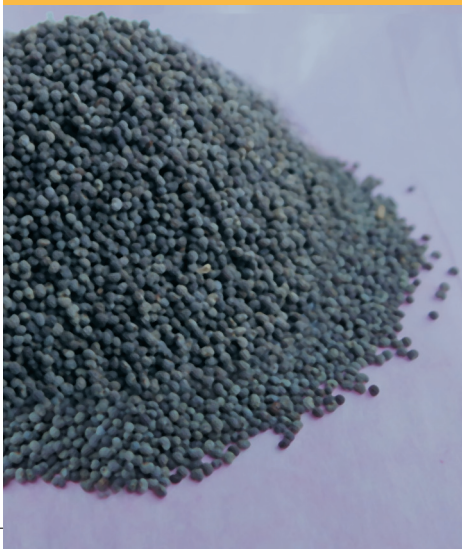
Изготовление наркотического раствора из «семечки» изучено очень мало, что на фоне стремительного роста химических технологий дает почву разным домыслам и заключениям, с которыми сложно как согласиться, так и опровергнуть.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ НАСТОРАЖИВАЕТ

Наркозависимые из разных регионов Украины, имеющие непосредственный опыт изготовления раствора из семечек, почти единогласно отмечают высокую смертность внутри своих сообществ, большинство из которых полагают, что «семка» ближе к новым наркотикам и что именно так и следует её воспринимать!

К сожалению, конкретных данных о химическом составе самого «вещества» или иной, более развернутой информации о «химке из семок» не существует – только свидетельства потребителей, но мы не можем не считаться с ними, ибо никаких оснований не доверять им у нас тоже нет.

Помните! Ситуация на сегодняшнем наркорынке такова, что все, что предлагается дилерам в виде «готового продукта» может содержать любые добавки, состав которых неизвестен. Это характерно и для обычных товаров, ведь часто приходится верить только тексту на этикетке. Но в случае употребления нелегальных веществ риски значительно возрастают!



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Видимая натуральность семечек – миф, это никакой не натуральный продукт, а чистая химия. Суть не в семечке, она сама по себе не дает большого наркотического эффекта, суть в том, чем ее обрабатывают».

«В «семечке» нет опиума. Раньше при употреблении маковых головок семечки всегда выбрасывали. Анализ на опиаты не показывает положительный результат в случае употребления человеком «семечки».

«Семечка – самый «грязный» наркотик. Даже если соблюдаешь чистоту и гигиену, он грязный сам по себе, в шприце всегда осадок, даже если очищаешь. Из-за этого огромные побочки и очень большой риск для вен – семечка очень палит вену! Многие усиливают действие семечки аптечными наркотиками, что усугубляет последствия».

Итак, пока доказать что-либо или опровергнуть не предоставляется возможным, каждый волен сам выбирать – с чем соглашаться, а с чем нет.

Однако, настоящая информация дает повод как минимум задуматься над тем, стоит ли эта «лотерея» вашего здоровья?

ИТОГО:

1. То, что сегодня семена мака можно купить в любом супермаркете или на базаре – совершенно не означает, что у всех и каждого есть шанс легально отовариться по смешной цене сырьём, из которого можно сварить «любимое вещество»! «Разгулявшийся аппетит» опровергает тот факт, что не всякая «семка» годится! В 90% случаев вы зря потратите время и деньги!
2. Хорошо, если получите просто облом в виде «голяка» и разочарования. Судя по последним свидетельствам, в худшем случае вы можете испытать на себе действие очень токсичного вещества, после многократного употребления которого обычная опийная ломка будет казаться легким гриппом.
3. Как правило, люди употребляющие «семечки», тесно общаются между собой и, зачастую, знают, где продукт лучше, где – хуже, а где вообще не стоит покупать. По внешнему виду качество не определить – только путём пробы. Поэтому в качестве той или иной «семки» никогда нельзя быть уверенным. Очень часто после покупки оказывается, что потребитель приобрел совсем не то, что хотел. С повышением спроса увеличиваются и риски.

4. Если так вышло, что вы стабильно употребляете раствор из «семечек». Не доверяйте случайным продавцам! Некоторые дилеры продают «семечку» вместе с растворителем, т.е. – знают, в каких целях их продукция приобретается.
5. Если «семечки» покупаете у незнакомца на рынке – лучше взять небольшое количество. Горьковатый, слегка вяжущий вкус зёрен – признак хорошего качества. Но следует также помнить, что этот эффект может быть признаком искусной подделки.

ЗНАЙТЕ:

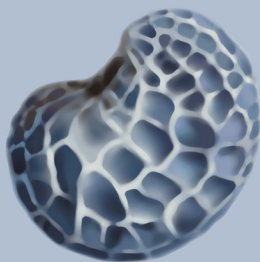
О качестве своего товара часто не знает и сам продавец!

В одной партии могут быть мешки с семечками от разных поставщиков, а порой даже в одном мешке «семка» может быть слоями из разных сортов. Так избавляются от продукции низкого качества!

Часто дилеры смешивают обработанную семечку с простой, от чего эффекта меньше и сложно рассчитать дозу!

Возможно, многим кажется, что «семечка» – это доступный натуральный наркотик и относительно безопасный, а все страшилки о них – это глупые байки. Но практика говорит обратное – зачастую из «семечки» получается очень токсическое вещество, спрыгнуть с которого чрезвычайно тяжело!

Вывод: вреда и рисков от «семянок» много, а ожидаемого эффекта мало.



НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ «СЕМЕЧКОЙ»:

-  озноб и потливость;
-  сухость во рту;
-  головная боль;
-  бледность кожи;
-  затуманенное зрение;
-  головокружение;
-  тошнота и рвота;
-  дрожь пальцев рук;
-  замедленное дыхание;
-  сонливость;
-  нарушения сознания (кажется, что человек спит).

А также множество других «побочек», которые могут возникнуть при неправильном изготовлении «семечки», вплоть до сильнейшего отравления и смерти.

Следует помнить о том, что систематическое употребление раствора из «семечки» сказывается на сердце, отмечаются ожоги вен, частые заражения крови. Также потребители «семечки» жалуются на проблемы со зрением, вплоть до слепоты.

СНИЖЕНИЕ ВРЕДА:



Пользуйтесь только одноразовыми шприцами.



Меняйте места уколов.



Не гоните раствор слишком быстро.



Не употребляйте, будучи даже в легком алкогольном опьянении.



Не колитесь в одиночестве.

***Воздержитесь от смешивания
наркотиков в одном шприце!***

В настоящее время в отдельных регионах и областях очень распространено смешивание таких веществ, как «семечка» + налбуфин, сульфокамфокаин. Многие используют «добавки» – по-прежнему популярен «тропик» (тропикамид, глазные капли, используемые внутривенно).

По свидетельству самих наркозависимых фиксируется очень много смертельных случаев. В одном регионе за первые три месяца 2019 года потеряли людей столько, как за весь прошлый год. Все умершие инъекционно употребляли «семечку» с «добавкой».

Так как раствор, сваренный из «семечки», обладает низким или краткосрочным эйфорийным эффектом, многие ЛУН практикуют «догонки» или усиливают наркотик всевозможными лекарственными средствами, что многократно увеличивает риски, связанные со здоровьем как самого потребителя, так и его окружения.

ПЕРЕДОЗ?

«Семка» опасна тем, что выход, как правило, – очень светлый. Но светлый раствор – не показатель!

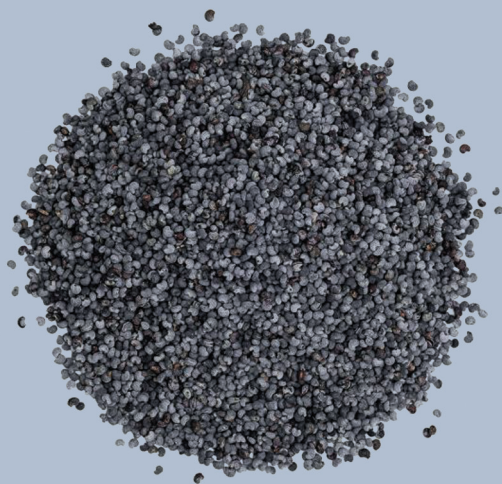
Он может быть и тёмным, но при этом неэффективным (у дилетантов считается – чем темнее, тем лучше). А может быть и цвета лимона, но его качество приведёт к остановке дыхания!

Поэтому в доме кроме десятка новых одноразовых шприцев и салфеток обязательно должен быть **налоксон** – хотя бы несколько ампул! Всего одна ампула может спасти жизнь. Даже если не вам, то возможно кому-то другому.

***Налоксон, как и новые шприцы, можно абсолютно бесплатно и анонимно получить в каком-либо ПОШ вашего города или приобрести без рецепта в любой аптеке на территории Украины (приказ №65 МЗ Украины от 15.01.2018г.).
Требуйте в аптеках. Это ваше право!***

**Общенациональная Горячая Линия по
вопросам ВИЧ/СПИД и туберкулеза
0-800-500-451**

**Национальная Горячая Линия
по вопросам наркозависимости и ЗПТ
0-800-507-727**



Издано при финансовой поддержке МБФ «Альянс общественного здоровья» в рамках реализации программы **«Ускорение прогресса в уменьшении бремени туберкулеза и ВИЧ-инфекции путем предоставления универсального доступа к своевременной и качественной диагностике и лечению туберкулеза, расширение доказательно обоснованной профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции, создания жизнеспособных и стабильных систем здравоохранения»**, которая реализуется при поддержке Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Автор текста: Павел Куцев

Редакторы: Мирослава Андрущенко, Павел Скала, Антон Басенко

Литературная редакция и корректура: Елена Кожушко

Дизайн и верстка: Алексей Мартынов

При подготовке публикации были использованы выдержки из форума «Мотылёк», а также личный опыт и знания представителей сообщества «Мотылёк» и сотрудников ВБФ «Дроп ин Центр».

<https://forum.motilek.com.ua/index.php/topic,1677.0.html>

<https://forum.motilek.com.ua/index.php/topic,1677.3840.html>

За помощь в сборе информации и полезные рекомендации автор благодарит участников фокус-групп:

г.Харьков БФ «Парус», БФ «Благо»;

г.Полтава БО «Меридиан»; г.Киев ВБО «Конвиктус».

© МБФ «Альянс общественного здоровья», 2019

