

МОЙ РЕБЕНОК – ДРУГОЙ



ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ
РОДИТЕЛЕЙ ЛГБТ-ЛЮДЕЙ

Когда вы узнаете о том, что сексуальная ориентация вашего ребенка отличается от общепринятой, привычный мир рушится. Появляется страх перед реакцией окружающих и чувство вины. Одиночество и безысходность пугают и обескураживают. С кем поделиться своими переживаниями и к кому обратиться за советом? Дорогие родители, в этой брошюре мы постараемся дать ответы на волнующие вас вопросы. Надеемся также, что это издание поможет вам сохранить добрые отношения в ваших семьях.

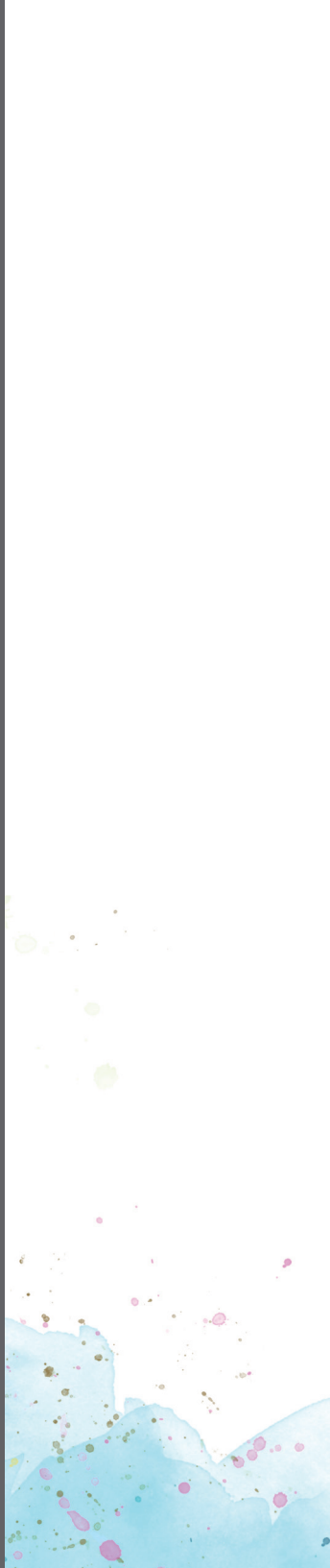


Вступление

Если Вы читаете эту брошюру, значит, уже знаете, что Ваш ребенок отличается от большинства людей и идентифицирует себя с сообществом, которое сегодня определяют аббревиатурой ЛГБТ (лесбиянки, геи, бисексуалы и транс* люди).

Возможно, Вам станет легче, если Вы будете знать, что не одиноки. Большинство родителей ощущают противоречивые чувства, когда узнают, что сексуальная ориентация или гендерная идентичность их ребенка отличается от общепринятой. Конечно же, все родители любят своих детей и хотят им помочь, но при этом часто не знают, как реагировать на столь шокирующее открытие. К тому же может появиться чувство страха, беспокойства, разочарования... Никто не хочет потерять связь со своим ребенком, но в случае ограниченной информации переживания, как правило, усиливаются.

К сожалению, ситуация усложняется еще и тем, что наше общество пока не готово открыто принимать ЛГБТ-людей, а государство до сих пор не создало условий для того, чтобы лесбиянки, геи, ♡



СОДЕРЖАНИЕ

Вступление.....	2
Термины, которые используются в тексте.....	5
Как мне быть, если мой ребенок принадлежит к ЛГБТ-сообществу?.....	6
История Ольги и Никиты.....	7
Гомосексуальность – это отклонение или норма?.....	10
История Татьяны.....	11
Можно ли излечить человека от гомосексуальности?.....	14
История Елены.....	15
Какова причина гомосексуальности моего ребенка?.....	18
История Виктории.....	19
Как человек может знать – гей он или лесбиянка, если у него никогда не было сексуальных отношений с людьми противоположного пола?.....	22
История Андрея и Натальи.....	23
Как я должна рассказать об этом семье, друзьям, знакомым?.....	26
История Анны, Насти и Мити.....	27
Существует ли связь между алкогольной зависимостью и сексуальной ориентацией?.....	30
История Натальи.....	31
Как связаны гомосексуальность и ВИЧ?.....	34
История Надежды.....	35
Смогу ли я примирить это с моей религией?.....	38
История Галины.....	39
Будет ли у моего ребенка своя семья и дети?.....	42
История Наталии.....	43
Кто такие транс* люди?.....	46
История Елены.....	47
История Веры и Жени.....	49
Я прочитал(а) эту брошюру. Что дальше?.....	52
Куда обратиться?.....	53
Полезная литература для родителей.....	55

♠ бисексуалы и транс* люди могли жить в безопасном мире, будучи уверенными, что не столкнутся с дискриминацией, оскорблениями или насилием. Увы, в нашей стране к ЛГБТ-людям многие все еще относятся враждебно, потому что придерживаются устаревших взглядов, сложившихся в силу воспитания и реальной действительности. Безусловно, Вы слышали ранее о людях с гомосексуальной ориентацией или о тех, кто изменил свой пол. И подобная информация была представлена не в самой позитивной риторике в СМИ. Это значит, что Вашему ребенку будет непросто строить свою жизнь в таких условиях.

Текст оформлен в виде вопросов, наиболее часто возникающих у родителей, и ответов, которые дают ученые, психологи, священнослужители и просто обычные люди, оказавшиеся в подобной ситуации. После ответов приводятся правдивые семейные истории¹. Мы очень благодарны всем, кто поделился своим опытом. Ваши открытость, искренность и смелость были для нас вдохновением во время работы над этой публикацией.

¹ Часть историй записана А. Живковой, остальные даются в авторском изложении.



ТЕРМИНЫ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В ТЕКСТЕ

Гендер – социокультурные нормы женственности и мужественности, которые действуют в конкретном обществе; к ним относятся нормы поведения для мужчин и женщин, разные требования к внешнему виду, неравенство в сфере трудоустройства и заработной платы.

Гетеросексуальность – эмоциональное, романтическое, эротическое либо половое влечение к лицам противоположного пола (гендера).

Гомосексуальность – эмоциональное, романтическое, эротическое либо половое влечение к лицам своего пола (гендера). Гомосексуальных женщин называют лесбиянками, а гомосексуальных мужчин – геями.

Бисексуальность – эмоциональное, романтическое, эротическое либо половое влечение по отношению к мужчинам и женщинам, не обязательно в равной степени и не обязательно одновременно.

Дискриминация – действие или бездействие, направленные на ограничение прав и свобод человека либо социальной группы на основании какого-либо защищенного законом признака (биологического, физического, социального), который присущ этому человеку или группе.

Например, отказ в аренде жилья только из-за того, что потенциальные арендаторы – это гомосексуальная пара, или отказ в трудоустройстве только по причине того, что кандидат(ка) является транс* человеком.

Транс* – термин, который обозначает людей на разной стадии трансгендерного перехода или отказавшихся от него.

Трансгендерный переход – процесс приведения тела транс* человека в соответствие с его или ее гендерной идентичностью.

Гендерная идентичность – внутреннее самоощущение человека как представителя того или иного гендера, то есть как мужчины, женщины или представителя другой категории.

Цисгендерность – термин, обозначающий людей, чья гендерная идентичность совпадает с биологическим полом.

Каминг-аут – процесс добровольного раскрытия информации о своей сексуальной ориентации или гендерной идентичности.

Гомофобия – иррациональный страх и неприятие по отношению к геям и лесбиянкам или их образу жизни.

Толерантность – уважение, принятие и понимание богатого многообразия нашего мира, различных форм самовыражения и способов проявления человеческой индивидуальности.

КАК МНЕ БЫТЬ, ЕСЛИ МОЙ РЕБЕНОК ПРИНАДЛЕЖИТ К ЛГБТ-СООБЩЕСТВУ?

Наверное, это самый главный вопрос, волнующий родителей. И то, каким будет ответ, определит судьбу семьи. Казалось бы, чего проще: ребенка необходимо понять, принять и поддержать. Кто же, кроме родителей, вырастивших и знающих его лучше всех, может стать ему опорой?

Но именно родители чаще всего проявляют агрессию, непонимание и осуждение. Почему? Да из страха, что другие могут причинить вред их ребенку. И этот страх мотивирует их самым неадекватным образом реагировать на особенности своих детей и толкает на безрассудные поступки в стремлении изменить сексуальную ориентацию или гендерную идентичность сына либо дочери. Опираясь на свой жизненный опыт, они изо всех сил стараются приспособить своего ребенка под запросы и требования общества, не принимая, к сожалению, в расчет его желаний, чувств и интересов. И это путь в никуда. ♡



A watercolor illustration of a young man with short, light-colored hair, looking down and to the left. He is wearing a blue and white plaid shirt. The background is a soft, abstract wash of colors including pink, purple, blue, and orange, with some darker, more textured areas on the right side.

История Ольги и Никиты

Меня зовут Ольга. Я мама гея. Моя история похожа на тысячи других историй, но она уникальна, как уникальна каждая история мамы, однажды услышавшей от своего сына: я – гей. Никите было четырнадцать лет, когда он пришел из школы со слезами на глазах. У нас был разговор, я только хотела узнать, что случилось в школе, но я не ожидала услышать признание в том, что мой сын не такой, как все.

Это было как гром среди ясного неба. Я плакала, я не знала, как дальше жить. Будут ли у меня внуки? А что скажут люди? Но вдруг меня словно током ударило! Я плачу, я жалею себя, свои несбывшиеся надежды. А что чувствует сейчас он? Мой дорогой, прекрасный, самый лучший на свете сын? И я пошла к нему, обняла и сказала самое главное: «Я люблю тебя, я принимаю тебя, мне все равно, кого ты» 🍀



«любим». Я всегда буду с тобой и на твоей стороне.» Мы обнялись, и жизнь пошла дальше.

Мы не говорили больше об этом, потому что я не знала нужно ли ему это. Моя боль жила внутри меня, но это уже было о другом. Я, даже не зная, что значит аббревиатура ЛГБТ, вдруг осознала, что ЛГБТ-люди в нашей стране в опасности из-за того, что их не принимает наше общество. И беда пришла в наш дом. Моего шестнадцатилетнего сына жестоко избили на Прайде в Киеве, ему сломали нос. Какая-то чужая женщина спасла его, затащила в свою подсобку. Если бы не она, мне страшно подумать, что могло бы произойти. Я очень долго носила в себе боль

и страх из-за случившегося.

Мой мир и я изменились в тот день, когда я попала на встречу родителей ЛГБТ-людей. Там мне оказали поддержку и помощь. Я выплакала все свои слезы и меня утешили такие же мамы, как я, а также прекрасные психологи. Я узнала, как мне жить дальше и быть счастливой, несмотря ни на что. Здесь меня научили не только принимать моего сына, но и бороться за его права. И я теперь понимаю, что эта борьба мне под силу. За последние три года я приняла участие в большом количестве акций в поддержку ЛГБТ-сообщества, а также дала не одно интервью. Мой сын – открытый гей, и я открытая мама гея.



⤴ Важно понимать, что самое главное в такой ситуации – понимание и поддержка. Задача родителей – развивать в ребенке самоуважение и чувство собственного достоинства. Это поможет ему не только в борьбе с дискриминацией, но и строить здоровые и крепкие отношения в будущем. Помните о том, что Ваши реакции имеют глубокое и длительное воздействие на всю дальнейшую жизнь Вашего сына либо дочери, а также на отношения в семье.

Мы рекомендуем родителям быть честными в своих чув-

ствах. Если Вас беспокоит сексуальная ориентация или гендерная идентичность Вашего ребенка, поговорите открыто с сыном либо дочерью о своих чувствах и переживаниях. И не забудьте сказать, что Вы любите его. Объясните, что не откажетесь от общения с ним, даже если на данный момент не принимаете его выбора. Это поможет создать зону комфорта и определить темы, на которые сейчас тяжело или стыдно говорить. Но, в любом случае, регулярное общение поможет вам оставаться семьей.

ГОМОСЕКСУАЛЬНОСТЬ – ЭТО ОТКЛОНЕНИЕ ИЛИ НОРМА?

В 1974 году Американская психиатрическая ассоциация (АПА) официально признала гомосексуальность вариантом нормы сексуальности человека наравне с гетеро- и бисексуальностью. А в 1990-м Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) исключила гомосексуальность из 10-го пересмотра Международной классификации болезней, которая действует в Украине в полном объеме с 1999 года. Согласно ВОЗ, **гомосексуальность** – это устойчивое эмоциональное, романтическое, эротическое (чувственное) и сексуальное влечение только и исключительно к лицам своего пола/гендера.

Сегодня в научном мире специалисты в области психиатрии и психологии однозначно сходятся в том, что гомосексуальность является нормальной и позитивной разновидностью сексуальных ориентаций человека. Существует большое количество научных данных, свидетельствующих о том, что психическое здоровье и социальная адаптация не зависят от сексуальной ориентации. Доказательством являются истории ЛГБТ-людей, которые живут полноценной жизнью, добиваются успеха и не боятся осуждения и преследования, в странах с высоким уровнем толерантности. Например, премьер-министр Исландии и мэр Хьюстона – открытые лесбиянки. При этом негативное влияние на жизнь, здоровье и благополучие ЛГБТ-людей могут оказывать дискриминация, предубеждения, а также существующие в обществе стереотипы.



История Татьяны

Моя дочь всегда была особенным ребенком. Она увлекалась всем одновременно: баскетболом, танцами, рисованием, хоровым пением, литературой. На каждый свой день рождения она выбирала себе новую книгу. Я помню, как она выбрала сказки восточных народов. Книжка

была такой большой, что мы читали ее вместе целый год. Ей тогда было шесть лет. Я и подумать не могла, что когда-то ее особенность проявится не только в творчестве и спорте.

Ей было 21, когда я узнала о ее чувствах к девушке, с которой она, как оказалось, встречается ♡



« уже три года. Она сама рассказала, когда я спросила о причинах ее грусти. Я не могла поверить, что моя сильная, уверенная в себе и такая независимая девочка перестала спать и есть из-за разрыва отношений. Я сидела рядом с ней на кровати и не знала, что сказать. Злилась и считала, что это все дурное влияние той девушки.

Мне казалось, что все пройдет, и она снова станет «нормальной»! Ведь раньше у нее были отношения с парнями... Почему же сейчас она перестала обращать на них внимание?

Почему вдруг влюбилась в девушку? Эти вопросы не давали мне покоя. Но я решила, что просто не буду говорить с ней на эту тему. К тому моменту мы уже жили отдельно. Я думала, что со временем ее боль пройдет, и она встретит хорошего человека, с которым захочет начать новую жизнь. И она встретила, и это снова была девушка. Дочь навестила нас вместе с ней незадолго до того, как они приняли решение переехать в другую страну. Я несколько дней думала о том, как положить их спать, и если вместе, то что на это скажет отец... »



« Но они не остались у нас на ночь, сказали, что сняли квартиру ближе к центру. И я вдруг почувствовала себя виноватой. Как же так? Мой ребенок приехал в гости первый раз за год и вынужден жить в гостинице. Пока я убирала и мыла посуду на кухне, слезы лились ручьем. Конечно, муж это увидел. Он даже не успел ничего спросить, как я уже выпалила: «Наша дочь живет с этой девушкой! Понимаешь? Как семья!» А он обнял меня и сказал: «Разве ты не видишь, как они любят друг друга? У них аж глаза светятся. Держатся за руку

под столом, чтобы никто не видел». Именно в этот момент я решила, что зря столько лет носила в себе такую тяжесть.

Мне помогло то, что я смогла поговорить с родителями, оказавшимися в такой же ситуации. И поняла, что должна сделать шаг навстречу своей дочери, и сделала это. Теперь у нас совсем другие отношения. Я всегда интересуюсь, как у них дела, радуюсь их общим достижениям и сопереживаю, когда возникают трудности. Я сожалею о том, что столько лет было потрачено на молчание.

МОЖНО ЛИ «ИЗЛЕЧИТЬ» ЧЕЛОВЕКА ОТ ГОМОСЕКСУАЛЬНОСТИ?

Можно ли излечить человека от гомосексуальности?

Вопреки тому, что заявляют неграмотные врачи, гомосексуальность не является болезнью, следовательно, и лечения от нее не требуется. Это врожденная характеристика, как, например, цвет глаз или волос. Большинство людей осознают свою сексуальную ориентацию в подростковом возрасте – где-то между 10-ю и 19-ю годами. Попыток найти «лечение» было много, но все они не дали хоть сколько-нибудь видимого эффекта.

К примеру, конверсионная (репаративная) терапия – сейчас это в основном консультирование, пост и медитации. По началу методы ее напоминали карательную психиатрию. «Пациентам» демонстрировали гомоэротические материалы и одновременно вызывали рвоту с помощью лекарств. Десятилетиями гомо- и бисексуальных мужчин и женщин травили ядами и наркотиками, кастрировали, подвергали ✕



История Елены

Каминг-аут сына был случайным. Май, конец учебного года, экзамены. Много работы, один на всю семью компьютер. Мне нужно было что-то распечатать. Случайно открыла вместо нужной мне папки папку сына, а там — стихи. Изысканные, о любви к человеку своего пола. Я забыла, что искала и, озадаченная, начала читать. Читаю и надеюсь, что хоть следующий стих будет не об этом... Не помню, как мне после этого удалось

провести лекции. Впоследствии состоялся разговор с сыном, и я спросила: «Ты голубой?». В ответ услышала: «Да».

Я была в шоке, потому что подсознательно не была готова к такому ответу. Домой шли молча, придя, также без слов, разошлись по комнатам. Всю ночь я проплакала в кресле. Философия, которой я руководствовалась в жизни, считала гомосексуальность греховной. Утром поговорила с мужем. ♥

«Тот пообещал: «Разберемся и вылечим». Разбираться, как это лечится, было поручено мне. Но в библиотеке моего ВУЗа нашлась только одна статья по этой теме – и та об отношениях заключенных. И я поехала в столицу. В библиотеке Вернадского нашла «Лунный свет на заре» Игоря Кона. Из этой книги поняла, что дело в генах, а их не вылечишь. Я была в отчаянии. Скопировав важное, показала мужу.

Муж такую правду не принял. Забегал в комнату, где сын занимался, издевался, бил. Унижал нас обоих. Было очень тяжело... Я не могла себе представить, что мой сын не женится на девушке. Еще хуже было осознавать, что наше общество на всех уровнях будет осуждать и презирать его. Я не знала, к кому со всем этим обратиться... Часто плакала. Не могла поговорить ни с друзьями, ни с коллегами... Но все же смогла обратиться к ним, сказав,

что из-за «небольших семейных проблем» ищу хорошего психолога. И такого человека я нашла. Он стал для меня решающей поддержкой.

А с мужем после 17 лет, казалось бы, идеального брака пришлось расстаться. Почему так? Не знаю. Может, отец-троечник тогда не смог принять сына-отличника таким, какой он есть?

Два года назад мы с сыном сознательно решили не связывать наши жизни слишком тесно. Разъехались. Мы любим друг друга, но при этом понимаем, что мы – взрослые люди и каждый должен жить своей жизнью. А когда сын уехал, его контакт с отцом начал понемногу восстанавливаться. Этот опыт и меня изменил к лучшему. Я благодарна за эти изменения. Для себя, для него, для всех я мечтаю, чтобы в нашей стране людей принимали за их достижения, а не за их инаковость.

⤴ «исправительным изнасилованиям» и даже лоботомии в попытках «вылечить эту болезнь», но все безуспешно. Не способны на это также все известные психотерапевтические методы.

Ученые во всем мире сходятся в одном: не существует медицинских или психотерапевтических методов, которые могут изменить сексуальную ориентацию человека. А гипотеза, что геев можно вылечить, ныне считается такой же устаревшей, как и теория Трофима Лысенко о возможности «перевоспитания» зерновых культур из яровых в озимые и обратно.

В июне 2013 года организация Exodus International, просуществовавшая более 30(!) лет, члены которой утверждали, что способны излечить людей от гомосексуальности, была распущена. Там пытались «исцелить» геев и лесбиянок с помощью веры в Бога, молитв

и все той же репаративной терапии. В итоге президент организации Алан Чемберс извинился перед лесбиянками, геями, бисексуалами и транс* людьми: «Я сожалею о том, что многим из вас пришлось испытать боль. Я сожалею о том, что многие из вас годами вынуждены были жить с чувством стыда и вины, хотя ваше влечение не менялось. Я сожалею, что мы прилагали усилия к тому, чтобы изменить сексуальную ориентацию путем репаративной терапии. <...> Я сожалею о том, что считал вас и ваши семьи менее достойными, нежели я сам и моя семья».

Итак, ни один квалифицированный врач, психолог или психотерапевт не вправе утверждать, что может излечить от гомосексуальности. Попытки изменить сексуальную ориентацию вредны и даже опасны для здоровья, психического состояния и жизни человека.

КАКОВА ПРИЧИНА ГОМОСЕКСУАЛЬНОСТИ МОЕГО РЕБЕНКА?

Ученые продолжают искать ответ на вопрос о причинах гомосексуальности в области нейробиологии, генетики, а также изучают влияние окружающей среды. Однако пока никто не может дать однозначного ответа относительно процессов и механизмов, которые приводят к формированию сексуальной ориентации.

Вы можете предположить, что Вашего ребенка кто-то соблазнил и таким образом втянул в гомосексуальный мир. Однако он или она, вероятно, давно знали о своей инаковости. Как правило, родители редко рассказывают детям о сексуальном разнообразии, и поэтому ЛГБТ-людям приходится самостоятельно искать информацию, чтобы разобраться в своих мыслях и чувствах.

Некоторые считают, что причиной сексуальной идентичности ребенка стали ошибки воспитания либо личные особенности отца или матери. Однако в реальности гомосексуальные люди происходят из очень разных семей. ♡





История Виктории

Моя дочь — это мой бог. Она — лесбиянка. Проблем с принятием этого у меня никогда не было. Отношения у нас всегда были близкие, без упреков и предубеждений. Я сама феминистка и дочь воспитывала в том же духе. Не принцессой, а личностью, независимым человеком, который сам способен себя обеспечивать. Учила судить людей не по словам, а по

делам, анализировать их поведение. Думаю, это сильно повлияло на ее формирование.

Догадываться об ориентации дочери я начала, когда ей было двенадцать. На вид она очень женственная — «девочка-девочкой». Ребята бегали за ней, а она никак на них не реагировала. Вместо этого дружила с техникой, ходила в компьютерную школу. В четырнадцать моя ♥

⌘ У одних есть доминирующие матери, у других – доминирующие отцы. Кто-то рос в полной семье, а кто-то воспитывался приемными родителями. ЛГБТ-люди бывают близнецами, единственными детьми в семье, старшими, средними или младшими братьями/сестрами. Многие представители и представительницы ЛГБТ-сообщества происходят из семей, которые наше общество могло бы назвать «образцовыми». Это не Ваша вина! Нет вины родителей в том, что в семье появились ЛГБТ-дети. Лесбиянки, геи, бисексуалы и транс* люди могут появиться в любом типе семьи: в очень религиозных и в семьях атеистов, у консервативных и либеральных родителей, в семьях с разным этническим и экономическим фоном. Не существует «правильного» и «научно доказанного» исследования, которое показывало бы, что какие-то факторы воспитания способствуют определению сексуальной ориентации или гендерной идентичности.

Подумайте о том, почему для Вас так важно получить ответ на этот вопрос. Неужели Ваша поддержка и любовь к ребенку зависят от указания точной причины? В конце концов, никто не ставит таких вопросов гетеросексуальным и цисгендерным людям.

✧ дочь пережила первое серьезное чувство. Это подтолкнуло ее к каминг-ауту. В ее школу пришла новая учительница физкультуры – взрослая, полностью сформировавшаяся, осознающая свою ориентацию женщина, наша соседка. Дочь начала замыкаться, сидела у себя в комнате и переживала. Я заметила, что с ней что-то происходит. Заварили чай и сели на кухне поговорить. Дочь вздохнула и сказала: «Мама, наверное, я – лесбиянка». У нее не было страха, у меня – удивления или неприятия. Основные мои переживания касались родственников. Они – люди религиозные, консервативные, поэтому решили им пока ничего не говорить.

Этот сложный разговор даже принес мне облегчение. Я рада, что моя дочь перестала колебаться и в конце концов определилась. Опираясь на собственный опыт, я попыталась посоветовать ей, как подойти к женщинам. Они подружились, но отношения у них не сложились – у этой женщины уже была пара. В школе дочь не особо афишировала свою ориентацию. Но и не скрывала. В 10-м классе она стала более откровенной, не прячась,

начала общаться с женщинами. С ее любимыми я всегда дружила – как бы ни складывались их отношения с дочерью. А было, конечно, не без драм.

Сейчас дочь живет в Киеве, со своей большой любовью. Раньше я возила ей всякие вкусности, но потом она мне это запретила. Теперь – только косметику. Дочь работает в сфере IT. Понемногу перевозит к себе домашнюю библиотеку. Подруги часто не понимают моей толерантности. Что поделаешь – таково наше общество, оно развивается, но очень медленно. Я работаю с инъекционными наркозависимыми. Большая их часть – бывшие заключенные – это специфические люди, со своими предубеждениями. И я стараюсь понемногу отучать их от стереотипов. Например, когда просят сигареты или презервативы, отсылаю их через двор в Центр поддержки геев. Хочешь-не хочешь, приходится преодолевать собственные комплексы. Желание побеждает предубеждения – раз попросили, второй, смотришь – через некоторое время уже здороваются друг с другом.

КАК ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЗНАТЬ – ГЕЙ ОН ИЛИ ЛЕСБИЯНКА, ЕСЛИ У НЕГО НИКОГДА НЕ БЫЛО СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ С ЛЮДЬМИ ПРОТИВОПОЛОЖНОГО ПОЛА?

Согласно современным научным представлениям, сексуальность человека является врожденной потребностью и функцией человеческого организма, подобно процессам дыхания и пищеварения, которая переживается и выражается в мыслях, фантазиях, желаниях, верованиях, установках, ценностях и действиях.

Основными видами сексуальной ориентации, согласно определению Всемирной организации здравоохранения, являются **гетеросексуальность** (влечение к людям противопо-

ложного пола), **гомосексуальность** (влечение к людям своего пола) и **бисексуальность** (влечение к обоим полам, но не обязательно в равной степени и в один и тот же период жизни). Каждая из них является вариантом нормы сексуальности.

Для многих сексуальная ориентация становится очевидной в подростковом возрасте или ранней юности и, в большинстве случаев, без какого-либо сексуального опыта. И у каждого это проявляется по-разному. У кого-то в сновидениях, у кого-то в форме мыслей или желания интимной ✎



История Андрея и Натальи

Наша жизнь всегда была крайне далека от того, чтобы назвать ее легкой и беззаботной, но в том бескрайнем океане проблем, сложностей, конфликтов, утрат, боли и разочарований, в котором

нам удалось не только не утонуть, но и остаться на плаву и даже доплыть до относительно спокойных вод, вопросы ориентации, каминг-аута или принятия никогда не ударились о борт нашего корабля. ♡

♠ близости, а кто-то впервые почувствует влюбленность.

Порой этот процесс связан с глубоким внутренним конфликтом и сильными эмоциями. Процесс принятия себя и своей сексуальной ориентации длится иногда годами. При этом проявляется, а может и не проявляться во внешнем виде или поведении. Люди могут чувствовать влечение к другим людям своего гендера, но могут отказаться от каких-либо проявлений чувств из-за религиозных убеждений, внутреннего конфликта, социального статуса или по другим причинам.

Либо наоборот – принять свою идентичность достаточно быстро и искать контакты с другими ЛГБТ-людьми, реализуя тем самым потребность в поиске партнера, принадлежности к группе, а также эмоциональной поддержки.



» Однажды, много лет назад, я завел с мамой разговор на тему «знаешь, а я...», и мама ответила: «Да, знаю, все в порядке». Правда, до тех пор, пока она не присоединилась к инициативе TERGO — а это много, очень много лет — мы никогда толком не разговаривали на тему моих отношений, перспектив и всего прочего. Мне казалось, что маме неуютно говорить о том, что у нее врядли будут внуки (ибо я убежденный чайлдфри² — и что-то мне подсказывает, что я был бы таковым в любом случае, даже если бы родился гетеросексуалом), а ей казалось, что мне неуютно обсуждать «такое» с мамой. Так и жили — хлопот хватало, и предостаточно было тем для разгово-

ра, особенно когда я переехал жить и работать за десятки тысяч километров от Украины.

Теперь же все иначе. Я знаю, что с мамой можно всегда обсудить все и вся, поговорить на любую тему, получить совет, поддержку или ободрение. Мама знает, что со мной не нужно осторожничать и обходить тему моей ориентации и отношений, и можно спрашивать, говорить, советовать, интересоваться. Так и живем — хлопот определенно стало меньше, да и те, с которыми сталкивается наша семья, решать стало куда легче, когда не осталось никакой недосказанности и когда мы оба знаем, что всегда поддержим друг друга и примем такими, какими мы есть от природы.

² Чайлдфри (англ. childfree — свободный от детей) — субкультура и идеология, характеризующаяся сознательным нежеланием иметь детей.

КАК Я ДОЛЖНА РАССКАЗАТЬ ОБ ЭТОМ СЕМЬЕ, ДРУЗЬЯМ, ЗНАКОМЫМ?

Процесс каминг-аута достаточно трудный как для самих представителей ЛГБТ, так и для их семей. Многие родители стараются скрыть эту информацию от своего окружения и, как правило, чувствуют себя неловко, сталкиваясь с вопросами отношений своих детей. Некоторые годами скрывают правду от своего мужа/жены, а в конечном итоге могут услышать что-то типа «Я давно знал (а) об этом».

Наша рекомендация для родителей звучит так же, как и та, которую мы предлагаем геям, лесбиянкам, бисексуальным и транс* людям, которые хотят совершить каминг-аут. Практикуйте то, что вы хотели бы сказать, так, как будто готовитесь к публичному выступлению. Сформулируйте все то, что наполняет Вас страхом и вызывает стресс. Один из родителей рассказал нам следующее:

«Я закрывался в ванной и перед зеркалом громко говорил: «У меня есть дочь, она лесбиянка!»

Я практиковался ежедневно, и это помогло.

Мне понадобилось три месяца, чтобы сказать это с гордостью».

Может случиться так, что Вы услышите негативные комментарии от членов семьи, ✖



История Анны, Настии и Мити

Настя: Мы с Митей познакомились на работе. Утренняя дорога в офис длилась не менее часа. Однажды разговорились и решили жить вместе. Незаметно Митя стал для меня родным человеком, а моя мама — его мамой. Даже сейчас трудно представить, что когда-то он был не с нами.

Аня: Первый мой ребенок

погиб. Медики пророчили бесплодие. А я очень хотела детей. Дочь досталась мне очень тяжело. Да родись она хоть чертом в крапинку — я бы ее приняла и такой. Настя выросла, стала психологом. Училась и работала одновременно. С Митей снимала квартиру. Когда мы знакомились, Митя заявил: «Я — гей!» ♥



«А я, в свою очередь, отвечаю: «Ну и что?». Однажды Настя принесла с работы историю о девушке с попыткой самоубийства: родители отказались принимать ее идентичность. Нас эта история задела за живое.

Пришло время, когда съемную квартиру нужно было освобождать, и Настя с Митей перебрались ко мне. Как-то Настя поехала в командировку, а Митя пошел в клуб, забыв предупредить меня. Не то чтобы я привыкла лезть в чужую личную жизнь, просто я — квочка, волнуюсь. До трех ночи он не появлялся, а я все ждала. Потом не выдержала и позвонила.

Говорю: «Давай договоримся, когда тебя долго нет, ты просто звонишь и говоришь, что все нормально». Поговорили и через 15 минут Митя примчался домой на такси. Он был очень тронут. Тогда и попросил разрешения называть меня мамой.

Митя: Связь с биологической семьей у меня иная. Такого уровня близости, как у нас с Аней и Настей, я никогда не испытывал. Когда мы только съехались, я думал, это какое-то кино. Не могут люди так хорошо общаться, шутить и по вечерам за чаем обсуждать события прошедшего дня. В ту ночь я ехал из клуба со слезами на глазах и детской »



« радостью в сердце. За меня волнуются, я – нужен!

Аня: Не знаю, как бы я без них пережила мамину болезнь и смерть. Они поддерживают меня в радости и печали. Бывают такие моменты, когда мы, ничего конкретно не зная, чувствуем потребность взаимопомощи.

Настя: Вся наша семья приняла Митю. И дяди, военные, – тоже. Мы любим собираться вместе на посиделки за чаем и блинчиками. У каждого – своя любимая начинка.

Митя: Когда мы с партнером сможем расписаться, мама и Настя обязательно будут на моей свадьбе. Детей мы также планируем.

» друзей или коллег. Скорее всего, Вы обнаружите, что этих комментариев будет гораздо меньше, чем предполагали изначально.

Помните также о том, что Ваш ребенок уже проходил этот путь. Может быть, сын или дочь смогут помочь Вам. Самое главное – не раскрывайте информацию о сексуальной ориентации и гендерной идентичности своего ребенка без его согласия.

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ СВЯЗЬ МЕЖДУ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ И СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИЕЙ?

Алкогольная, наркотическая или другие виды зависимости с сексуальной ориентацией или гендерной идентичностью прямо никак не связаны. Ученым не удалось установить непосредственную связь между этими явлениями. Безусловно, как и всем другим людям, геям, лесбиянкам, бисексуалам и транс* людям свойственно употребление различных химических веществ. В то же время многие представители ЛГБТ-сообщества не имеют подобных проблем, ведут активный образ жизни, заботятся о своем здоровье и благополучии.

Тем не менее некоторые проблемы со здоровьем все же более ✎



История Натальи

В душе я математик. И мама моя, его бабушка — тоже математик. Дочь — медсестра, а муж — очень религиозный человек. То, что сын у нас растет особый — философ, себе на уме, иногда немного закрыт, — мы давно заметили. Радовались его успехам в истории, правоведении. Но о том, что он гей, я не догадывалась.

Как-то я этот момент упустила. В математике важно системное понимание, а не заучивание формул. Однако «пока танки не стали под нашим домом, нас лично война не касалась».

Сын открылся неожиданно, в критический момент. У меня тогда рухнул бизнес, прогрессировал недиагностированный рак, ♡

♣ муж уехал хоронить мать. Сын сообщил, что уходит жить к парню, и побежал к сестре, в беседку. Оба пришли ко мне, уселись на диван. Сестра ему: «Какой бы ты ни был, мы тебя все равно любим». И смеется... А меня спрашивает: «Мама, ты слышишь?» А что я? Сижу за компьютером, ничего не слышу, играю в паучка, а слезы катятся градом из глаз. Было плохо, и я не знала, куда с этим деться. Думала: почему я, что я не так сделала, может, это мой род проклят? Мама говорила: «Еще десять раз перерастет». И пробовала в транспорте обсудить кастрацию педофилов.

Жить к парню сын так и не ушел, остался со мной. Начал работать гидом и переводчиком. Занимался правозащитной деятельностью. Но общество угнетает, ломает... Однажды сына очень сильно избили. Он лежал в госпитале, проходил реабилитацию в Венгрии.

Я познакомилась с родителями, которые оказались в подобной ситуации. И получила нормальную, правдивую информацию. Привезла брошюры и дала почитать маме. А та

однажды позвонила моей дочери и начала убеждать, что ее брат не виноват.

А как у нас к этому обычно относятся? Насмешки, пренебрежение, высокомерие. Америкосы-масоны-геи, тюремная тематика. Даже мой муж говорил, что геи должны гореть в аду. Однако встречаются и люди с пониманием. Но пока это меньшинство. И поэтому говорить об этом нужно осторожно, постепенно раскрывая реальную ситуацию в обществе.

На работе я стала раскладывать информационные материалы, понемногу говорить с людьми. Во всех организациях, где я работала, всегда пыталась распространять правдивую информацию о ЛГБТ-людях. Но подруги меня почему-то жалели. Но вот я не считаю, что жалость — это то, что мне нужно. Когда в городе начались боевые действия, мы эвакуировались. Сейчас живем вместе, сын работает дистанционно и занимается самообразованием. Поддерживаю своего ребенка как могу. Друзья моего сына — преимущественно »

« очень достойные, развитые люди. Мне с ними интересно.

Я хочу обратиться ко всем неравнодушным: если наша страна хочет жить достойно, СМИ должны снизить градус

ненависти. Вместо приумножения картонных гей-стереотипов стоит рассказывать настоящие истории, где есть ученые, бизнесмены, дипломаты, медики, учителя...

» распространены среди ЛГБТ, чем среди гетеросексуальных и цисгендерных людей. Результаты проведенных в разных странах исследований показали, что представители ЛГБТ-сообщества чаще страдают депрессией и беспокойством, причиной чему могут быть:

- предубеждения общества по отношению к ЛГБТ-людям;
- непонимание или отвержение со стороны семьи;
- риски, связанные с опасностью стать жертвой насилия и преступлений на почве ненависти и т.д.

Кроме того, многие исследователи справедливо отмечают, что тревога и стресс, связанные с сокрытием своей сексуальной ориентации, могут стать причиной вредного для здоровья поведения, и часть проблем будет связана именно с этим фактом. Поэтому так важна поддержка семьи, участие и одобрение близких, а также принятие и уважение. Но ведь это необходимо всем людям, независимо от сексуальной ориентации и гендерной идентичности.

КАК СВЯЗАНЫ ГОМОСЕКСУАЛЬНОСТЬ И ВИЧ?

Ученые давно доказали, что настоящей причиной распространения ВИЧ является вирус, а не сексуальные предпочтения или образ жизни. Ни сексуальная ориентация, ни пол или место жительства человека не имеют значения. Рискованное поведение, к которому относятся, например, небезопасные сексуальные практики или употребление наркотиков, распространены как среди гомосексуалов, так и гетеросексуалов. А пути передачи ВИЧ одинаковы для всех: половой путь, через кровь и от матери к ребенку. Поэтому риск инфицирования касается каждого человека.

Хотя **мужчины, имеющие секс с мужчинами**, а также **транс* люди** и подвергаются риску инфицирования ВИЧ, это в большей степени связано с ограниченным доступом к качественной медицинской помощи, а также программам профилактики и тестирования.

Лекарства, с помощью которого можно полностью излечить человека от ВИЧ-инфекции, к сожалению, пока не существует. Однако благодаря эффективному лечению антиретровирусными препаратами вирус можно контролировать и предотвращать его передачу. Это позволяет людям, живущим с ВИЧ, и тем, кто подвергается значительному риску, жить здоровой и полноценной жизнью.



История Надежды

Моего сына уже нет в живых, и мне очень его не хватает. Мы жили вместе. О жизни как таковой и человеческих отношениях говорили крайне редко, между делом, не акцентируя на этом. И общественные ценности к этому не побуждали. То, что он гей, я поняла еще тогда, когда он был подростком. Знакомые пытались настроить меня против него, но я никого не слушала. Говорила: «Мне все равно, ведь я никогда не тешила

себя иллюзиями, что могу изменить ситуацию».

Он был самостоятельным ребенком, с детства сам ходил за продуктами. И тихоней тоже не назовешь — был непоседливым, разговорчивым. При этом имел манеру говорить правильно и четко. Чтобы сорвать урок, ему достаточно было одного противоречивого вопроса. Эту его привычку я знала и на сложные вопросы пыталась отвечать, основываясь на четких определениях. ♡

» Думаю, поэтому мне было проще. Хотя не уверена, что делала правильно.

Известие о его ВИЧ-статусе стало настоящим испытанием. Работник Центра СПИДа пришел, когда сына не было дома. Вопреки всем правилам, передал его анализы мне. Так не должно было случиться, но так случилось. Пришлось собраться, рассказать о визите медиков и максимально мягко попросить сдать повторные анализы. Сын очень волновался, но ВИЧ подтвердился.

Я быстро взяла себя в руки. Стала собирать информацию везде, где могла – телевидение, радио, газеты. И поняла, что «не такой страшный черт, как его малюют». Когда сын попытался выделить себе отдельный комплект посуды, я неделю его мыла и ставила отдельно. Потом перемешала всю посуду и сказала: «Успокойся. Мы вместе едим, я тебя целую, держу за руку. Принимаю, какой ты есть. Что касается меня – тебе нечего бояться».

Позже он начал жить с другом. Здесь разволновалась я – уже

за друга. И сын сказал, что друг знает о его диагнозе, и они предохраняются. Друг был закрытым, но им было хорошо вдвоем, и они хотели быть вместе. Как-то они отдыхали в парке, и тут вдруг в их сторону посыпались типичные оскорбления. Их избili, причем очень сильно. Медицинскую помощь сыну предоставлять отказались. Именно потому, что у него был ВИЧ-положительный статус.

Информация о его диагнозе не ограничилась только терапией. С первых дней большими красными буквами на медицинской карте было написано: ВИЧ. Ему постоянно отказывали в приеме. Поэтому в случившемся, я в значительной степени обвиняю на нашу систему медицины. А ведь все могло быть иначе. Недостаток правдивой информации, ненависть, высокомерие, халатность унесли жизнь моего сына преждевременно...

Но были и другие люди, которые относились к моему сыну без предвзятости. Все время его очень поддерживала психолог. Это она привела его в группу людей, которые оказались в »

« такой же ситуации, привлекла к работе. Мой сын увлекся идеей, что, оказывая необходимую помощь и снабжая полезной информацией, можно многим помочь. Так он стал региональным координатором, мечтая

и прилагая все усилия, чтобы расширить информационную на всю область. Люди и сейчас благодарят меня за его работу. Говорят, что до сих пор живы только благодаря ему. Мне приятно, и я горжусь своим сыном.



Национальная горячая линия
по вопросам
ВИЧ/СПИДА И ТУБЕРКУЛЁЗА:
0 800 500 451

(Круглосуточно, без перерывов,
выходных и праздников)

СМОГУ ЛИ Я ПРИМИРИТЬ ЭТО С МОЕЙ РЕЛИГИЕЙ?

Религиозные убеждения – это система определенных взглядов и верований. Основы религиозных убеждений большинства мировых религий сосредоточены в священных текстах. Для православных христиан таким текстом является Библия. Именно на нее, а также ее трактования мы и будем ссылаться в этом разделе. Надеемся, что люди других вероисповеданий хотя бы в некоторой степени смогут отнести наши слова к собственной религии.

В Библии совсем немного мест, которые используются для осуждения гомосексуальности. Библейские исследователи говорят о том, что наиболее часто цитируемыми местами в этом контексте являются эпизоды Священного Писания (в частности, ветхозаветная история об уничтожении городов Содома и Гоморры за грехи их жителей), а также Книги Левита (18:22 и 22:13) и Послания апостола Павла к римлянам (1:26-27). Большинство этих текстов не имеют никакого отношения к гомосексуальности и осуждают другие социальные явления, такие как мужская проституция в храмах, а также сексуальное насилие. ♡



История Галины

Снова и снова думаю, с чего начать. Сын... Он появился на свет таким долгожданным, и, конечно же, мы с мужем растоврились в любви к нему. Баловали и нежили. А когда нашему малышу исполнилось два года, врачи обнаружили у него ДЦП в легкой форме. Пришлось

долго лечить, ездить по санаториям. Насмотрелась тогда всего. В обувь вкладывали специальные стельки, но все равно хромота осталась. Вот и рос наш мальчик не такой, как все: что давалось легко его ровесникам, у него не получалось. Мы это видели, но не огорчались, ♥

✦ просто делали все от нас зависящее. И отличия в его поведении казались нам естественными. Поэтому, когда в свои пятнадцать сын сообщил мне, что он — гей, я не приняла этого всерьез. А говорила, что это дурачество, дань моде, эпатаж — пройдет, как насморк. Какое-то время это оставалось нашим секретом. Потом узнал и отец, и тоже отнесся к этому спокойно.

Прозрение наступило, когда парень, которого он любил и с которым жил на съемной квартире (а нам говорил о совместном проживании с девушкой!), бросил его. Мы воочию увидели трагедию в жизни нашего ребенка. Конечно, забрали домой, поддерживали. Но с тех пор во мне начала расти волна паники. Все эти мысли: как же, ему грозит одиночество, как же, а СПИД, как же, а мы без внуков, что же мы упустили... И люди вокруг: «А девочка есть? а почему не женится?». Конечно, и молилась, и беседовала с ним часто, и что-то там читала, и надеялась, что само пройдет. Не прошло... А жить с этим все тяжелее. Когда оставалась одна, просто выла от отчаяния.

Спустя какое-то время у нашего сына появился новый парень. Они сошлись, жили неподалеку. Мы это приняли, помогали им. Хотя выбор сына не одобряли, но, наблюдая их любовь и нежность, были спокойны за него. Я постепенно стала вводить в курс дела родственников, друзей, не всех, конечно, а кому доверяла, уж очень надоели стандартные вопросы. Мне это помогло, а вот сын мягко так сказал мне: «Мама, зачем ты рассказываешь другим, не спросив меня?» Стыдно стало, ведь я только о своих чувствах думала, а каково ему?! Но с другой стороны, я увидела, что отношение к нашей семье и сыну не изменилось, все нормально, и теперь уже стало понятно, что разделенную боль переживать легче.

Иногда я думаю, что гомосексуальность моего ребенка круто изменила мою жизнь. С момента вступления в сообщество родителей ЛГБТ-людей я познакомилась с таким количеством талантливых, умнейших и невероятно интересных людей, что за все предыдущие годы не собрать!



✧ С точки зрения современной церкви, сама по себе гомосексуальность не является грехом, а представители различных христианских течений соглашались с тем, что ЛГБТ-люди такие же дети церкви, как и другие прихожане. Многие священнослужители осуждают не гомосексуальных людей, а их гомосексуальное поведение. При этом наравне с гомосексуальным образом жизни православная церковь осуждает разводы, мастурбацию, контрацепцию, а также секс до и вне брака.

В мире существует много христианских церквей, которые отличаются в своем уче-

нии. Некоторые из них стали склоняться к принятию людей с гомосексуальной ориентацией. Даже в таких консервативных церквях, как православная, среди священников постепенно растет понимание того, что они не имеют права ненавидеть или проявлять насилие к ЛГБТ-людям. Все больше священнослужителей с пониманием относятся к ЛГБТ-людям и включают их в жизнь церкви. Святой и Великий Собор Православной Церкви, который состоялся на Крите в 2016 году, получил письма с просьбой начать диалог о ЛГБТ в церкви. Надеемся, что он вскоре состоится.



БУДЕТ ЛИ У МОЕГО РЕБЕНКА СВОЯ СЕМЬЯ И ДЕТИ?

Большинство людей стремятся к тому, чтобы быть вместе с близким и любимым человеком, и представители ЛГБТ-сообщества не являются исключением. Лесбиянки, геи, бисексуалы и транс* люди создают прочные семьи по всему миру.

Если Вы познакомитесь ближе с друзьями Вашего сына либо дочери, то, скорее всего, узнаете о существовании большого количества однополых пар. И хотя в нашей стране сегодня ✎



История Наталии

Меня зовут Наталия, мне 39, мы с моей партнершей живем вместе почти 12 лет и воспитываем двух замечательных совместных детей: девочку и мальчика. Я человек закрытый, родители всегда очень мало знали о моей личной жизни, несмотря на то,

что отношения с ними всегда были замечательными, и я никогда не сомневалась в их любви ко мне. Хотя следует признать, что я достаточно поздно осознала свою ориентацию, к тому времени уже жила в Киеве и с родителями виделась не чаще ✓

♣ четырех раз в год, редкими наездами в родной город. Родители были давно в разводе, и чаще я виделась с мамой, отношения с которой всегда были ближе, чем с отцом. Когда мы с моей партнершей уже фактически жили вместе и планировали свое совместное будущее, я, приезжая к маме, в течение где-то года не испытывала острой потребности открыться, сообщить о своем выборе. Но время шло, и в один из приездов я решила все рассказать. Стало слишком тяжело жить в атмосфере недо молвок и скрывать счастливые отношения и планы на будущее.

Скажу честно, переживала сильно, тем более что до этого каминг-аут сделала только перед одной своей подругой, в реакции которой я не сомневалась, так как сфера, в которой она работала, предполагала толерантность и принятие разных людей. С мамой — это все-таки другое, особенно с такой, которая всегда поддерживала и чью любовь и понимание страшно потерять.

Мысленно готовилась к разговору, прокручивала в уме разные диалоги и ситуации.

В реальности все оказалось как-то быстро и безболезненно. На мои слова «мама, я влюбилась, это девушка и мы живем вместе» мама ответила только двумя вопросами: «Ты счастлива?» — и получила утвердительный ответ. — «А как же дети?» — на что я ответила, что мы обе хотим детей, планируем их рожать и не меньше двух.

После этого мама просто обняла меня и сказала, что ей не важно, как я живу и с кем, важно, чтобы я была счастлива. Потом было, конечно, больше вопросов о том, кто она, как мы познакомились, как долго вместе, какие планы на дальнейшую жизнь и т.д. В Киев я уехала со спокойным сердцем, зная, что мама со мной и на моей стороне. И это чувство окрыляет и дает силы до сих пор.

Я знаю, что маме было сложно принять все изменения в моей жизни, также наверняка ей сложно говорить обо мне и моей семье со своими друзьями. Тем не менее, знаю только, что все ее друзья принимают меня, мою семью и наших детей.

Понимаю, что ей было сложно перестроиться и сразу назы-

вать нашего сына внуком (он младший, его родила моя партнерша), но она смогла, и я точно знаю, что обоим внукам она любит в равной степени, гордится их успехами и не делает между ними различий. Они это чувствуют и отвечают взаимностью. Для наших детей каждый мамин приезд – праздник, и нет ничего лучше, чем провести летнее время у бабушки.

Я предполагаю, что еще не на все свои вопросы мама нашла ответы, но она нас любит, принимает, помогает, когда есть такая необходимость. Не думаю, что могут быть более гармоничные отношения с родителями, чем у меня с мамой и у всей нашей семьи с ней.

⌘ однополые пары не могут официально узаконить свои отношения, это не мешает им создавать семьи и быть счастливыми.

Многие из них воспитывают детей. Некоторые воспользовались методом искусственного оплодотворения для зачатия ребенка, другие имеют детей из предыдущих гетеросексуальных отношений. Кто-то выбирает для себя суррогатное материнство. Желание быть родителем не зависит от сексуальной ориентации или гендерной идентичности.

КТО ТАКИЕ ТРАНС* ЛЮДИ?

Транс* люди – это зонтичный термин, который описывает людей, самоощущение которых частично или полностью не совпадает с биологическим полом. Для обозначения этого несовпадения используется термин трансгендерность.

Трансгендерность не является болезнью или расстройством, однако ей часто сопутствует сильный стресс из-за несоответствия самоощущения человека и ожиданий окружающих, что может серьезно сказываться на здоровье и качестве жизни. Это называется гендерной дисфорией. Как правило, решением этой проблемы является трансгендерный переход, который может включать медицинские процедуры по коррекции (смене) пола, заместительную гормональную терапию, изменение гендерного выражения (прическа, одежда, макияж, походка и т.д.) и смену документов. Некоторые транс* люди могут совершать трансгендерный переход или хотеть его совершить, для других – это вовсе не обязательно. ♡



История Елены

В 2011 году моя дочь сделала каминг-аут и рассказала о своем желании жить жизнью мужчины. Она так себя чувствовала. Я этого не поняла и не приняла. У нас испортились отношения, мы

перестали видеться, только изредка перезванивались... Дочь бросила учебу, уехала в другой город, затем переехала в Киев. Виделись редко, и радости такие встречи нам не доставляли. ♡

✧ Я не знаю, сколько бы длилась эта необъявленная война в нашей маленькой семье, но к нам на Донбасс пришла настоящая война. Теперь в моей жизни взрывы снарядов и свист пуль стали каждодневным фоном. Война уносит жизни моих знакомых, нарушила привычный быт, принесла боль и страдание от неожиданных и, как нам всегда кажется, несправедливых потерь. Но она заставила меня понять, что на этой земле у меня есть мой родной человек и, какая бы она ни была, я люблю ее и не хочу потерять.

Не ошибусь, если скажу, что не раз в жизни мы слышали слова: «Даже если весь мир будет против моего мужчины, я буду тихо стоять за его спиной, и подавать ему патроны...» Мне хочется сказать это несколько по-другому: «Даже если весь мир будет против моего ребенка, я буду тем тылом и спиной, за которой он может чувствовать себя в безопасности».

Мы девять месяцев носим под сердцем этого ребенка, мечтаем о нем, придумыва-

ем ему самую лучшую судьбу, все так прекрасно в наших мечтах... И вот приходит день, когда ребенок делает каминг-аут... Нам кажется, что рухнул весь мир, все наши чаяния и ожидания превратились в пыль... Мы плачем, пытаемся что-то предпринять, не знаем, с кем поговорить, замыкаемся в себе, ищем спасения в молитвах, умных книгах, виним себя в случившемся. Не знаем, куда деться со своей бедой. Порой просто отворачиваемся от него, перестаем общаться, считаем, что это нам наказание за что-то. Потом пытаемся разобраться в сложившейся ситуации, ищем книги на интересные нас темы, идем к психологу, психиатру...

Я не являюсь исключением, просто в моей жизни случилась одна из страшнейших бед — война. Именно это помогло мне понять, что жизнь, какая бы она ни была, самая большая ценность. И наши дети — это не наша собственность, у них свой путь, своя судьба, и все, что мы можем — это любить, поддерживать и верить в них.

» Транс* люди могут использовать различные термины для обозначения собственной идентичности: трансгендер, транссексуал, гендерквир, агендер, бигендер и другие, либо просто – мужчина или женщина. Также они могут говорить о себе в разном грамматическом роде, включая средний. Если Вы с уважением относитесь к транс* людям, важно использовать те слова, обращения (имя) и род, которые они сами выбирают для себя.



История Веры и Жени

Я мама двоих детей. 24 года назад я родила трансгендерную дочь. Когда я вынашивала ее под сердцем, то очень хотела, чтобы родилась девочка, так как сын у меня уже был. Женечка росла очень спокойным, милым, послушным ребенком. В детском саду и в гимназии дружила только с девочками. Посещала кружок балльных танцев, занималась музыкой, ходила на курсы английского языка. Ниче-

го, чем может заниматься мальчик, ее не интересовало. После окончания школы Женечка поступила в Вильнюсский гуманитарный университет. Уезжала она туда с огромной радостью. Со временем наше общение стало очень редким. Когда она приезжала домой, то была очень замкнута, закрыта. Однажды я зашла к ней в комнату поговорить, и она мне сказала: «Мама, я изгой!» ♥

✧ Я даже не подозревала, как трудно было ей тогда. Женя уезжала, а я оставалась дома одна, с непониманием, что же происходит с моим ребенком.

Спустя два года, когда Жене исполнилось двадцать, мне на телефон пришло сообщение, которое изменило всю мою дальнейшую жизнь: «Мама, ты где? Мне надо с тобой серьезно поговорить». Этот разговор я запомню на всю жизнь, именно тогда я поняла и ощутила смысл выражения «земля уходит из-под ног». Мой ребенок сказал: «Мама, я так больше не могу, я запуталась в местоимениях, я обратилась к эндокринологу и начала гормональную терапию». Дальше был шок, страх, стыд и вопрос: «А что я скажу соседям и родным?»

Естественно, я сразу поделилась новостью с мужем, иначе не могла, ведь это наш общий ребенок, мы оба несем ответственность за него. Но муж, к сожалению, только спросил: «Зачем ты мне об этом сказала?»

Старший сын все воспринимает с пониманием, но на эту тему мы стараемся не говорить. А вот реакция внука меня очень растрогала. Когда мы все встретились »





« с Женечкой после прохождения курса в психиатрической клинике, то, увидев ее, он сказал: «А эта девочка, видимо, пошутила, что быда мальчиком».

Во время учебы за границей она обращалась к психиатру-психологу с жалобами на то, что не может дальше учиться, что у нее суицидальные мысли, которые она почти осуществила... Помогли выкарабкаться друзья. Ей пришлось взять год академического отпуска и с новыми силами продолжить учебу. Год назад она защитила диплом на 10 баллов. Я очень люблю свою дочь и горжусь ею, сейчас наши встречи стали более теплыми и доверительными, она познакомила меня со своим молодым человеком, который живет в Вильнюсе. Я верю в то, что у моей девочки все будет хорошо!

Мне было очень сложно осознать, что происходит с моим ребенком. Мне нужно было как-то с этим жить. Женечка подсказала, что есть группы взаимопомощи для родителей. Именно тогда я узнала о существовании ТЕРГО. Сейчас я с радостью посещаю встречи родителей, ведь именно здесь я получаю не только важную информацию, но и поддержку.

Я ПРОЧИТАЛ(А) ЭТУ БРОШЮРУ. ЧТО ДАЛЬШЕ?

Первый шаг на пути к принятию Вы уже сделали, прочитав эту брошюру. Есть и другие вещи, которые могут Вам помочь.

Также мы рекомендуем исследовать и изучать темы, которые Вас интересуют. Существует огромное количество информации о каминг-ауте, ЛГБТ-сообществе, родителях с ЛГБТ-детьми и других вопросов, ответы на которые Вы хотели бы знать. Найдите время для поиска ответов на эти вопросы в Интернете. Также мы предоставляем список полезной литературы со ссылками.

Вы можете прочитать другие публикации на эти темы. Электронные версии доступны на сайте:

tergo.org.ua/resursy

«В свое время мне было очень важно с кем-то говорить об этом, знать, что я не одинока, что другие люди сталкивались с подобной ситуацией, пережили ее и сейчас счастливы. Ведь главное — установить хорошие отношения с ребенком. Никто не хочет лишиться своих детей...»

Мама гомосексуальной девушки

«Каждый раз, когда мы говорим нашу правду, мы создаем мир, в котором принадлежать к ЛГБТ, иметь ЛГБТ-ребенка или любимого человека ЛГБТ не будет считаться позорным....»

Отец гомосексуальной девушки

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

Общественная организация «Родительская инициатива ТЕРГО» была основана в 2013 году группой родителей ЛГБТ-людей. Тогда это были несколько матерей и отцов. За четыре года нашего существования ТЕРГО выросла в узнаваемую в Украине организацию, которая оказала поддержку более чем 250 родителям из разных регионов нашей страны – от Львова до Донецка. Мы также активно сотрудничаем и делимся опытом с родительскими группами из других стран – Беларуси, Молдовы, Кыргызстана, России. Кроме того, ТЕРГО является соучредителем Европейской сети организаций родителей ЛГБТ-людей.

Как правило, родители, обращающиеся в ТЕРГО – это люди, которые недавно узнали о сексуальной ориентации своего ребенка и по определенным причинам сложно переживают эту новость, не могут с ней смириться и принять своих детей такими, какими они есть. Отсутствие адекватной информации, недостаток образования по данным вопросам приводит к тому, что родители ЛГБТ-детей сначала испытывают боль, шок, страх, отторжение и целый ряд других, часто негативных эмоций. К сожалению, это приводит к тому, что они отталкивают своих детей, ухудшаются отношения в семьях, и вместо того, чтобы находить дома поддержку, ЛГБТ-люди вынуждены даже под родным кровом бороться за право быть собой. В итоге увеличивается количество случаев депрессий и даже попыток самоубийства. Именно поэтому главной целью нашей организации является гармонизация и налаживание отношений между родителями и их ЛГБТ-детьми.

Сегодня ТЕРГО проводит минимум 12 встреч в год. Каждый месяц родители собираются вместе, чтобы поддержать «новеньких» и обменяться событиями из своей жизни, а также поделиться успехами детей. Для тех, кто регулярно участвует в работе организации, устраиваются различные образовательные мероприятия, ♥

✦ например, тренинги по работе со средствами массовой информации. Ведь интерес к ЛГБТ-тематике растет, и важно понимать, как разговаривать с журналистами, каким СМИ стоит доверять, а каким – нет. Поскольку в нашей стране все еще много случаев гомофобной и трансфобной агрессии, мы проводим тренинги по личной безопасности. Также в программе тренинги по конфликтологии и эффективным коммуникациям.

В ТЕРГО может обратиться любая мать, отец или родственник ЛГБТ-человека, которым нужна информационная или психологическая помощь.

Общение родителей происходит полностью конфиденциально. Для нас очень важно создать атмосферу безопасности и доверия, которая гарантируется на этих встречах.

tergo.org.ua

info@tergo.org.ua

facebook.com/tergouk

Общественная организация
«Родительская инициатива ТЕРГО»

ПОЛЕЗНАЯ ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Варламова С. Что происходит с моим ребенком? Книга для родителей о сексуальной ориентации и гендерной идентичности. – СПб.: Выход, 2013. – 64 с.// <http://comingoutspb.com/upload/iblock/72e/72eada7c84f86bb99264b7e5f2bb3ed3.pdf>
2. Вербицкая Н. Ответы на непростые вопросы. – МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине», 2013. – 38 с.// <http://aph.org.ua/wp-content/uploads/2016/08/Otvety-na-neprostyle-voprosy.pdf>
3. Кон И.С. Любовь небесного цвета – СПб.: Продолжение жизни, 2001. – 384 с.// http://loveread.ec/view_global.php?id=1175
4. Кон И.С. Лунный свет на заре. Лики и маски однополый любви / Игорь Семенович Кон. – М.: Олимп, АСТ, 2003. – 576 с.// <http://www.pulsarrussia.ru/archives/library/2003-Liki-i-maski-odnopoloj-ljubvi-Lunnyj-svet-na-zare.pdf>
5. Сексуальна орієнтація та гендерна ідентичність: питання, відповіді / Упоряд. О. Шевченко, Ю. Франк. – К.: ГО «Інсайт», 2014. – 26 с.// <https://docs.google.com/a/t-o.org.ua/file/d/0BxeGKcTmtLHMbWQ0LVJwUH93NEU/edit?pli=1>
6. Трансгендерні люди в Україні: соціальні бар'єри та дискримінація. – К.: ГО «Інсайт», 2016. – 22 с.// http://www.insight-ukraine.org/uploads/files/broshura_transgender_ukr_ok_full.pdf
7. ЛГБТ-сім'ї в Україні: соціальні практики та законодавче регулювання / За ред. Г. Ярманої. – К.: ГО «Інсайт», 2012. – 78 с.// <https://ua.boell.org/uk/2013/12/30/lgbt-simyi-v-ukrayini-socialni-praktiki-ta-zakonodavche-regulyuvannya>
8. Марценюк Т., Колесник В. Рух батьків ЛГБТ-дітей: міжнародний досвід для України // Толерантність у транзитивних суспільствах: філософський, правовий, політичний, соціологічний виміри: збірка наукових статей та есе. – 2016. – С. 146–157// http://ekmair.ukma.edu.ua/bitstream/handle/123456789/9341/RUKh_BATKIV_LHBT.pdf
9. Гомосексуальность и христианство в XXI веке: сборник статей разных лет / Сост. В. Созаев. – СПб., 2014. – 351 с.// http://www.insight-ukraine.org/uploads/files/gomoseksualnost_i_hristianstvo_v_xxi_veke.pdf

Мой ребенок – другой. Ответы на вопросы родителей ЛГБТ-людей / Под общ. ред. Н. Вербицкой. – К.: МБФ «Альянс общественного здоровья», 2019. – 56 с.

Общая редакция: Нина Вербицкая

Тексты: Анна Медко, Марина Шевцова, Марина Диденко

Редактор: Мирослава Андрущенко

Корректурa: Валентина Божок, Елена Кожушко

Дизайн, верстка и иллюстрации: Елена Плеханова

Подготовлено МБФ «Альянс общественного здоровья» в сотрудничестве с ОО «Родительская инициатива ТЕРГО» в рамках программы «Ускорение прогресса в уменьшении бремени туберкулеза и ВИЧ-инфекции путем предоставления универсального доступа к своевременной и качественной диагностике и лечению туберкулеза, расширение доказательно обоснованной профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции, создания жизнеспособных и стабильных систем здравоохранения», которая реализуется при поддержке Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Тираж: 2000 экз.

Распространяется бесплатно

