



ДИХАЙ ВІЛЬНО

Памятка для пацієнта щодо збору мокротиння

Лабораторне дослідження мокротиння – найефективніший спосіб виявлення туберкульозу легень. Для того, щоб результати аналізу були точними, слід зібрати саме мокротиння – слиз із глибини легень. Для діагностики туберкульозу легень слина не підходить!

ЯК ЗБИРАЄТЬСЯ МОКРОТИННЯ?



Мокротиння збирається у прозорі одноразові пластикові контейнери з широкою горловиною та кришкою, що закручується

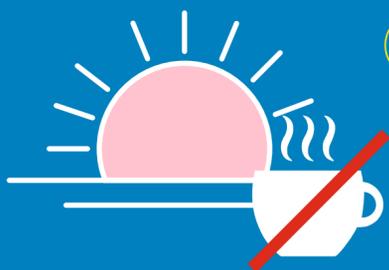
Контейнер має залишатись максимально чистим, тому не відкривайте контейнер доти, доки не будете готові ним скористатися.

- перший зразок мокротиння Ви збираєте та здаєте при відвідуванні лікувального закладу;
- другий зразок мокротиння Ви зберете наступного дня вранці, оскільки у ранковому мокротинні частіше виявляється збудник туберкульозу.

Зібраний Вами матеріал буде переданий до лабораторії для його перевірки на наявність збудника туберкульозу (мікобактерії туберкульозу) →



ДЛЯ ЯКІСНОГО ЗБОРУ МОКРОТИННЯ ВИКОНУЙТЕ ТАКІ ДІЇ



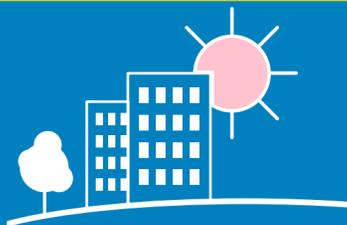
1

Найкраще збирати мокротиння вранці, до прийому їжі



2

Якщо збір мокротиння здійснюєте вдень – прополощіть рот водою, щоб залишки їжі не потрапили до контейнеру



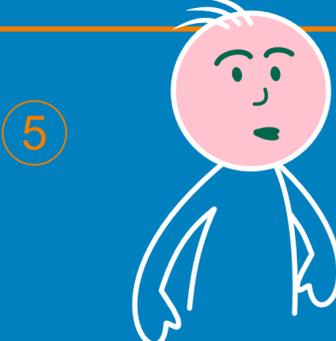
3

Збір мокротиння повинен проходити на відкритому повітрі. Це допоможе захистити інших людей від туберкульозних бактерій, які можуть розповсюджуватись при кашлі



4

Глибоко вдихніть і затримайте дихання на 5 секунд



5

Повільно видихніть. Знову глибоко вдихніть і сильно відкашляйтесь доки в рот не надійде мокротиння



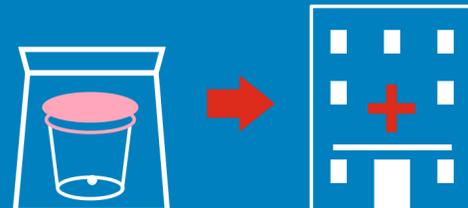
6

Сплюньте мокротиння в контейнер. Повторюйте ці дії доти, доки в контейнері не назбирається 5 мл (близько 1 чайної ложки рідини)



7

Міцно закрутіть кришку на контейнері, щоб мокротиння не витекло при транспортуванні



8

Покладіть контейнер в пакет та якнайшвидше віднесіть до лікувального закладу і віддайте його медсестрі



9

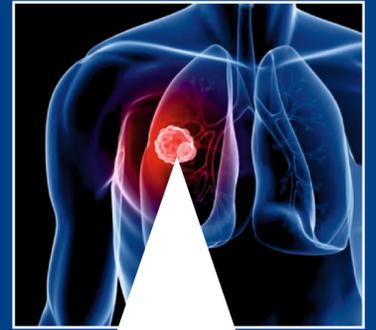
Вимийте руки з милом

Відповіді з питань профілактики, діагностики та лікування туберкульозу можна отримати у консультантів Національної Гарячої лінії з питань ВІЛ/СНІДу та туберкульозу



ДИХАЙ ВІЛЬНО

Туберкульоз — інфекційне захворювання з переважним ураженням легень, рідше — лімфатичних вузлів, кісток, мозкових оболонок. Його збудник (мікобактерія туберкульозу) розповсюджується повітрям від хворої людини під час кашлю чи чихання.



ЗАХВОРИТИ ТУБЕРКУЛЬОЗОМ МОЖЕ КОЖЕН ПІДВИЩУЄ РИЗИК захворювання на туберкульоз:

Чи є у тебе наступні симптоми?

- кашель або покашлювання, що триває більше 2-х тижнів
- відчуття втоми та слабкості
- потіння вночі
- втрата маси тіла
- підвищення температури тіла
- задишка
- біль у грудній клітці

- контакт із хворою на туберкульоз людиною, що кашляє
- наявність хронічних захворювань шлунково-кишкового тракту, діабету, ВІЛ/СНІДу, психічного, онкологічного або іншого захворювання, що призводить до зниження імунітету
- паління
- зловживання алкоголем
- вживання наркотичних засобів

Наявність будь-якого із зазначених симптомів є приводом негайного звернення до лікаря за медичною допомогою

Туберкульоз у хворого, який кашляє, можна діагностувати за допомогою аналізу мокротиння, виявивши в ньому збудника

ДІАГНОСТИКА ТА ЛІКУВАННЯ ТУБЕРКУЛЬОЗУ БЕЗКОШТОВНІ

НАЙБІЛЬШУ ЕПІДЕМІОЛОГІЧНУ НЕБЕЗПЕКУ НЕСЕ ІНФЕКЦІЙНИЙ АЕРОЗОЛЬ, ЩО ВИДІЛЯЄТЬСЯ ВІД ХВОРОГО ПІД ЧАС КАШЛЮ АБО ЧХАННІ

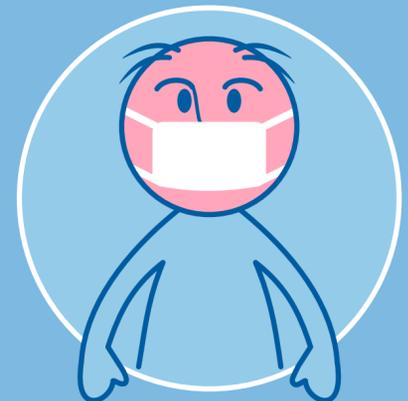
ДОТРИМУЙСЯ ЕТИКЕТУ КАШЛЮ



Кашляй в ліктьовий вигин, при відсутності хустини/серветки, а не в долоні



Прикривай рот та ніс хустинкою/серветкою при кашлі та чханні



При наявності кашлю носи в приміщеннях громадських місць хірургічну маску

Відповіді з питань профілактики, діагностики та лікування туберкульозу можна отримати у консультантів Національної Гарячої лінії з питань ВІЛ/СНІДу та туберкульозу