



ВИНТ



Данные информационные материалы
предназначены только для клиентов
программ снижения вреда,
внедряемых в рамках программ
профилактики ВИЧ/СПИДа
среди наиболее уязвимых к
инфицированию групп.

Брошюра адресована потребителям
инъекционных стимуляторов.

«ВИНТ»

(метамфетамин, первитин)

«Винт», или первитин – один из наиболее распространённых в Украине уличных наркотиков. В последнее время его «популярность» растет. Впрочем, это неудивительно: доступно и дешево – так почему же нет ...



Когда был создан препарат?

Метамфетамин (официально именуемый в медицине препарат, о котором пойдет речь) был синтезирован в начале прошлого века японскими учёными. Во время Второй мировой войны на его свойства, позволяющие человеку долгое время обходиться без пищи, сна и отдыха, обратили внимание армейские штабы по обе стороны фронта. Японские камикадзе, вылетая на своё самоубийственное задание, получали ударную дозу метамфетамина. Выражаясь современным языком – лётчики навинчивались до состояния «банзай!» После войны армейские запасы первитина попали в руки граждан Германии и Японии, и в результате чуть ли не половина населения этих стран «торчала на «винте»» ещё добрый де-

сятков лет. В 50-х годах прошлого века метамфетамин прописывали пациентам для борьбы с лишним весом и депрессией. Спортсмены использовали его как стимулятор для достижения рекордов. В медицине первитином лечили депрессии и нарколепсии – приступы непреодолимой сонливости и внезапного засыпания, пока не стал очевиден его вред.

На территории бывшего советского государства «винт» появился в 60-х годах прошлого века, однако массовым потребление этого вещества стало далеко не сразу. Немногочисленные тогда «винтовые» тихо двигались в своих узких компаниях, не привлекая внимания и не создавая проблем. Резкий рост потребления препарата произошёл в 80-е годы. С тех пор «винт» занимает ключевые позиции среди потребителей инъекционных стимуляторов в Украине.

Действие

«Винт» – мощный стимулятор, возбуждающий центральную нервную систему. «Навинченный» человек становится гиперактивным, подвижным и разговорчивым. Бьющую через край энергию нужно куда-то девать: употребивший «винт» индивид просто фи-

зически не может усидеть на месте – он находит для себя самые разнообразные занятия – от починки будильника с разборкой его по винтикам и шестерёнкам до безостановочного секса.

Изготовление «винта» – достаточно сложный и опасный химический процесс, освоенный, однако, доморощенными фармацевтами на кухнях и даже в полевых условиях. Но если ты не знаешь процесса – не старайся его осваивать – неправильно изготовленный раствор может привести к фатальным последствиям!

Считается, что к «винту» нет привыкания (от него «не кумарит»), но это – распространённое заблуждение: достаточно нескольких инъекций, чтобы сформировалась очень сильная зависимость. Употребление «винта» носит «запойный» характер: «винтовой» будет употреблять до тех пор, пока не закончится наркотик, деньги или пока он просто не «вырубится» от истощения. На восстановление сил после такого «марафона» уходит от нескольких дней до нескольких недель. После чего все повторяется сначала...

Чем опасен «винт»?

Любой, употребляющий «винт», прекрасно понимает, что каждой вколотой дозой он наносит удар по своему здоровью.

Чем рискует «винтовик»?

- + «Винт» вызывает сильнейшую зависимость. Жизнь без дозы кажется невыносимой, особенно после «марафона» может наступить сильная депрессия.
- + От систематического употребления «винта» разрушаются зубы. В результате длительного систематического употребления «винта» улыбаться можно будет только со сжатыми губами.
- + Нарушается кровообращение в мозге. Вероятность инсульта и паралича возрастает многократно.
- + Разрушаются внутренние органы, в первую очередь сердце, печень и почки.
- + Из-за попадания в организм остатков веществ, которые применяются для изготовления раствора наркотика (солей тяжелых металлов, щелочей, кислот и т.п.), происходят бесповоротные изменения на клеточном уровне и усиливаются уже существующие хронические заболевания.

- + Из-за недостатка сна, еды и обезвоживания человек резко худеет, порой до крайнего истощения.
- + Снижается сопротивляемость организма инфекциям, намного повышается риск «подхватить» любое инфекционное заболевание, в том числе туберкулёз.
- + Появляются провалы в памяти, возникают зрительные, галлюцинации – слуховые и на уровне телесных ощущений.
- + Страдает психика. Резко сменяется настроение, появляются истерики и агрессия, часто развивается т.н. «первитиновый психоз».

Если случилось так, что ты употребляешь «винт» и отказаться от этого не в силах — наши рекомендации помогут тебе минимизировать вред от употребления.

Пять принципов Снижения Вреда:

- + Не начинай употреблять наркотики, если начал — перестань.
- + Если употребляешь наркотики — не делай этого инъекционно.
- + Если всё-таки колешься — делай это каждый раз только новым стерильным шприцом.
- + Если отсутствует возможность применить новый шприц — воспользуйся использованным, но своим шприцом.
- + Если используешь чужой шприц — всегда дезинфицируй его.

Защити себя

- + Не превышай свою дозу. «Винтовой» передоз легко может привести к кровоизлиянию в мозг (инсульту).
- + Если ты готовишь «винт» помни, что испарения очень опасны как для тебя самого, так и для твоих близких, находящихся в том же доме или квартире. Как минимум — надевай марлевую повязку! Неплохо было бы использовать перчатки и защитные очки.

- + Не готовь «винт» в помещении, где живут дети – это очень опасно для их здоровья!
- + Высокая кислотность раствора приводит к ожогу вен. Уровень кислотности можно определить, используя лакмусовую бумагу.
- + Старайся делать перерывы между «винтовыми марафонами», дай отдохнуть организму. Минимальный перерыв – не меньше 3–4 дней, пока не восстановиться нормальный сон и питание. В среднем, организму необходимо до 12 дней для восстановления сил.
- + Если в твоих планах предполагается секс – обязательно имей при себе несколько презервативов и смазку-лубрикант, использование которых предотвратит ряд инфекций.
- + *Никогда не употребляй алкоголь и другие лекарственные средства* во время «марафона» или «на выходах»! Совмещая «винт» и алкоголь, ты рискуешь получить более тяжёлые «отходняки», быстрее посадить печень и получить передозировку.
- + Сочетание «винта» и опиатов или использование опиатов для того, чтобы «закрыться» на «отходняках», может привести к опиатной передозировке – остановке

дыхания и к смерти. *Помни – вследствие употребления стимуляторов ты не чувствуешь действия опиатов, однако, они все еще находятся в организме, поэтому может произойти передозировка.*

- + Пей как можно больше воды (но не чая или кофе – они имеют стимулирующий эффект, сок тоже не подойдет – сахар, содержащийся в нем, портит и без того больные зубы). Минеральная или простая кипяченая вода помогут избежать перегрева организма, а также восполнят собственные запасы быстро расходуемой жидкости.
- + «Винт» сильно подавляет аппетит, заставляй себя принимать хоть какую-то пищу, чтобы поддержать организм. Идеальный вариант – куриный бульон, овсяная каша.

Помни! Уголовный Кодекс Украины расценивает любые незаконные действия с наркотическими средствами (в число которых входят «винт» и его аналоги) – производство, изготовление, приобретение, хранение, перевозка или сбыт – как уголовное преступление, за совершение которого может быть применено наказание в виде лишения свободы.

Передоз

«Винтовая» передозировка может произойти в следующих случаях – при значительном превышении дозы, при введении сильно концентрированного раствора или при очень быстром введении наркотика, «с ветерком». Типичные симптомы передозировки:

- + Резкая пульсирующая головная боль.
- + Паранойя.
- + Раздраженность и тревожность, приступы паники.
- + Сильная тахикардия, головокружение.
- + Тяжесть и боль в груди.
- + В тяжелых случаях – судороги, повышение кровяного давления, инсульт.

Если ты один:

- + Успокойся, не паникуй, убеждай себя в том, что плохое состояние скоро пройдет.
- + Пей много воды (но не чая или кофе – они имеют стимулирующий эффект; сок тоже не подойдет – сахар, содержащийся в нем, портит и без того больные зубы).

- + Приляг или сядь где-нибудь в безопасном месте, сделай несколько глубоких вдохов и выдохов.
- + С приемом медикаментов следует быть очень осторожным, это может принести больше вреда, чем пользы!
- + Можно умыться холодной водой, положить на лоб холодный компресс или обернуть голову мокрым полотенцем.
- + Вызови скорую!

Если передозировка у твоего товарища:

- + Ни в коем случае не оставляй человека одного, если возможно – попробуй отвлечь его, например, включи телевизор.
- + Постарайся, по возможности, успокоить человека, скажи, что это состояние обязательно пройдет и скоро ему станет легче.
- + Не паникуй! Старайся сдерживать эмоции – это успокоит «передозника».
- + Помоги ему принять горизонтальное положение, лечь на спину – на пол, кровать.

- + Если человеку не становится легче, **необходимо вызвать «скорую помощь».** Если не хочешь сообщать о факте передозировки, скажи, что человек сильно отравился, в таком случае на вызов выезжает бригада токсикологов. Прибывшим на место врачам следует сообщить о реальной причине вызова.
- + Открой окно или форточку – свежий воздух улучшит состояние «передозника»!
- + Намочи полотенце и сделай пострадавшему холодный компресс на лоб и подмышечные впадины.
- + Дай пострадавшему пить как можно больше воды.
- + Важно! Не предлагай «передознику» спиртное, чай и кофе.
- + Не давай пострадавшему никаких медицинских препаратов – любое лекарство может усугубить состояние передозировки.
- + **Помни!** От передозировки стимуляторами не существует специальных медицинских препаратов, поэтому квалифицированную помощь могут оказать только медицинские работники.

Винт и ВИЧ

Отдельную опасность для «винтового» братства» представляет ВИЧ-инфекция. Если ты употребляешь инъекционные наркотики, то риск ВИЧ-инфекции для тебя, увы, реален. Регулярно проходи тестирование на ВИЧ-инфекцию. Обследование не займет у тебя много времени, зато знание своего ВИЧ-статуса поможет своевременно отреагировать на опасность. Сейчас в Украине доступны экспресс-тесты на ВИЧ, предварительный результат которых становится известен уже через 10–15 минут.

Одним из наиболее распространенных заблуждений в среде стимуляторщиков является миф о том, что кислотность раствора убивает ВИЧ. Это неправда!

Каким бы ни был результат теста на ВИЧ (положительный или отрицательный) необходимо соблюдать все меры предосторожности при употреблении инъекционных наркотиков, чтобы избежать инфицирования и не инфицировать других.

Реабилитация

Употребление «винта»
уже не приносит тебе удовольствия?

Наркозависимость породила
массу проблем?

Значит, пора задуматься
о реабилитации.

Вопреки бытующему мнению о том, что «винтовая» наркомания неизлечима, многим «системным «винтовикам» удалось выбраться из омута этой зависимости. Главное условие – твёрдое желание и готовность к действию. Попробуй обратиться к тем, кто уже прошёл реабилитацию и научился жить без «винта». Таких людей ты можешь встретить на группах взаимопомощи для наркозависимых и в реабилитационных центрах, которых сегодня в Украине множество и они доступны для всех, кто стремится изменить свою жизнь.

Круглосуточный и бесплатный телефон
доверия по вопросам ВИЧ/СПИД:

0 800 500 451

Публикация подготовлена и издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

© Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2011
Распространяется бесплатно. Тираж 20 000 экз.

Текст: Святослав Малышко
Редактор: Мирослава Андрущенко



Огромная благодарность Людмиле Шульге, Марине Варбан и Анатолию Волику за содержательные замечания, дополнения и научную редакцию.

Особая благодарность участникам фокус-групп в Севастополе, Одессе, Черновцах и Николаеве за высказанные комментарии и предложения.

Дизайн: Алексей Мартынов
Литературный редактор: Елена Кожушко

