

ЩОБ ЗНИЗИТИ РИЗИК ІНФІКУВАННЯ ВІЛ:

- * Використовуйте якісні презервативи під час сексуальних контактів.
- * Користуйтеся лише власними засобами гігієни: зубною щіткою, бритвою.
- * Використовуйте одноразові або стерильні шприци та інші інструментарії, який порушує цілісність шкіри.
- * Якщо Ви вживаєте наркотики, ніколи не використовуйте чужий шприц, нікому не давайте свій. Користуйтеся пунктами обміну шприців.
- * У медичних закладах, перукарні або салоні краси необхідно пересвідчитися, що під час процедур використовується дезінфікований інструментарій (прослідкуйте, звідки він береться; запитайте, чи був він дезінфікований і яким чином).
- * Якщо Ви маєте інфекції, що передаються статевим шляхом, це збільшує вірогідність ВІЛ-інфікування. Зверніться за тестуванням та лікуванням до шкірвендіспансеру.

**ЯКЩО ВАМ НЕОБХІДНА
ПІДТРИМКА І ДОПОМОГА –
ЗВЕРТАЙТЕСЯ**

**ДО ЦЕНТРУ ПРОФІЛАКТИКИ
ТА БОРОТЬБИ ЗІ СНІД
ЧИ ГРОМАДСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ,
ЩО ПРАЦЮЮТЬ У ВАШОМУ РЕГІОНІ!**

**Тестування на ВІЛ,
відповідно до законодавства
України, є добровільним
і безкоштовним. Інформація
про результати обстеження
є конфіденційною.
За бажанням пацієнта,
тестування проводиться
анонімно.**

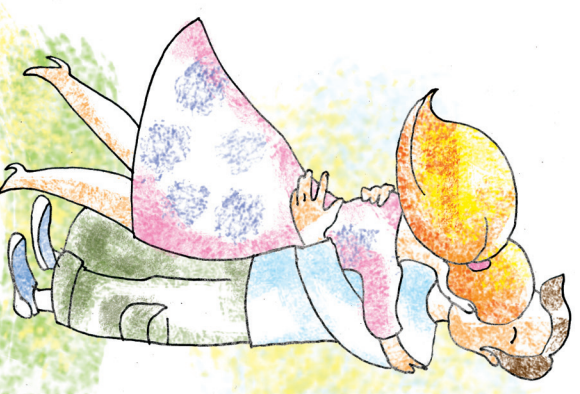
**Національна лінія
телефону довіри
з проблем ВІЛ/СНІД:
0-800-500-451
(безкоштовно, цілодобово).**

**Консультації через
веб-сайт телефону довіри:
www.helpline.com.ua**



Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні
Дане видання підготовлене до друку
Міжнародним Альянсом з ВІЛ/СНІД в Україні
www.aidsalliance.org.ua

**ВІЛ
через
дружбу
НЕ
передається**



АБЕГКА САМОЗАХИСТУ

Україна, на жаль, посідає одне з перших місць у Центральній та Східній Європі за темпами поширення ВІЛ-інфекції. Згідно з офіційними даними, на січень 2012 року в нашій країні було зареєстровано більше 204 тисяч ВІЛ-інфікованих, а, на думку міжнародних експертів, їх значно більше — до 235 тисяч.

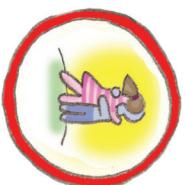
Що таке ВІЛ, і як захистити себе?

ВІЛ — це вірус імунodefіциту людини. Потрапляючи до організму й розмножуючись, він руйнує імунну систему, яка відповідає за боротьбу з інфекціями. З часом у ВІЛ-інфікованої людини знижується здатність чинити опір будь-яким захворюванням. СНІД — синдром набутого імунodefіциту — завершальна стадія розвитку ВІЛ-інфекції. У концентрації, достатній для інфікування інших людей, ВІЛ знаходиться в крові, спермі, вагінальних виділеннях, грудному молоці.

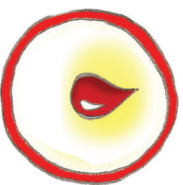
Як перевірити наявність ВІЛ в організмі?

Тільки тест на ВІЛ може визначити, чи є в крові вірус, оскільки на початку захворювання людина не відчуває жодних ознак інфікування. Якщо Вам не байдуже Ваше здоров'я та здоров'я Ваших близьких — пройдіть тестування на ВІЛ у кабінетах довіри обласних чи міських центрів СНІД.

ВІЛ ПЕРЕДАЄТЬСЯ:



Під час вагінального, анального та орального сексу без використання презерватива.



Через кров, зокрема:

- * У разі спільного використання нестерильних шприців, ін'єкційного та іншого інструментарію, який порушує цілісність шкіри;
- * У ході переливання інфікованої крові та її продуктів (в Україні донорську кров тестують, у тому числі на ВІЛ);
- * У разі користування чужим приладдям для гоління та ножицями, під час пірсингу, манікюру, проколювання вух, нанесення татування, якщо інструменти не дезінфікували.



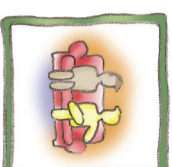
Вірус може передаватися від ВІЛ-позитивної матері до дитини під час:

- * вагітності та пологів (ризик значно знижується, якщо вагітна жінка отримувала спеціальне лікування, яке попереджує передачу вірусу);
- * грудного вигодовування.

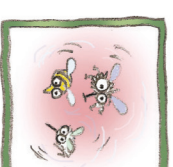
ВІЛ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ:



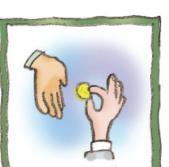
* Через чхання, кашель, піт, слину та слюзи.



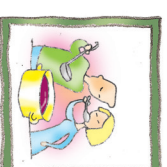
* Під час спілкування, обіймів, рукоштовнання, дружніх поцілунків.



* Через укуси комах і тварин.



* У разі користування спільним кухонним посудом, постільною білизною, одягом, іграшками, грошима.



* Через їжу, яку приготувала ВІЛ-інфікована людина.



* Під час спільного користування басейном, ванною, туалетом, банею, сауною.

ПОБУТОВІ КОНТАКТИ З ЛЮДЬМИ, ЯКІ ЖИВУТЬ З ВІЛ, ВАМ НЕ ПІЧИМ НЕ ЗАГРОЖУЮТЬ!