

ВІРУСНИЙ



ГЕПАТИТ С

**Вірусний гепатит С –
це небезпечне інфекційне
захворювання, яке вражає
печінку людини.**

За оцінками Всесвітньої ор-
ганізації охорони здоров'я
понад 150 млн. людей інфі-
ковані гепатитом С, але да-
леко не всі знають про свій
діагноз і загалом про цю
небезпечну хворобу.



Чому про це варто знати кожному?

 Основна небезпека вірусу гепатиту С у тому, що у 80% гострий період протікає безсимптомно, і це може тривати до 20 і більше років. Людина може не здогадуватися про те, що хвора, але при цьому інфікувати інших.

 Дуже часто гепатит С діагностується вже на стадії рапу або цирозу печінки.

 Вірус гепатиту С передається вдесятеро легше, ніж ВІЛ-інфекція – він може жити до 2-х місяців у непомітній засохлій плямі крові чи на лезі бритви.

Основні шляхи передачі вірусу:

Через кров:

- переливання крові;
- спільне користування шприцами при споживанні наркотиків
- трансплантація органів;
- використання нестерильних інструментів медичного та не-медичного призначення, на яких є залишки інфікованої крові (наприклад у кабінеті стоматолога, під час татуювання, пірсингу чи манікюру, спільне використання з особою, інфікованою вірусом гепатиту С лез для гоління, зубних щіток та інших пред-

метів, які можуть подряпати шкіру));

- робота на місці жорстоких подій з присутністю крові (поранення, порізи)
- ❤ Через незахищений статевий контакт з особою, інфікованою вірусом гепатиту С.
- ⌚ Від матері до дитини під час пологів.

Дуже високий ризик інфікування гепатитом С у зоні проведення бойових дій!

Як не допустити інфікування гепатитом С:

- Уникайте прямих контактів з чужою кров'ю.

- Дотримуйтесь заходів індивідуальної профілактики: користуйтесь тільки власними предметами особистої гігієни (бритви, зубні щітки, кусачки, тощо) та посудом.
- Практикуйте тільки безпечний секс: кожен статевий контакт, незалежно від його виду (оральний, вагінальний, анальний), повинен бути захищений презервативом.
- Дотримуйтесь цілісності та чистоти шкірних покривів і слизових оболонок. При порізах, подряпинах, випадкових

уколах та інших пошкодженнях з появою крові слід негайно провести санітарну обробку рані антисептиком та тримати рану у закритому стані (скористатися пов'язкою чи пластирем).

- Контролюйте стерильність маніпуляцій в стоматологічних, косметологічних або інших кабінетах лікарень.
- Остерігайтеся звертатися до підпільних майстрів тату чи пірсингу.

Симптоми гепатиту С:

- ✓ Хвороба не має специфічних симптомів - гепатит С назвали «ласкавим вбивцею», бо він довго не проявляється взагалі чи маскується під інші захворювання.
- ✓ В 20% випадків – жовтуха, розлад шлунку, загальна слабкість, втомлюваність, безсоння, головний біль.

Як визначити наявність гепатиту С?

- Експрес-тест (кров з пальця) дозволяє протягом 15 хвилин визначити попередній позитивний чи негативний результат.

- Діагноз «вірусний гепатит» може поставити тільки лікар після результатів аналізів в лабораторних умовах.

Якщо Ви потрапляли у ситуацію з ризиком інфікування – обов'язково проконсультуйтесь з сімейним лікарем або лікарем-інфекціоністом. Направлення на тестування та діагностику також можна отримати в КІЗах (кабінетах інфекційних захворювань) при поліклініці за місцем проживання.

Пам'ятайте вірусний гепатит С – виліковний! З 2014 року в Україні почала діяти загальнодержавна програма лікування хронічного вірусного гепатиту С. При виявленні вірусу, ставайте на облік та вимагайте лікування!

Більше інформації за посиланням:
<http://www.aidsalliance.org.ua/hepc>

Бережіть себе!

Видання підготоване в рамках програми
«Інвестиції заради впливу на епідемії
туберкульозу та ВІЛ-інфекції», за підтрим-
ки Глобального фонду для боротьби зі
СНІДом, туберкульозом та малярією.



© МБФ «Міжнародний Альянс
з ВІЛ / СНІД в Україні», 2015