

Печень

Печень – это самый большой орган человеческого организма. Он расположен в верхней правой части брюшной полости (живота) и защищен ребрами. Хотя здоровье печени важно для любого человека, этот орган особенно важен для людей, живущих с ВИЧ, поскольку печень играет важную роль в переработке и усвоении организмом антиретровирусных препаратов и других лекарств. Вирусные инфекции печени, такие, как гепатиты А, В и С, могут не только сильно поражать ее, но и ослабить ее способность перерабатывать лекарства. Большой вред печени также могут нанести наркотики и алкоголь.

Функции печени

Печень выполняет три функции: она запасает и фильтрует кровь, удаляя токсичные вещества из лекарств, пищи и биологических отходов; печень вырабатывает желчь, которая, попадая в кишечник, помогает переваривать жиры; печень помогает усваивать питательные вещества из пищи, освобождая полученную энергию в кровь и запасая витамины и минералы.

Потенциальные проблемы

Многие люди, живущие с ВИЧ, не испытывают проблем с печенью. Однако постоянное и обильное потребление алкоголя может нанести печени серьезный вред. Если не следить за здоровьем, то это может привести к развитию цирроза печени, то есть, к возникновению постоянных рубцов и поврежденной печени, что может привести к серьезным проблемам со здоровьем. При чрезмерном употреблении такие рекреационные наркотики, как «экстази», героин и кокаин также наносят вред печени.

Гепатит – это воспаление печени, состояние, достаточно типичное для людей, живущих с ВИЧ. Самыми распространенными возбудителями болезни являются вирусы гепатита А, В и С, которые не только вызывают серьезное заболевание, но и могут существенно ограничить возможности для лечения ВИЧ. Гепатит А распространяется через пищу или напитки, зараженные человеческими экскрементами, содержащими вирус гепатита А, а также половым путем (орально-анальный контакт). Гепатит В передается от матери ребенку, посредством контакта с зараженной кровью или через незащищенный анальный, оральный или вагинальный секс. Гепатит С – это вирус, переносимый кровью, который распространяется через зараженные продукты крови, через совместное пользование иглами и шприцами при инъекционном потреблении наркотиков, от матери ребенку, а также через незащищенный анальный или вагинальный секс (особенно если при этом происходит контакт с кровью). В настоящее время все продукты крови проходят скрининг на гепатиты В и С.

Некоторые антиретровирусные препараты, а именно ритонавир и невирапин, а также некоторые другие лекарства, могут вызвать воспаление печени. Прием витамина А в особо больших дозах также может повредить печень. Серьезные повреждения печени повышают риск развития рака печени, который может привести к смерти.

Симптомы болезни печени

Типичными симптомами проблем печени является чрезмерная усталость, ощущение общего недомогания, потеря веса, потеря аппетита, тошнота и рвота, лихорадка, боли в брюшной полости, кожный зуд, увеличение или повышенная чувствительность печени. Это становится особенно заметно, когда кожа и белки глаз желтеют, моча приобретает темный оттенок, а стул – наоборот, светлый.

Тесты

Функциональные пробы печени проводятся рутинно среди людей, принимающих антиретровирусные препараты. При плановом посещении врача можно сдать образцы крови и провести анализ состояния печени. Врач также может осмотреть Вас на предмет увеличения печени или повышения ее чувствительности.

Если функциональные пробы печени показывают стабильно ненормальные результаты, можно провести биопсию печени, особенно если у врачей появилось подозрение на гепатит В, С или рак печени. Биопсия – это забор крохотного образца печени путем проведения несложной хирургической процедуры под местной анестезией.

Лечение

Лечение болезни печени различается в зависимости от конкретных случаев, однако общие рекомендации таковы: отдых, отказ от чая, кофе, алкоголя и рекреационных наркотиков, а также замена некоторых лекарственных средств на менее вредные. Для лечения гепатитов В и С применяют альфа-интерферон, а также некоторые антиретровирусные препараты. В случае критической стадии болезни печени пациенту могут предложить хирургическое вмешательство или пересадку печени.

Поддержание здоровья печени

Чтобы защитить Вашу печень, необходимо следовать нескольким простым советам. При поездках за границу, особенно в страны с плохо развитой санитарией, помните, что гепатит А может скрываться в моллюсках, салатах, сырых овощах, воде и кубиках льда. Обратитесь в Ваш центр лечения ВИЧ и сделайте прививку от гепатитов А и В, особенно если Вы ведете активную половую жизнь. Использование презерватива существенно снизит риск заражения вирусами гепатита при анальном, вагинальном или оральном сексе. Если Вы – потребитель инъекционных наркотиков, старайтесь избегать совместного пользования инъекционным инструментарием. Не злоупотребляйте алкоголем, дайте Вашему организму возможность отдохнуть после обильного потребления алкоголя. Также помните, что рекреационные наркотики также вредны для Вашей печени.