

Если есть вероятность насилия со стороны клиента и его приятелей, методы защиты могут быть пассивными:

- Старайся использовать ласку.
- Найди приятную для клиента беседу.
- Уходи от разговора, который ему неприятен.
- Погладь его или сделай массаж.
- Избегай провоцирующих моментов, не трогай его вещи.
- Не поворачивайся к клиенту спиной.
- В компании найди человека, с которым можно найти общий язык, войди в доверие и попроси защиты. Постарайся правильно определить вероятного защитника.



Идея: Мирослава Андрущенко, Оксана Матияш
Дизайн: Ольга Миколайчук.
© Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2013
Распространяется бесплатно. Тираж 10 000 экз.

Публикация подготовлена и опубликована в рамках программы «Построение устойчивой системы предоставления комплексных услуг по профилактике ВИЧ, лечению, уходу и поддержке для групп риска и ЛЖВ в Украине», при поддержке Глобального фонда для борьбы со СПИД, туберкулезом и малярией.

**Круглосуточный бесплатный телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИД:
0 800 500 451**



Снижение рисков секс-работы

Снижение рисков секс-работы

Бери ситуацию под контроль! Всегда доверяй себе!

- Старайся всегда обо всем **четко** договариваться с клиентом: о месте, видах услуг и оплате. Внятно объясни, какие услуги ты предоставляешь, а какие нет. **«Нет» должно означать «нет».**
- Работай с ясной головой – под воздействием наркотиков или алкоголя сложно контролировать ситуацию. Если не можешь отказаться от спиртного – знай меру, чтобы не терять контроля!
- Никогда употребляй напитков с клиентом – даже в закрытую бутылку можно добавить наркотик или другое вещество, что приведет к потере самоконтроля.
- Не обслуживай несколько клиентов одновременно, даже если за это предлагают много денег. Договаривайся заранее о количестве клиентов.
- Избегай пьяных клиентов.
- Все твои дополнительные услуги должны оговариваться отдельно и заранее.

Старайся предотвращать опасные ситуации

- Старайся оставаться вблизи людей – лучше не работай в одиночку.

- Запомни или запиши марку и номер машины, прежде, чем сесть в нее, и сообщи подруге или коллегам, куда ты едешь.
- Садясь в машину, проверь, можно ли открыть дверцу изнутри. Лучше всего во время работы просто притворить дверцу машины, а не закрывать.
- Осмотрись в квартире, запомни, где находится выход.
- Не выпускай клиента, особенно его руки, из поля зрения. Избегай неудобных положений, когда ты не можешь следить за его лицом и руками.
- Старайся работать на постоянном месте.

Знай вещи, которые могут обернуться против тебя:

- Не носи предметов, которыми можно задушить (цепочки, шарфы, пояса) и которые могут помешать убежать (длинные юбки, туфли на высоких каблуках).
- Если ты используешь что-то для самообороны, то будь внимательна, так как клиент всегда сможет воспользоваться этим против тебя. Лучше всего можно защищаться с помощью лака для волос или дезодоранта. Слезоточивый газ или оружие (например, нож) могут стать опасными для тебя, если мужчина направит их на тебя.
- Если у тебя есть возможность пойти на курсы самообороны, то пойди.
- Не носи длинные волосы (прячь их под парик или завяжи в тугой узел).