

Что такое

тест

на ВИЧ



и зачем он нужен?

Эпидемия ВИЧ-инфекции в Украине

В списке стран, лидирующих по темпам роста эпидемии ВИЧ/СПИДа, Украина занимает одно из первых мест. Согласно официальным данным, за период 1987 — сентябрь 2016 в Украине официально зарегистрировано 292 153 случаев ВИЧ-инфекции среди граждан Украины, в том числе 90 103 случаев заболевания СПИДом и 40 555 смертей от заболеваний, обусловленных СПИДом. Однако, по мнению международных экспертов, только каждый четвертый из людей, живущих с ВИЧ в Украине, прошел тест на ВИЧ и знает о своем ВИЧ-положительном статусе.

Несмотря на то, что значительная доля случаев ВИЧ-инфицирования в Украине приходится на потребителей инъекционных наркотиков, с каждым годом увеличивается процент передачи вируса при сексуальных контактах — сейчас это уже более половины новых случаев.

Пути передачи ВИЧ

**ВИЧ-инфекция может передаваться
всего несколькими способами:**

- при сексуальных контактах без презерватива;
- через общее или повторное использование шприцев и игл при употреблении наркотиков, медицинских манипуляциях, пирсинге и нанесении татуировок;
- от ВИЧ-позитивной матери ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.

Вопреки слухам и опасениям, ВИЧ не передается через:

- укусы насекомых;
- общие полотенца и кухонную утварь;
- общие ванну, бассейн, туалет, душ;
- поцелуи (если нет обильного кровотечения из десен).

Помни:

большинство симптомов, появляющихся при ВИЧ-инфекции и СПИДе, напоминают симптомы других заболеваний. Определить, есть ли в твоём организме ВИЧ, можно только по результатам теста на ВИЧ.

Регулярное тестирование на ВИЧ — необходимость для каждого, кто ведет активную сексуальную жизнь.

Одни тесты, более дешевые, определяют наличие в крови антител к вирусу и делаются «экспресс-методом» через забор крови из пальца. Эти экспресс-тесты позволяют проводить тестирование практически в «полевых» условиях и узнать результат за 10–15 минут.

Другие тесты, более дорогие и надежные, делаются через забор крови из вены в условиях медицинского учреждения методом ИФА — иммуно-ферментного анализа. В этом случае результата нужно ждать 3–4 дня, зато точность этого метода выше, чем у экспресс-тестов.

Как подготовиться к тестированию

Тестирование на ВИЧ должно проводиться бесплатно и, по твоему желанию, анонимно (без указания паспортных данных). До и после теста ты можешь получить профессиональную консультацию специалиста. Психолог в дружелюбной атмосфере объяснит тебе процедуру тестирования, расскажет о путях передачи ВИЧ и ответит на твои вопросы, в том числе — о рисках инфицирования при тех или иных сексуальных практиках.

Готов к тестированию?

Если после беседы ты будешь готов пройти тестирование, у тебя возьмут кровь для анализа. В зависимости от метода, ты узнаешь свой результат практически сразу (экспресс-тестирование) или через несколько дней (методом ИФА).

Консультант не имеет права разглашать информацию, которую получит от тебя, равно как и результаты твоего теста на ВИЧ. Украинское законодательство предусматривает уголовную ответственность не только за разглашение тайны диагноза, но и за разглашение факта самого тестирования на ВИЧ (ст. 132 УК Украины).

Что означает результат теста на антитела к ВИЧ?

Если результат теста отрицательный, это означает, что в твоей крови антитела к ВИЧ не обнаружены. Если за последние 3–6 месяцев перед сдачей крови на анализ ты не подвергался риску инфицирования, то можешь быть уверенным в том, что не инфицирован ВИЧ.

Если у тебя случился незащищенный секс, стоит подождать хотя бы 3–6 месяцев перед тем, как пройти тест. Для выработки антител к ВИЧ организму нужно время — этот срок называется «периодом окна». Тестирование в это время может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме.

Если результат теста положительный, это означает, что в твоей крови обнаружены антитела к ВИЧ. Их наличие может быть обусловлено как ВИЧ-инфекцией, так и присутствием в организме других хронических инфекций или онкологических заболеваний (в этом случае результат называют ложно-положительным).

Чтобы исключить ошибку в постановке диагноза, тебе нужно будет пройти уточняющий анализ в СПИД-центре. Только по результатам дополнительных анализов врач может поставить диагноз «ВИЧ-инфекция». В этом случае, при необходимости, ты сможешь получить необходимое лечение, которое существенно улучшит твоё здоровье и продлит жизнь, — антиретровирусную терапию (АРТ).

Лечение ВИЧ-инфекции в Украине бесплатно!

Положительный результат НЕ означает, что:

- у тебя СПИД;
- ты обязательно заболеешь СПИДом (большинство ВИЧ-позитивных людей живут много лет, не ощущая проблем со здоровьем);
- тебе сразу же придется принимать уйму лекарств.

Наличие ВИЧ-инфекции в организме совсем не означает, что твоя жизнь закончена. Соблюдая определенный режим, заботясь о своем здоровье и принимая необходимые лекарства, ты сможешь прожить долгую, полноценную жизнь.

Часто мы придумываем различные причины, чтобы отложить тестирование «на потом», уверяя себя: меньше знаешь — лучше спишь. Это ошибочная тактика сродни страусиной — прятать голову в песок при появлении опасности.

Какие страхи заставляют тебя отложить тестирование?

Если ты боишься сдавать кровь из вены, можно пройти экспресс-тест. В этом случае кровь берется из пальца.

Ты боишься встретить у врача кого-то то из своих знакомых? Поход к врачу свидетельствует лишь о том, что ты заботаешься о своем здоровье. К тому же, ты можешь предварительно позвонить в Кабинет доверия и узнать, когда там бывает наименьшее количество посетителей.

Ты боишься инфицироваться во время сдачи крови? Забор крови осуществляется стерильным

одноразовым инструментом. Ты сможешь проследить, как врач при тебе вскроет упаковку шприца.

Ты боишься узнать что инфицирован ВИЧ?

Если в твоём организме присутствует ВИЧ-инфекция, она все равно даст о себе знать — рано или поздно. Но чем позже будет поставлен диагноз, тем сложнее будет сохранить твоё здоровье и даже жизнь.

Ты боишься осложнений для здоровья или изменений в своем рабочем графике,

если все же придется принимать антиретровирусную терапию? Специалисты помогут тебе определить подходящие именно тебе лекарства и режим их приема — так, чтобы это не отражалось на твоих ежедневных планах.

© Альянс общественного здоровья, 2016.
Распространяется бесплатно. Тираж 10 000 экз.

Текст: Стас Науменко

Научная редакция: Анна Бацюра, кандидат медицинских наук,
Национальная медицинская академия последипломного образования им. П.Л. Шупика.

Верстка: Екатерина Косьмина

Издание подготовлено в рамках программы «Инвестиции ради влияния на эпидемии туберкулеза и ВИЧ-инфекции», при поддержке Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.



Альянс
громадського здоров'я

**По этим адресам
ты можешь анонимно
и бесплатно сдать анализ на ВИЧ:**



**Национальная линия телефона доверия
по проблемам ВИЧ / СПИД:
0-800-500-451
(бесплатно, круглосуточно).**