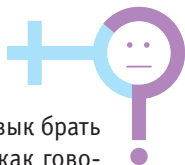




МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД

НА ЖЕНСКИЙ ПРЕЗЕРВАТИВ

Мужской взгляд на женский презерватив



Не секрет, что каждый из нас привык брать с собой презервативы на свидание, как говорится, «на всякий случай». Эти нехитрые приспособления уже давно тесно переплелись с понятием «секс», но, наверное, ты согласишься, что не каждый мужчина любит пользоваться презервативом. Естественно, на то есть свои причины. И вообще, почему только мужчины должны пользоваться презервативами?!

Ведь на самом деле, уже существует альтернатива мужскому презервативу, и именно о ней тебе стоит узнать. Итак, речь идет о женском презервативе.

Начну с того, что понятие «женский презерватив» пришло из английского языка — от англ. «female condom», или сокращенно femidom (фемидом). Женские презервативы появились в Европе в 1992 году и сейчас распространены по всему миру. Этот новый вид контрацепции постепенно обретает популярность во многих странах, но, несмотря на это, многие женщины и не подозревают об их существовании.

Женский презерватив существенно отличается от мужского и представляет собой мягкий мешочек, изготовленный из полиуретана, длиной 17 сантиметров. На обоих его концах расположены мягкие прочные кольца, при помощи которых он закрепляется во влагалище женщины. Вставляется фемидом перед половым актом и рассчитан исключительно на одноразовое использование. Как ты уже догадался, мужской презерватив при этом тебе одевать не надо.

Клинические исследования доказали, что женский презерватив — это более эффективное средство защиты от инфекций, передающихся половым путем, в том числе от ВИЧ и гепатитов, а также нежелательной беременности: он снижает риск инфицирования на 95%, в то время как мужской — на 87%. Фемидом сертифицирован Всемирной организацией здравоохранения, и утвержден для использования в странах Европейского Союза, а также зарегистрирован в Украине.

Что же такого особенного в женском презервативе?



- он изготовлен из полиуретана. Этот материал прочнее латекса, из которого сделаны обычные презервативы, а, значит, защищает более надежно;
- фемидом не вызывает аллергии (!);
- его можно использовать с любыми смазками, что нельзя делать с мужскими презервативами (это может их повредить);
- он не чувствителен к колебаниям температуры, что значительно снижает риск повреждения во время страстного и быстрого секса;
- твоя партнерша может одеть его еще до полового контакта, а значит, вы не собьете азарт уже начавшейся любовной прелюдии;
- его можно использовать даже в том случае, если у мужчины нет полной эрекции, и не обязательно вынимать сразу после полового акта, как это приходится делать с мужским презервативом;
- наличие внутреннего и внешнего колец значительно повысит сексуальное удоволь-

стве и добавит разнообразия в твои интимные отношения.

НО, как в любой ситуации, и тут существуют определенные «неудобства»:

- женские презервативы стоят дороже мужских;
- их не всегда найдешь в аптеке за углом;
- для быстрой установки требуется практика;
- женские презервативы все одинаковы: один цвет, один размер, один запах.



**Хорошая новость:
уже началась разработка
и тестирование новых моделей!**



**Как же использовать
женский презерватив?**

1. Ознакомься с инструкцией на упаковке и проверь дату пригодности. Если упаковка повреждена, или же изделие прострочено — возьми другой презерватив.
2. Извлеки женский презерватив из упаковки, возьми за внутреннее кольцо и сожми его между большим и средним пальцем правой

руки, а указательным пальцем за-
фиксируй его.

3. Медленно введи сжатое кольцо презерватива во влагалище своей партнерши. Но не переусердствуй.
4. Вставь указательный палец внутрь открытого кольца презерватива и легко продвинь его как можно дальше. При этом внешнее кольцо должно оставаться снаружи. Делай это как можно медленнее и наблюдай за реакцией своей партнерши.
5. Во время проникновения следи за тем, чтобы попасть внутрь презерватива. Не промахнись, а то испортишь все удовольствие.

Вынимать фемидом нужно легким движением руки — внешнее кольцо прокрутить три раза и медленно потянуть на себя. Выбрасывать только в мусорное ведро, а не в унитаз.



Ты уже, наверное, понял, что совместный процесс одевания этого резинового приспособления может превратиться в занятную игру. Твоя партнерша будет удовлетворена, а приятных воспоминаний от эксперимента останется немало.



**Несколько
вопросов
и ответов**
Правда ли, что...

...использование женского презерватива приносит больше удовольствия от секса?

Это правда, так как внутреннее кольцо стимулирует твой половой член, а внешнее — клитор твоей партнерши, что в комбинации может привести к незабываемым ощущениям.

...при использовании женского презерватива может наблюдаться специфический звук?

Часто это бывает, но не причиняет особого дискомфорта. Если он тебе не понравится, то нанеси больше смазки, а если понравится — прекрасно!

...нельзя использовать женский и мужской презерватив одновременно?

Правда. Поскольку на обоих презервативах много смазки (особенно на женском), они могут соскользнуть и повредиться.

И последнее:

Помни, женский презерватив предохраняет от инфекций, передающихся половым путем, и нежелательной беременности только при правильном использовании.

Каждый раз используй новый презерватив — береги себя и свою партнершу!

Доверие и искренность в отношениях — надежная защита обоих партнеров!

Желаем ярких и здоровых впечатлений, а также удачных экспериментов!

Если у тебя возникли вопросы по поводу твоего здоровья, или ты и твоя партнерша хотели бы узнать, где можно пройти тест на инфекции, передающиеся половым путем, и ВИЧ, обращайся в организации, работающие в твоём регионе!



Контактная информация по твоему региону:



© Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в
Украине, 2011
Распространяется бесплатно.
Тираж 5 000 экз.

Текст: *Оксана Матияш*
Редактор: *Мирослава Андрущенко*
Дизайн: *Ольга Миколайчук*

**Особая благодарность
участникам фокус-групп во Львове, Одессе,
Черновцах за высказанные комментарии
и предложения**

Круглосуточный и бесплатный телефон доверия
по вопросам ВИЧ/СПИД:

0 800 500 451