



ТЕСТ НА ВИЧ:

БЫСТРО,

НАДЕЖНО,

БЕЗОПАСНО

В данной брошюре коротко представлена процедура тестирования на ВИЧ, проводимого по принципу «ассистированного тестирования» (самостоятельно, при помощи подготовленного специалиста).

ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, возникающее вследствие инфицирования человека вирусом иммунодефицита (ВИЧ), приводящее к разрушению клеток иммунной системы.

Для того чтобы определить, инфицирован человек или нет, необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Суть теста на ВИЧ заключается в том, что он реагирует на достаточное количество антител в крови, которые вырабатываются при наличии вируса. Данный период составляет 3-6 месяца.

Если во время такого исследования тест покажет положительный результат, следует пройти дополнительные (подтверждающие) тесты. Только после этого врач может утверждать о наличии ВИЧ-инфекции у человека.

Для выявления антител к ВИЧ в Украине используют два вида тестов:

- **Экспресс-тесты** (быстрые тесты), которые позволяют без использования специального оборудования получить результат через 15-20 минут. Для данного теста кровь берется из пальца.
- **ИФА-тесты** проводятся только в условиях специальных лабораторий. Для этого используют венозную кровь.

Тестирование проводится добровольно, по личному желанию человека.

ГДЕ ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ?

Экспресс-тесты можно сделать на базе общественных организаций, которые занимаются профилактикой ВИЧ, в мобильных амбулаториях. Такой тест также можно приобрести в аптеке и сделать его самостоятельно или в сопровождении социального работника.

Кровь на **ИФА-исследования** можно сдать в лечебных учреждениях, в том числе в Центрах СПИДа.

Подробную информацию **о том, где можно пройти обследования на ВИЧ** можно получить у социального работника организации, которая занимается профилактикой ВИЧ в вашем регионе. Контактная информация размещена в конце этой брошюры.

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ НИ ВИЧ?

Для тестирования будут нужны:

- тестовый набор;
- описание действий для проведения теста, которое содержится в этой брошюре;
- часы или таймер на телефоне, либо другом устройстве;
- инструкция к данному тесту.

В тестовый набор входят:



1. Тест-кассета
2. Растворитель (буфер)
3. Ланцет (скарификатор, инструмент для прокалывания)
4. Пипетка
5. Спиртовые салфетки

Внимание! Все компоненты теста предназначены только для одноразового использования. Достоверный результат возможен в случае, если используется тест с непросроченным сроком годности, который хранился в надлежащих условиях (при температуре 2–30°C в помещении, защищенном от прямых солнечных лучей)!

Перед началом тестирования следует:

- проверить срок годности теста;
- осмотреть упаковку на предмет повреждений и наличия всех необходимых компонентов тестового набора;
- ознакомиться с процедурой проведения теста, приведенной в этой брошюре;
- убедиться, что сам тест, растворитель и ланцет комнатной температуры.
- ознакомиться с инструкцией по использованию данной тест-системы; обратить внимание на:
 - количество капель крови, которые необходимо поместить в лунку тест-кассеты;
 - количество буфера, который необходимо поместить в лунку тест-кассеты;
 - время, через которое необходимо оценить результат теста.

ПРОВЕДЕНИЕ ТЕСТА

ШАГ 1. СДЕЛАЙТЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- Вымойте руки с мылом теплой водой.
- Достаньте тест-набор из индивидуальной упаковки.



- Положите тест-кассету на ровную, чистую, горизонтальную поверхность.





- Подготовьте другие необходимые компоненты (растворитель, ланцет, раскройте спиртовые салфетки).

ШАГ 2. ПОДГОТОВЬТЕ ЛАНЦЕТ:

- Поверните и открутите защитный колпачок.



- Для прокола нужно будет нажать на кнопку.
Внимание! Не нажимайте на этом этапе, только в момент самого теста (см. Шаг 3).



ШАГ 3. ПРОКОЛИТЕ ПАЛЕЦ:

- Выберите место укола – прокол следует делать на боковой поверхности конечной фаланги пальца, а не в его подушечку, так как именно в подушечках пальцев находится наибольшее количество нервных окончаний, и проколы в этом месте более болезненны.
- Для прокола лучше выбирать безымянный или средний палец левой (для правши) либо правой руки (для левши).
- Палец, который будет прокалываться, следует разогреть, помассировав его.



- Протрите палец спиртовой салфеткой. Спирт должен высохнуть – если при проколе кровь смешается со спиртом, тест может быть недействительным.
- Сожмите его кончик (большим пальцем).



- Плотно прижмите скарификатор к выбранному месту и нажмите на кнопку для прокалывания.



- Надавите несколько раз на основу пальца, пока не появится достаточная капля крови (как на фото).



- Если прокол не удался (капля крови не появилась или очень невелика), следует попытаться сделать это на другом пальце – при этом нужно воспользоваться новым ланцетом.

ШАГ 4. ПОСТАНОВКА ТЕСТА:

1. С помощью пластиковой пипетки возьмите каплю крови и капните ее в лунку S тест-кассеты (**Внимание!** Нельзя касаться дна лунки!) Обратите внимание на количество капель, указанное в инструкции!





2. Капните каплю растворителя в лунку D как можно скорее после исполнения пункта 1. Обратите внимание на количество капель, указанное в инструкции!



3. Подождите 15 минут. Обратите внимание на время, указанное в инструкции, разные тесты могут иметь разное время ожидания результата. **Внимание!** Результат теста можно учитывать только согласно инструкции (не раньше и не позже указанного временного интервала).

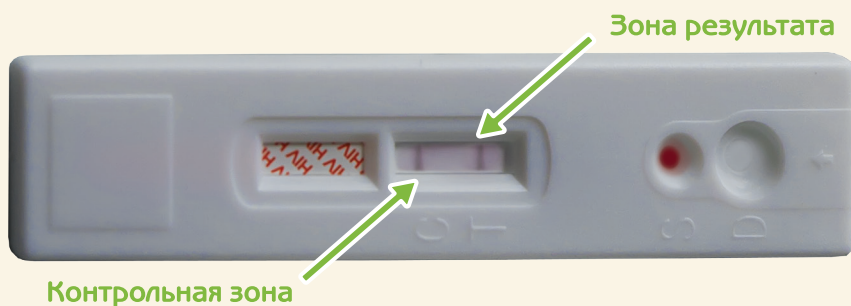


4. Появление контрольной полоски (линия C) означает, что тест действительный.



ШАГ 5. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА:

Положительный результат: наличие двух красных полос.



Внимание! Результат быстрого теста не является основой для постановки диагноза «ВИЧ-инфекция». Его следует обязательно подтвердить методом ИФА. Если экспресс-тест показал положительный результат – желательно обратиться к социальному работнику, получить необходимую консультацию и направление в лабораторию на подтверждающий анализ.

Отрицательный результат: красная полоса только в контрольной зоне.



Внимание! Отрицательный результат означает, что в организме не выявлены антитела к ВИЧ, и соблюдение правил безопасного поведения (использование одноразовых шприцов и другого инъекционного инструментария, защищенные половые контакты) этому содействовало. Следует избегать рискованного поведения и в будущем.

Важно! Если инфицирование произошло недавно, быстрый тест также покажет отрицательный результат, зато у человека наступает так называемая «острая стадия ВИЧ-инфекции» – т.е. вирус активно и быстро создает свои новые копии в организме человека (так называемая «высокая вирусная нагрузка»), при этом сам организм еще не успел в достаточном количестве выработать антитела, которые можно выявить в такой фазе на быстром тестировании. Когда вирусная нагрузка высокая, риск инфицирования других очень значителен. Иногда могут проследиться симптомы, подобные гриппу. Если у вас были рискованные ситуации относительно инфицирования ВИЧ (за предыдущие 6 месяцев), несмотря на отрицательный результат теста, следует поговорить с социальным работником и получить направление на уточняющие тесты по завершении периода окна (3–6 месяцев).

Недействительный результат: отсутствие полосы в контрольной зоне.



Внимание! При получении недействительного результата тест следует повторить!

ПОСЛЕ ТЕСТА

После использования все компоненты теста необходимо утилизировать.



ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ?

Если результат теста положительный, следует обязательно обратиться в кабинет доверия для диагностики ВИЧ, чтобы подтвердить или опровергнуть факт инфицирования.

Не нужно волноваться, так как наличие ВИЧ-инфекции в организме не означает, что жизнь окончена. Однако, чем раньше обнаружить ВИЧ-статус и обратиться к врачам – тем больше шансов прожить долгую и полноценную жизнь. Вовремя начатое лечение способствует тому, что защитные силы организма будут функционировать лучше, а сопутствующие заболевания, типичные для ВИЧ-инфекции, будут развиваться реже.

куда обратиться за консультацией и прохождением анализов:



[illegible]

Издание подготовлено в рамках программы «Инвестиции ради влияния на эпидемии туберкулеза и ВИЧ-инфекции», при поддержке Глобального фонда для борьбы со СПИД, туберкулезом и малярией.

Текст: Светлана Гайдук, Мирослава Андрущенко

Редакторы: Мирослава Андрущенко, Елена Герман

Рецензенты: Инна Антонюк, Ольга Сидоренко, Елена Кульбах

Дизайн и верстка: Ирина Сухомлинова

Фото: Сергей Крылатов

