



БОЛТУШҚА

**Брошюра адресована потребителям
инъекционных стимуляторов.**

**Данные информационные материалы
предназначены только для клиентов
программ снижения вреда, внедряемых
в рамках программ профилактики
ВИЧ/СПИДа среди наиболее уязвимых
к инфицированию групп.**



«БОЛТУШКА»

Этот прозрачный, цвета шампанского раствор с запахом миндаля именуют по-разному. Старшее поколение потребителей инъекционных стимуляторов называет его «джефом». Киевские и донецкие потребители — «белым» или «болтушкой», а львовские и тернопольские — «мулькой». Инъекционные стимуляторщики из России именуют его «марцефалью» и «сексовухой».

Так в среде потребителей именуется раствор эфедрона, изготовленный из кристаллического или жидкого эфедрина, или же из лекарственных препаратов, содержащих этот стимулятор. Многие скажут, что сейчас чистый «джеф» уже не встречается, и будут правы. Но существует многочисленное количество «болтушек», которые производятся доморощенными химиками из разнообразных аптечных препаратов, не требующих кипячения и выпаривания, содержащих марганцовку, оставаясь при этом сильным наркотиком-стимулятором.

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

История «болтушки» (джефа) на просторах нашей страны началась около сорока лет назад. Считается, что первыми эфедрон — вещество, которое получается из эфедрина после проведения определенной химической реакции — попробовали медики. Именно они, знакомые с одним из эффектов препарата, предназначенного для лечения насморка, астмы и повышенного кровяного давления, стали при помощи элементарной химической реакции превращать эфедрин в эфедрон и употреблять его внутривенно. Шло время, секрет тайного раствора продвинутых врачей и фармацевтов стал просачиваться за пределы узкого медицинского круга и постепенно в среде интеллигентной молодёжи образовалась своеобразная «джеф-культура». Поскольку употребление эфедрона становилось всё более популярным, такая тенденция не могла оставаться незамеченной бдительной советской милицией. Шила в мешке не утаишь — компетентные органы быстро просекли ситуацию, вследствие чего были приняты меры — в аптеках продажу эфедрина без рецепта запретили. Думаете, стимуляторщики опустили руки?

Как бы ни так! В свободной продаже оставались лекарственные препараты, содержащие достаточное количество необходимого ингредиента.

Спрос рождает предложение: одновременно с запретом свободного приобретения эфедрина появились те, у кого искомый препарат можно было купить нелегально. Так продолжалось до 2001 года, пока наркомания не приобрела угрожающий характер и не стала одним из основных путей распространения эпидемии ВИЧ в уже независимой Украине. Препараты, содержащие эфедрин, были официально объявлены наркотиками, а за их хранение, сбыт и прочие манипуляции — назначена уголовная ответственность.

Тогда казалось, что рост стимуляторной наркомании удалось преодолеть, однако то же государство, запретившее одно, наполнило аптечные прилавки другим — лекарствами от простуды, щедро содержащими вещества, из которых можно приготовить препараты, по своему действию напоминающие эфедрон. Таким образом, предыдущие меры потеряли всякий смысл ...

Несмотря на высокую стоимость, дефицит сырья и прочие трудности, стоящие на пути стимуляторщиков, употребление джефа (мульки, «болтушки» и т.д.) в нашей стране остаётся хоть и не массовым, но весьма распространённым явлением. Если эта проблема коснулась и тебя, тогда прочти эту брошюру.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ ЭФЕДРОН?

Первые опыты потребления «болтушки» могут иметь несколько путей развития: если наркотик оказался некачественным, превышена доза или начинающего «беляшника» внезапно обескуражил приход посторонних, то новичок, вместо ожидаемого прихода, получит жестокую головную боль, рвоту и состояние паники, близкое к сумасшествию. Как правило, после такого опыта интерес к белому раствору пропадает на долгое время, если не навсегда. Если же «приобщение» прошло без проблем и «новобранец» сполна испытал ожидаемый кайф — вероятность следующего употребления («ну, ещё один раз, последний!») составляет практически 100%.

Сначала действие эфедрона кажется волшебным откровением: сразу после укола наступает яркий «приход», тело становится невесомым и как будто парит в воздухе, приходит ясность и глубина мыслей. Затем начинается резкий прилив энергии и неудержимое желание секса — здесь и сейчас!

Всё вышеописанное присуще начальному периоду потребления наркотика, который продолжается, в среднем, полгода. После чего ощущения теряют свою остроту, яркие краски стираются, вместо неземного кайфа приходит чувство пустоты и безысходности, а сексуальные желания исчезают вместе с возможностями. Однако прекратить употребление эфедрона человек уже не может — «болтушка» вызывает сильнейшую психологическую зависимость и полностью подчиняет себе волю человека.

МАРАФОН

Действие эфедрона короткое, после чего возникает необходимость догнаться новой дозой. В противном случае наступает «отходняк» — жутко неприятные ощущения в плане физического и (особенно!) психологического состояния человека. Новая порция — ещё час-полтора nirваны.

Потом нужно ещё... Каждый последующий укол заставляет организм собрать остатки сил, чтобы на какое-то время зарядить «марафонщика» энергией, и так по замкнутому кругу — без сна, пищи и отдыха. «Марафон» может продолжаться до 7–10 суток (известный «рекорд» — 12 суток), пока истощенный организм не потратит все свои ресурсы, и человек окончательно потеряет возможность какой-либо жизнедеятельности, а это может случиться в самом неподходящем месте.

Есть такое понятие — «розовый период». Так называют отрезок времени, когда употребление наркотиков пока ещё не сопряжено с многочисленными (и, увы, неизбежными) проблемами. Человек ещё получает от наркотика удовольствие, здоровье в относительном порядке, дома и на работе пока ни о чём не подозревают... Для «болтушки», по сравнению с другими наркотиками, этот период относительного благополучия является одним из наиболее коротких. Эфедроновая зависимость коварной змеей обвивает человека, решительно диктуя свои условия.

ЗАВИСИМОСТЬ

Отсутствие физической зависимости от «болтушки» с лихвой перекрывается зависимостью психологической.

Вряд ли хоть кто-то из числа «любителей» «болтушки» действительно считает, что употребление наркотиков приносит пользу его здоровью. Колоться вредно – спорить с этим утверждением нелепо. Если ты употребляешь и не можешь остановиться, то в этой брошюре ты найдёшь для себя рекомендации, как делать это более безопасно.

ПЯТЬ ПРИНЦИПОВ СНИЖЕНИЯ ВРЕДА:

- 1. Не начинай употреблять наркотики, если начал – перестань.**
- 2. Если употребляешь наркотики – не делай этого инъекционно.**
- 3. Если всё-таки колешься – делай это каждый раз только новым стерильным шприцом.**
- 4. Если отсутствует возможность применить новый шприц – воспользуйся использованным, но своим шприцом.**
- 5. Если используешь чужой шприц – всегда дезинфицируй его.**

В ЧЕМ ОСНОВНАЯ ОПАСНОСТЬ?

Основной удар по организму наносит не сам эфедрон, а марганец и соли марганца, которые выводятся из организма очень медленно и тяжело. Марганец оседает в костях и суставах, и через 2—5 лет плотного употребления у человека происходит поражение центральной нервной системы, может развиться паралич. Самое печальное, что отказ органов происходит внезапно, резко и навсегда. Лег спать нормальным, заснул, ночью проснулся в туалет, — а ноги не слушаются...

Второй негатив — быстро развивающееся слабоумие опять-таки за счет того же марганца, входящего в состав раствора. Медицина даже имеет специальный термин — «марганцевокислая энцефалопатия». Люди, болтавшие «мульку», деградировали до состояния полного имбецила (с текущими изо рта слюнями) за несколько месяцев. Если рассудок и жизнь дороги тебе, никогда не прикасайся к подобным лекарствам.

Марганцовка — очень опасный препарат. Она вызывает сильные внутренние химические ожоги стенок сосудов, приводит к сгущению крови, поражает нервную ткань, Окись марганца, образующаяся в резуль-

тате реакции, является агрессивным ядом длительного действия. Последствием может быть сильная утомляемость, слабость, снижение аппетита, медлительность движений, нарушение походки, мочеиспускания, половая слабость, а также развитие так называемого «марганцевого паркинсонизма», когда движения сильно скованны, замедленны, лицо становится похожим на маску, глухой голос монотонен и лишен эмоциональной окраски — это уже признаки очень серьезного заболевания — марганцовокислой энцефалопатии или нейропатии.

Объёмы данного вещества, которые приходится «гонять» по вене, на порядок выше, чем у большинства других наркотиков: обычная доза — 5–20 кубов внутривенно за один раз. Это следует учесть людям с плохими венами, так как они вряд ли выдержат такой объем раствора. «Задув» — попадание раствора под кожу — почти всегда приводит к флегмоне или абсцессу.

Как и все стимуляторы, «болтушка» интенсивно влияет на зубы. За несколько лет эфедроновой системы очень легко потерять их все — причиной является недостаток кальция и сухость во рту, которую вызывают стимуляторы.

Очень быстро разрушается печень, из-за укуса и марганцовки, которые содержатся в готовом растворе. Если с печенью у тебя нелады, то после нескольких месяцев употребления состояние этого многострадального органа ухудшится вдвое.

После длительного употребления «болтушки» сводит скулы, развиваются тактильные галлюцинации (кажется, что кожа покрывается пузырями или лопается), они могут быть также слуховыми и т.п.

Секс под эфедроном — занятие опасное, так как о презервативе «на приходе» редко кто вспоминает. А, учитывая тот факт, что на «марафоне» обычно несколько раз меняются сексуальные партнеры, такие неприятности, как ВИЧ-инфекция, гонорея и прочие напасти, передающиеся половым путём, угрожают потребителю стимуляторов, как никому другому. Рекомендация: покупаешь в аптеке или берёшь в программе снижения вреда шприцы — захвати презервативы и лубриканты (смазку), положив их на видное место ДО того, как начнёшь готовить раствор.

Никогда не пользуйся общим шприцом. Один из самых опасных моментов «беляшного» движения — высокая вероятность подцепить на кончике иглы инфекцию.

Неудержимое желание уколоться, которое абсолютно притупляет всяческое чувство опасности и здравомыслия, заставляет участников «движа» наплевательски относиться к собственной безопасности — использовать чужие, бывшие в употреблении шприцы и напрочь забывать о существовании презервативов.

Приготовление раствора, на первый взгляд, не требует особых премудростей. Однако в кажущейся простоте таятся нюансы, знание которых поможет сохранить твоё здоровье.

РЕКОМЕНДАЦИИ

- **Руки** обязательно должны быть чистыми.
- **Вода** должна быть только кипяченой — как горячая, так и холодная.
- **Посуда** — фарфор, фаянс или стекло — обязательно тщательно вымыта. Не применяй пластмассу — она вступает в реакцию с раствором.
- **Вата** — только медицинская, которую легко можно купить в аптеке без рецепта. Сигаретный фильтр, по причине своей

маломерности, подходит мало. Самая эффективная очистка — через бируш, сделанный из нескольких слоёв туалетной бумаги.

- **Шприцы.** У каждого, кто собирается колоться, должен быть свой собственный новый стерильный шприц, а еще лучше — несколько. Иголки каждый выбирает сам, в зависимости от качества и количества «рабочих» вен. Также понадобится пятикубовый шприц под уксус и несколько двадцатикубовых шприцов для выборки — рабочих.

Помни! Уголовный Кодекс Украины расценивает любые незаконные действия с наркотическими средствами (в число которых входит эфедрин и его аналоги) — производство, изготовление, приобретение, хранение, перевозка или сбыт — уголовным преступлением, за совершение которого может быть применено наказание в виде лишения свободы.

ПЕРЕДОЗ

Передозировка от «болтушки» может произойти в следующих случаях: при сильном превышении дозы, при введении очень концентрированного раствора и в результате сочетания с другими наркотиками.

ТИПИЧНЫЕ СИМПТОМЫ ПЕРЕДОЗИРОВКИ:

- Резкая пульсирующая головная боль.
- Паранойя
- Раздражительность.
- Тревожность и приступы паники.
- Сильная тахикардия, головокружение.
- Тяжесть и боль в груди.
- Расстройство психики с бредом, галлюцинациями, нарушением сознания, паникой.
- В тяжёлых случаях — потеря сознания.

Все эти симптомы могут быть признаками состояния, опасного для жизни!

**При передозировке необходимо
следовать нескольким правилам.**

ЕСЛИ ТЫ ОДИН:

- Успокойся, не паникуй, убеждай себя в том, что плохое состояние скоро пройдет.
- Пей много воды (но не чая или кофе — они имеют стимулирующий эффект; сок тоже не подойдет — сахар, содержащийся в нем, портит и без того больные зубы).
- Приляг или сядь где-нибудь в укромном месте, сделай несколько глубоких вдохов и выдохов.
- С приемом медикаментов следует быть очень очень осторожным. Это может принести больше вреда, чем пользы.
- Можно умыться холодной водой, положить на лоб холодный компресс или обернуть голову мокрым полотенцем.

ЕСЛИ ПЕРЕДОЗИРОВКА У ТВОЕГО ТОВАРИЩА:

- Ни в коем случае не оставляй его одного.
- Постарайся, по возможности, успокоить человека, скажи, что это состояние обязательно пройдёт и скоро ему станет легче.
- Помоги «передознику» лечь на пол (на спину).
- Перевяжи голову пострадавшего смоченным холодной водой полотенцем.
- Если человеку не становится легче, необходимо вызвать «скорую помощь». Если не хочешь сообщать о факте передозировки, скажи, что человек сильно отравился (чем — неизвестно), в таком случае на вызов выезжает бригада токсикологов. Прибывшим на место врачам следует сообщить о реальной причине вызова.

НАДОЕЛО КОЛОТЬСЯ?

Если употребление наркотиков уже не приносит тебе удовольствия (а рано или поздно это случится), если проблемы охватили тебя со всех сторон, здоровье оставляет желать лучшего, а выхода не видно – возможно, пришло время подумать о реабилитации.

Говорят, что «беляшная» наркомания неизлечима. На самом деле это не так – немало людей, долгое время страдавших эфедроновой зависимостью, смогли найти в себе силы вернуться к полноценной жизни, добиться успехов в бизнесе или найти себя в творчестве. Примеров тому достаточно. Главное – не бояться обратиться за помощью и найти в себе силы сделать первый шаг к выздоровлению.

Избавление от эфедроновой зависимости, как и от любой другой зависимости – процесс длительный. В первую очередь важно заняться подорванным «марафонами» здоровьем и восстановлением сил. Два главнейших «восстановителя» – длительный здоровый сон, а также усиленное питание и питье воды (это очень важно!) – помогут организму скорее «прийти в

себя». Попробуй обратиться к тем, кто уже прошёл путь реабилитации и научился жить без наркотиков. Тебе могут помочь социальные работники в организациях, работающих с потребителями стимуляторов. Помни — выход есть всегда!

Главное условие – твёрдое желание и готовность к действию. Таких людей ты можешь встретить на группах взаимопомощи для наркозависимых и в реабилитационных центрах, которых сегодня в Украине множество и они доступны для всех, кто стремится изменить свою жизнь.

Круглосуточный и бесплатный телефон
доверия по вопросам ВИЧ/СПИД:

0 800 500 451

Публикация подготовлена и издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

© Международный Альянс
по ВИЧ/СПИД в Украине, 2011



Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні

Распространяется бесплатно.
Тираж 20 000 экз.

Текст: Святослав Малышко
Редактор: Мирослава Андрущенко

*Огромная благодарность
Людмиле Шульге, Марине Варбан
и Анатолию Волику
за содержательные замечания,
дополнения и научную редакцию.*

Особая благодарность участникам
фокус-групп в Севастополе, Одессе,
Черновцах и Николаеве за высказанные
комментарии и предложения.

Дизайн: Алексей Мартынов
Литературный редактор: Елена Кожушко

