



ПРОФІЛАКТИЧНІ ПЛАКАТИ

**Комплект профілактичних плакатів призначений
для фахівців громадських організацій та медичних
станов, що працюють у сфері профілактики
ВІЛ-інфекції та інших соціально-небезпечних
захворювань**



Публікація підготовлена й опублікована МБФ «Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні» в рамках програми «Побудова стійкої системи надання комплексних послуг з профілактики ВІЛ, лікування, догляду та підтримки для груп ризику та ЛЖВ в Україні», за підтримки Глобального фонду для боротьби зі СНІД, туберкульозом та малярією.

Ця публікація призначена для співробітників і повнолітніх клієнтів проектів з профілактики ВІЛ-інфекції, що реалізуються в рамках програм і кампаній з профілактики ВІЛ серед груп підвищеного ризику відповідно до Загальнонаціональної програми забезпечення профілактики ВІЛ-інфекції, лікування, догляду та підтримки ВІЛ-інфікованих і хворих СНІД на 2009-2013 роки, затвердженої Законом України від 19 лютого 2009 року № 1026-VI та на підставі Закону України «Про протидію поширенню хвороб, зумовлених вірусом імунодефіциту людини (ВІЛ), та правовий і соціальний захист людей, які живуть з ВІЛ »від 12.12.1991 № 1972-XII, а також для дорослих пацієнтів медичних установ, що працюють у сфері профілактики ВІЛ-інфекції, туберкульозу, інфекцій, що передаються статевим шляхом, та інших соціально-небезпечних захворювань.



↑ ІНФЕКЦІЇ, ЩО ПЕРЕДАЮТЬСЯ СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ



Найпоширенішими інфекціями, що передаються статевим шляхом (ШПСШ) є трихомоніаз, сифіліс, мікоуреоплазмоз, генітальний герпес, хламідіоз.

?

У чому небезпека ІПСШ?

Вони служать причиною важких хронічних захворювань органів сечостатевої системи і організму в цілому.

Інфекції можуть призвести до імпотенції та безпліддя (чоловічого та жіночого).

Можлива передача новонародженим і дітям.

ІПСШ майже в 10 разів підвищують ризик інфікування ВІЛ.

Інфікування створює додаткове навантаження для імунної системи і погіршує стан ВІЛ-позитивних людей.

!

Ознаки та симптоми венеричних захворювань, на які потрібно звернути увагу:

- незвичні виділення зі статевих органів;
- поява будь-яких висипань на шкірі та слизових оболонках;
- ранки і виразки на статевих органах;
- біль і свербіж при сечовипусканні;
- тяжкість, поколювання, біль внизу живота;
- біль при статевому акті.

→ Що треба обов'язково пам'ятати?

- Сьогодні ІПСШ успішно лікуються.
- Рання діагностика і лікування запобігають наслідкам ІПСШ (хронічні ускладнення, сексуальні порушення, безпліддя).
- Багато ІПСШ можуть протікати приховано і довго не проявлятися.
- Під час одного незахищеного статевого контакту можна заразитися кількома інфекціями.
- Перерваний статевий акт не захищає від ІПСШ.
- Інфікуватися ІПСШ можливо і при оральному сексі.
- Правильне використання якісних презервативів надійно захищає від інфекцій.

Що Ви можете зробити самостійно?



Якщо є підозра на ІПСШ, **проконсультуйтесь** з лікарем. Не намагайтесь лікуватися самі! Навіть якщо симптоми зникли, обов'язково закінчіть призначений курс.



Поінформуйте про виявлену інфекцію свого статевого партнера і зробіть так, щоб він також пройшов лікування, інакше ви можете інфікуватися повторно. Відмовтеся на час лікування від статевих контактів або користуйтесь презервативами.

Що може зробити лікар?

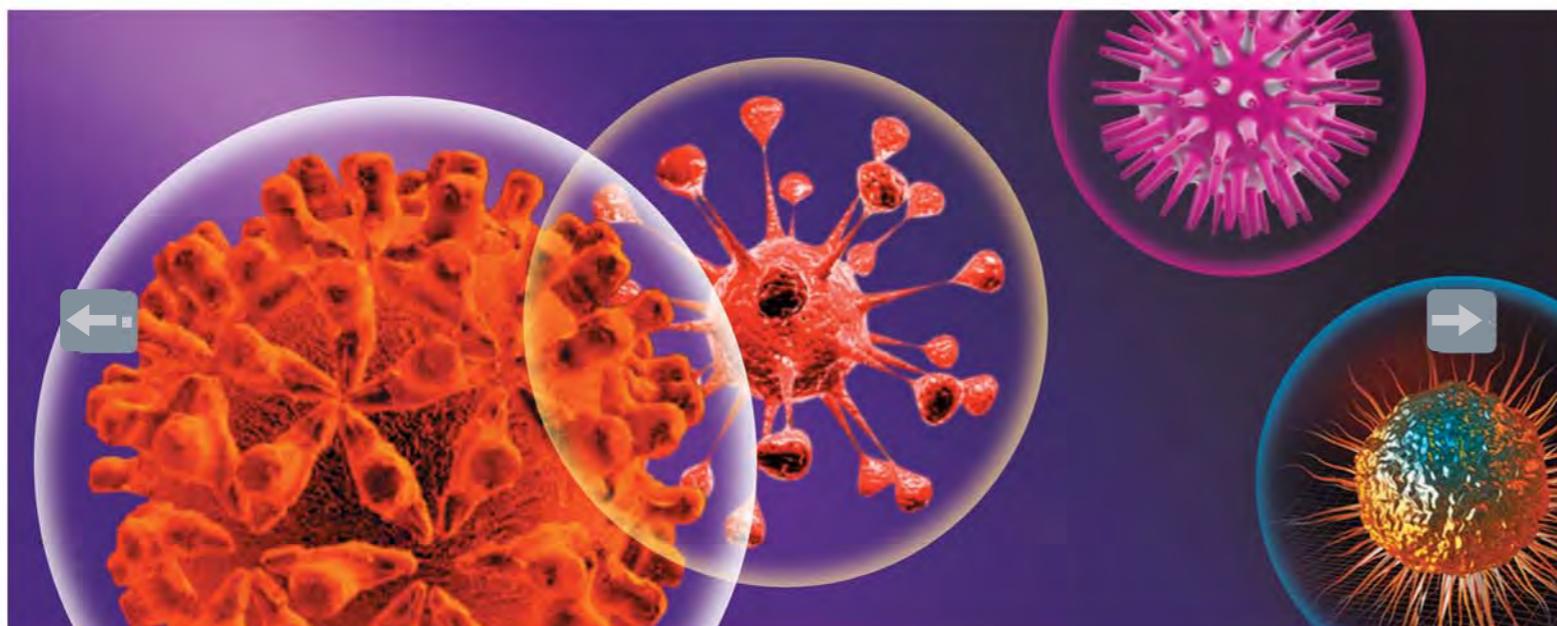
Лікар призначить обстеження. Для підтвердження наявності інфекції Ви і Ваш партнер повинні здати аналізи. Після обстеження лікар повинен призначити відповідну

терапію. Після закінчення курсу лікування необхідно повторно здати аналізи, щоб переконатися в тому, що ви дійсно вилікувалися.

Телефон довіри з питань ВІЛ / СНІД: 0-800-500-451



ГЕПАТИТ С



Гепатит — це гостре або хронічне захворювання, яке вражає печінку. Збудником гепатиту є специфічний вірус. Найбільш поширені гепатити А, В і С. Але одним з найнебезпечніших є гепатит С.

Приблизно у 25-35% хворих на хронічний гепатит С протягом 10-40 років розвивається фіброз печінки, може настать смерть від цирозу печінки і його ускладнень. Небезпека гепатиту в тому, що на ранніх стадіях розвитку хвороби клінічні ознаки практично не проявляються і виявити наявність вірусу в організмі можуть лише медичні тести.

Якщо у вас є підозра на інфікування, були операція чи переливання крові, пройдіть експрес-тестування з використанням швидкого тесту на наявність вірусного гепатиту або здайте аналіз у спеціалізованій лабораторії.

— Як не допустити інфікування?



Уникайте будь-якого контакту з чужою кров'ю.

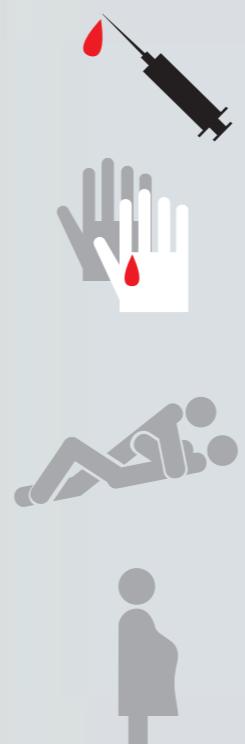


Використовуйте презерватив під час будь-якого статевого контакту.



Татуаж або пірсинг повинні проводитися тільки стерильними інструментами.

Шляхи передачі гепатиту С



- Через кров — при безпосередньому контакті інфікованої крові з кров'ю здорової людини.
- Статевим шляхом — при незахищеному статевому kontaktі.
- Від матері до дитини при пологах (риск передачі до 5%).

Пам'ятайте! Щоб інфікуватися, достатньо і найдрібнішої частинки крові, а ризик інфікування гепатитом С в 10 разів вищий, ніж ВІЛ!

Пам'ятайте! Гепатит С може протікати безсимптомно!

Одних лише зовнішніх ознак недостатньо, щоб визначити присутність в організмі вірусу гепатиту С. Симптоми його часто виражені дуже слабко і можуть бути схожі з симптомами інших захворювань — швидка стомлюваність, загальне нездужання, втрата апетиту, іноді пожовтіння білків очей, збільшення печінки та селезінки.

Пам'ятайте, вірус гепатиту С - це не вирок. В даний час існують ефективні препарати для його лікування. Рішення про початок лікування і призначення конкретних медичних препаратів може прийняти тільки лікар після

поглиблого обстеження. Вчасно розпочате лікування дає можливість знизити ризик розвитку цирозу печінки і поліпшити якість життя людини. Лікування повинне проходити під постійним контролем лікаря!

Телефон довіри з питань ВІЛ / СНІД: 0-800-500-451

«Публікація підготовлена й опублікована МБФ «Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні» в рамках програми «Побудова стійкої системи надання комплексних послуг з профілактики ВІЛ, лікування, догляду та підтримки для груп ризику та ЛЖВ в Україні», за підтримки Глобального фонду для боротьби зі СНІД, туберкульозом та малярією».



ВІЛ ЧЕРЕЗ ДРУЖБУ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ



Україні належить одне з перших місць у Центральній та Східній Європі за темпами поширення ВІЛ-інфекції.

Що таке ВІЛ, і як захистити себе?

ВІЛ – це вірус імунодефіциту людини. Потрапляючи до організму й розмножуючись, він руйнує імунну систему, яка відповідає за боротьбу з інфекціями.

СНІД (синдром набутого імунодефіциту) – завершальна стадія розвитку ВІЛ-інфекції.

Як перевірити наявність ВІЛ в організмі?



Експрес-тест



Тест методом імунно-ферментного аналізу

Тільки тест на ВІЛ може визначити, чи є в крові людини вірус, оскільки на початку захворювання вона не відчуває жодних симптомів.



ВІЛ ПЕРЕДАЄТЬСЯ:



Під час вагінального, анального та орального сексу без використання презерватива.



Через кров:
у разі спільногого використання нестерильних шприців, ін'єкційного та іншого інструментарію, який порушує цілісність шкіри;
у ході переливання інфікованої крові та її продуктів;



у разі користування чужим приладдям для гоління та ножицями, під час пірсингу, манікюру, проколювання вух, нанесення татуювання.



Від ВІЛ-позитивної матері до дитини під час:
вагітності та пологів; грудного вигодовування.

ВІЛ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ:



Під час спілкування, обіймів, рукостискання, дружніх поцілунків.



Через чхання, кашель, піт, слину та слози.



Через укуси комах і тварин.



У разі користування спільним кухонним посудом, постільною білизною, одягом, іграшками, грошима.



Через їжу, яку приготувала ВІЛ-інфікована людина.



Під час спільного користування басейном, ванною, туалетом, банею, сауною.

Щоб отримати тестування на ВІЛ, підтримку і допомогу звертайтеся до кабінетів довіри центрів профілактики та боротьби зі СНІДом. Відповідно до законодавства України тестування на ВІЛ є добровільним і безкоштовним. Інформація про результат обстеження є конфіденційною. За бажанням пацієнта тестування проводиться анонімно.

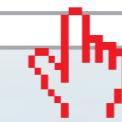
Лікування ВІЛ-інфекції в Україні безкоштовне

Телефон довіри з питань ВІЛ / СНІД: 0-800-500-451

«Публікація підготовлена й опублікована МБФ «Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні» в рамках програми «Побудова стінкої системи надання комплексних послуг з профілактики ВІЛ, лікування, догляду та підтримки для груп ризику та ЛЖВ в Україні», за підтримки Глобального фонду для боротьби зі СНІД, туберкульозом та малярією».

www.aidsalliance.org.ua





↑ НАВІЩО ПОТРІБНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВІЛ



**У списку країн, що лідирують за темпами зростання епідемії ВІЛ / СНІДу, Україна займає одне з перших місць.
З кожним роком збільшується відсоток передачі вірусу при сексуальних контактах – зараз це вже більше половини нових випадків.
Регулярне тестування на ВІЛ – необхідність для кожного, хто веде активне сексуальне життя.**

❓ Що таке тест на ВІЛ?



Види тестів:
Експрес-тести.
робляться через забір крові з пальця і дозволяють дізнатися результат за 10-15 хвилин.



Тести методом імуно-ферментного аналізу.
Робляться тільки через забір крові з вени в умовах медичної установи. У цьому випадку результату потрібно чекати 3-4 дні, зате точність цього методу вища.

Як проходить тестування?

Тестування на ВІЛ повинне проводитися безкоштовно і, за бажанням, анонімно (без зазначення паспортних даних). До і після тесту буде обов'язково надана професійна консультація фахівця.



Українське законодавство передбачає кримінальну відповідальність не тільки за розголошення таємниці діагнозу, але й за розголошення факту самого тестування на ВІЛ (ст. 132 КК України).

Що означає результат тесту на антитіла до ВІЛ?



Якщо результат тесту негативний, це означає,

що у Вашій крові антитіла до ВІЛ не виявлені. Слід лише пам'ятати, що для вироблення антитіл до ВІЛ організму потрібен час — цей термін називається «періодом вікна». Тестування в цей час може показати негативний результат навіть при наявності вірусу в організмі.

Якщо результат тесту позитивний, це означає,

що у крові виявлені антитіла до ВІЛ. Їх наявність може бути обумовлена як ВІЛ-інфекцією, так і присутністю в організмі інших хронічних інфекцій або онкологічних захворювань (у цьому випадку результат називають хибнопозитивним).

Щоб виключити помилку

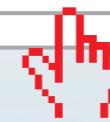
в постановці діагнозу, необхідно пройти підтвердженний аналіз у СНІД-центрі. Тільки за результатами додаткових аналізів лікар може поставити діагноз «ВІЛ-інфекція».

Лікування ВІЛ-інфекції в Україні безкоштовне та доступне

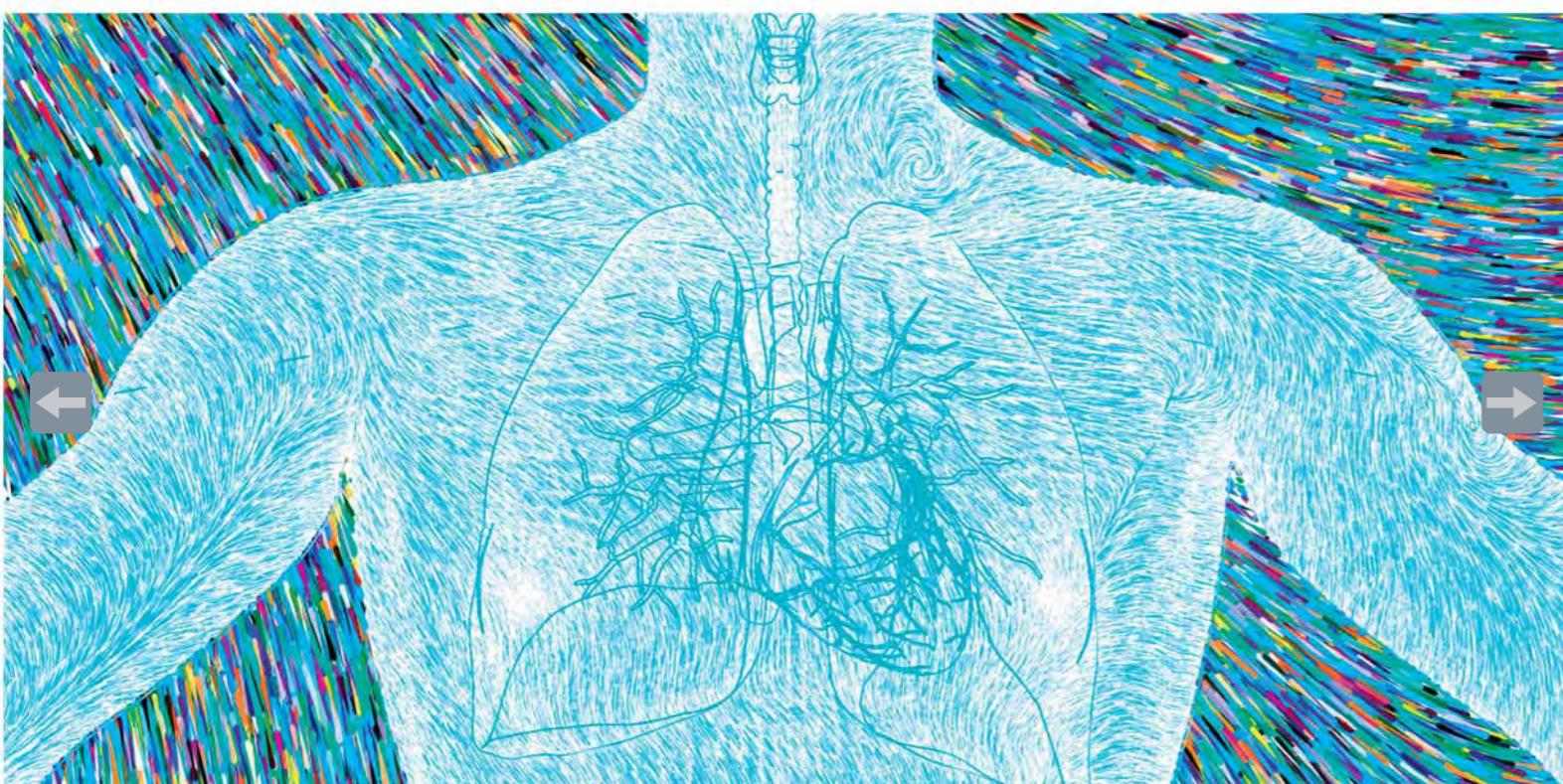
Телефон довіри з питань ВІЛ / СНІД: 0-800-500-451

«Публікація підготовлена й опублікована МБФ «Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні» в рамках програми «Побудова стійкої системи надання комплексних послуг з профілактики ВІЛ, лікування, догляду та підтримки для груп ризику та ЛЖВ в Україні», за підтримки Глобального фонду для боротьби зі СНІД, туберкульозом та малярією».

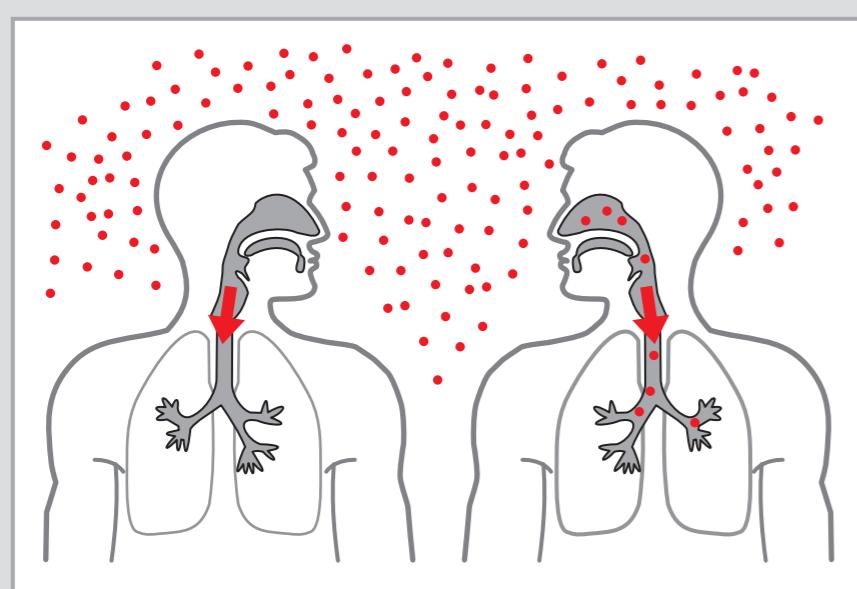
www.aidsalliance.org.ua



ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ТУБЕРКУЛЬОЗ



Туберкульоз — інфекційне захворювання, що викликається мікобактерією туберкульозу (паличка Коха). Прийнято вважати, що це хвороба легенів, але насправді туберкульозом можуть вражатися практично всі органи людини.



Необхідно знати!

Інфікування туберкульозом — це не те ж саме, що захворювання туберкульозом. Носіями інфекції є більшість людей, але тільки при зниженні імунітету — від різних захворювань, поганого харчування, зловживання алкоголем або наркотичними речовинами — збудники туберкульозу (мікобактерії) активізуються і виникає захворювання «туберкульоз»: з'являються симптоми хвороби, і людина може інфікувати інших.

Симптоми туберкульозу

Наступні симптоми — привід якомога швидше звернутися до лікаря:

- кашель, що не проходить більше двох тижнів;
- втрата ваги, відсутність апетиту;
- тривале підвищення температури тіла до 37-37,90 °C;
- нічна пітливість;
- слабкість, стомлюваність;
- біль у грудній клітці;
- кровохаркання.

Не слід забувати, що існують і позалегеневі форми туберкульозу, які проявляються специфічними симптомами, які залежать від локалізації процесу

! Увага!

При найменшій підозрі на наявність туберкульозу необхідно звернутися до лікаря в медичний заклад для проходження обстеження! Зверніться до дільничного терапевта, який направить до лікаря-фтизіатра. Туберкульоз дуже підступна хвороба, тому відкладати візит до лікаря — величезний ризик для здоров'я.

Як не допустити захворювання на туберкульоз?



Найкращий спосіб уникнути туберкульозу — змінювати імунну систему.



Пряме сонячне світло вбиває паличку Коха протягом 5 хвилин! Частіше провітрюйте приміщення і регулярно проводьте вологе прибирання.



Якщо довелося бути в близькому контакті з хворими на заразну форму туберкульозу, бажано звернутися до лікаря, який признає профілактичне лікування, спеціальними протитуберкульозними препаратами.

Щеплення БЦЖ не означає захист на все життя. Воно запобігає розвитку гострих і важких форм туберкульозу. **Пам'ятайте — туберкульоз можна вилікувати!** Лікування туберкульозу в Україні безкоштовне, проводиться протитуберкульозними препаратами за призначенням лікаря-фтизіатра.

Телефон довіри з питань ВІЛ / СНІД: 0-800-500-451
Безкоштовна гаряча лінія з питань туберкульозу:
0-800-503-080

«Публікація підготовлена й опублікована МБФ «Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні» в рамках програми «Побудова стійкої системи надання комплексних послуг з профілактики ВІЛ, лікування, догляду та підтримки для груп ризику та ЛЖВ в Україні», за підтримки Глобального фонду для боротьби зі СНІД, туберкульозом та малярією».