

A large silhouette of a woman stands in the center of the image. The interior of the silhouette is filled with a composite image. The upper portion, from the neck down to the waist, shows a sunset or sunrise over a body of water with a cloudy sky in shades of blue, orange, and yellow. The lower portion, from the waist down to the legs, shows a dense, colorful cityscape at night, with many small lights and buildings. The overall background of the image is a solid light yellow.

ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ





Как избежать опасности

В секс-бизнесе, как, впрочем, и любой другой сфере деятельности, существует своя техника безопасности, узнать о которой, конечно же, лучше из подобных брошюр. Также получить соответствующую информацию можно в беседе с коллегами, сотрудниками благотворительных организаций. Не зря же говорят: «Предупрежден — значит, вооружен».

Агрессивный мужчина, как правило, считает, что если он потратил на женщину свои деньги, то это уже его собственность и можно вести себя, как заблагорассудится. Поэтому предварительно исключи всякое недопонимание: четко дай понять, какие услуги ты согласна предоставлять, в каком месте и за какую плату. Только ты определяешь границы дозволенного для клиента — и никак иначе. Любые его действия без твоего на то разрешения — это уже насилие. То ли психологическое — оскорбления и угрозы, то ли финансовое или физическое... Твоя задача состоит в том, чтобы избегать конфликтных ситуаций, предупреждать возможность насилия и правильно реагировать в подобных случаях. Первый шаг в этом направлении — это твой правильный (*скорее, практичный*) внешний вид.



Спецодежда

Да-да, ты не ошиблась, именно так. Длинное узкое платье, дорогие колье и серьги — это для великосветской вечеринки. Никто не призывает тебя одеваться, как «серая мышка», но твоя одежда не должна стеснять движений, а обувь — быть удобной даже для бега на длинную дистанцию.

Одеваясь перед выходом, представь ситуацию, когда придётся убегать. Удобно ли это будет в том, во что ты одета? Легко ли, в случае чего, снять обувь? Высокая шпилька не для таких случаев, но есть удобный английский каблук, который можно еще и в самообороне использовать. Серьги замени на клипсы, а длинные волосы завяжи в узел, чтобы тебя невозможно было схватить и удержать.

Хвастаться украшениями или крутым смартфоном будешь в другом месте. Дорогостоящие или даже кажущиеся таковыми предметы в данном конкретном случае могут только привлечь излишнее внимание и спровоцировать нападение.

Главное в мобильном телефоне (*при себе можно иметь не один*) — это его надежность, полный заряд батареи и «горячая кнопка» нескольких номеров: подруг, «мамочки», постоянных клиентов, вообще

тех людей, которым ты доверяешь и которые могут прийти на помощь. Не лишним будет режим «GPS-маячка» — определение местоположения.

Не носи с собой много денег, достаточно иметь при себе столько, сколько необходимо, чтобы добраться на такси домой.

Шарфы, пояса, цепочки — все, за что можно схватить, чем можно связать или душить — тоже оставь дома. Как и сумку на длинном ремне. А в ту, что возьмешь с собой, обязательно положи (*и используй при любом виде секса*) презервативы — вряд ли они найдутся у клиента. Да и надевать их лучше самой — якобы для такой себе сексуальной игры, а на самом деле — для лучшего контроля.

Найди также место для дезинфицирующих средств и салфеток, прихвати с собой газовый баллончик, а за неимением такового — баллончик дезодоранта, лак для волос, антистатик, освежитель воздуха либо средство от тараканов-комаров, в общем то, чем можно брызнуть в глаза агрессивному клиенту и убежать, пока он соображает, что к чему. Также можно воспользоваться табаком из размятой сигареты, молотым перцем, песком или мелкой солью, которые желательно иметь.

Но все это вряд ли понадобится если ты выбрала соответствующее (*безопасное*) место предоставления услуг.



Место работы

Хотя любая квартира — зона риска, поскольку ты остаешься с клиентом наедине, меньше шансов подвергнуться насилию имеют женщины, которые оказывают сексуальные услуги, так сказать, «на своей территории» — в бане, сауне, гостинице, в домах отдыха, на своей или съемной квартире. То есть недалеко от людей, которым можно «просигналить» об угрожающей ситуации, например, закрывшись в отдельной комнате или туалете, где заранее спрятан запасной мобильный телефон.

Хороший сдерживающий фактор — присутствие другого человека. В самом начале сделай вид, что ты в квартире не одна: в соседней комнате включи телевизор, якобы кто-то его смотрит, или попроси клиента вести себя тише — мол, подружка спит (*как вариант — на кухне закрыта собака*).

Учти, что больше всего ты рискуешь в маленькой квартире, где все на виду.

Постарайся, чтобы клиент не заблокировал тебе выход из квартиры. Если же он удерживает тебя, то сделай вид, что на все согласна, и вырывайся, как только он расслабится.

В подъезде шуми, кричи, стучи во все двери. Если убежать из квартиры не удалось, постарайся высо-

чить на балкон, в конце концов, используй любые предметы, чтобы разбить окно и позвать на помощь. Иногда советуют кричать «пожар» или что-то в этом роде. Главное — привлечь внимание людей, которые могут вызвать полицию.

Если ты работаешь на выезде, при мотелях, придорожных кафе, то в целях безопасности о твоём местонахождении и продолжительности пребывания с конкретным клиентом должны знать «мамочки» или таксисты, которые тебя, отвозят-забирают. И даже если ты не смогла подать сигнал тревоги при нарушении графика работы (*не вышла на связь в условленное время*), они предпримут необходимые меры.

Важно, чтобы клиент знал — ты «под контролем».

Для этого можно сделать (*имитировать*) звонок «сопровождающим лицам»: «Я на месте, все в порядке, перезвоню через час».

Ну а если ты работаешь на улице или трассе, или же и оказываешь сексуальные услуги в тех местах, куда отвезет клиент, прежде всего, должна знать, что заниматься этим в одиночку — сознательно подвергать себя огромному риску. «Подстраховку» здесь могут дать только женщины, с которыми ты работаешь! Наличие свидетелей, которые могут записать (*записать*) марку и номер машины, может иметь большое значение для обеспечения твоей безопасности.

При переговорах с клиентом не подходи близко к машине, чтобы тебя невозможно было схватить и затащить, не садись в нее, увидев в салоне нескольких человек. Если это четырехдверный автомобиль, занимай заднее сидение — водителю будет сложно до тебя дотянуться.

Не позволяй отвозить тебя далеко, особенно в незнакомое, глухое место. Самый лучший вариант — предлагать свое: «За углом посадка (*сквер или другой подходящий уголок*), ты езжай, я туда подойду». В крайнем случае, если тебя везут неизвестно куда, постарайся запомнить дорогу, отметь по пути работающие торговые или развлекательные заведения, вообще все освещенные места, где есть люди и куда можно будет прибежать в случае чего.

В опасной ситуации, если убежать не удаётся, можно броситься на шею первому попавшемуся прохожему, сделав вид, что это твой муж или друг, выскочить на проезжую часть, привлекая внимание проезжающих водителей, толкнуть припаркованную машину, чтобы сработала сигнализация — чем больше шума, тем лучше.

Постарайся взять плату за услуги наперед и передать ее напарникам — вместе с записанным номером машины. Как вариант: оставь деньги людям, которым доверяешь — подруге, сопровождающему, знакомой продавщице ночного ларька, но незаметно, во избежание неприятностей для этих людей.

Конечно же, всех возможных ситуаций и способов реагирования не предусмотреть. И это еще раз подтверждает то, как важно при секс-работе заранее оценить клиента. Поэтому если мужчина:

- «давит» на тебя: напористо вторгается в твоё личное пространство, то есть слишком близко приближается, прикасается, несмотря на твоё несогласие;
- оскорбляет, ругает;
- навязывает своё мнение или придирается к мелочам;
- смотрит на тебя «сверху вниз»,

не общайся, уходи в сторону и ни в коем случае не оставайся с ним наедине.

Это относится и к тем мужчинам, которые находятся в состоянии алкогольного опьянения или под «кайфом». Учти, что под воздействием так называемых «новых» наркотиков (*солей и т.п.*), изменяющих сознание, поведение людей становится полностью неадекватным и непредсказуемым, никакие увещевания не действуют.

Обрати внимание: если клиент держит бутылку воды, а на улице совсем не жарко, значит, его «сушит»: он или с перепоя, или под наркотиками.

Не связывайся с подростками — их настроение и поведение меняются молниеносно и они более

склонны к насилию, особенно под воздействием наркотиков.

И не «ведись» на предложение самой попробовать (*или выпить*) — тебе под воздействием наркотиков или алкоголя будет сложно контролировать ситуацию.

Труднее всего «вычислить» агрессивные намерения человека, который их скрывает, пытается усыпить твою бдительность. Хотя и это возможно. Неожиданных нападений не бывает, разве что из-за угла. Человек в разговоре с тобой обязательно выдаст себя мимикой, жестами или другими невербальными, то есть неречевыми сигналами. Умение за минуту, в самом начале беседы, их прочитать — очень важный фактор твоей безопасности.



Человеческий организм испытывает большое напряжение, когда его «хозяин» собирается соврать. Научиться распознавать такие состояния не помешает. Потому что когда мужчина говорит, что это его машина, его квартира, а ты точно знаешь настоящего хозяина, то это одно дело — пусть пускает пыль в глаза, если так хочется. Но если он обещает запла-

тить «баснословные» деньги, но только после, а еще он такой стеснительный, что уединиться с тобой может только в глухом-глухом лесу... В этой ситуации для тебя жизненно важно знать — правда это или ложь.

Слова могут быть обманчивыми, а вот мимика, движения рук — нет. Одним из жестов, явно свидетельствующих об обмане, является защита рта рукой: она прикрывает рот, большой палец прижат к щеке, так как посылает сигнал сдерживать произносимые слова. Чтобы замаскировать этот жест, одни пытаются притворно покашливать, другие делают вид, что прикасаются к носу, щеке.

Много информации могут дать так называемые традиционные жесты, то есть те, значение которых известно каждому — кивок головой, взмах рукой, пожимание плечами и так далее. Обманщиком они используются нетрадиционно: говорит «да», сам отрицательно качает головой. Кроме того, жестикулируя, человек обычно пытается изобразить то, о чем говорит. У лжеца такого рода иллюстраций в разговоре будет намного меньше.

Ложь проявляется и через несоответствие эмоций: когда эмоция несвоевременная (*проявляется после слов, а не до их произнесения*), продолжительная (*длится более пяти секунд, в случае с удивлением — более одной секунды*).

Анализируя взгляд собеседника, учти, что одни люди при вранье пристально смотрят в глаза, как бы стараясь загипнотизировать тебя, а другие — наоборот. Но не опускают глаза, а отводят взгляд в сторону, чтобы потом снова посмотреть на тебя и определить, подействовали ли их уловки.

В разговоре с клиентом обращай внимание не только на то, что он говорит, но и как. Повышение тона, замедление речи, снижение тембра голоса, слова, подобные ударам: резкие, четкие звуки, между которыми достаточно длинные паузы — тревожные звоночки. «Агрессор» делает это либо для того, чтобы напугать, либо вывести тебя из равновесия.

Не поддавайся на провокации и не груби в ответ — это только усилит агрессию. Главное — держать себя в руках и постараться снизить напряжение. Используй свой голос: говори медленно, негромко, как бы убаюкивая, усыпляя бдительность. Говорить можешь о чём угодно, но всем своим видом ты должна показать: «Не бойся меня. Успокойся. Не переживай». Все твои действия и движения должны быть достаточно искренними, медленными и плавными, чтобы их не приняли за вызов с твоей стороны. Однако если таким образом успокоить клиента не удаётся, переходи в наступление — попробуй «надавить» психологически: говори вежливо, но твёрдо, чтобы клиент понял, что тебя не следует воспринимать как жертву — ты не сама, за тебя есть кому постоять.

Твой собеседник обхватывает себя руками за плечи? Это признак того, что он готов ринуться в бой, но пытается себя сдержать. Если ты не намерена вступать с ним в поединок, то, увидев такой жест, должна изменить тактику ведения переговоров: сменить тему, изменить тон.

А вот когда мужчина принимает «позу воинственности»: вжал голову в плечи, корпус несколько наклонён вперёд, а кулаки постепенно поднимаются, достигнув уровня груди — все, разговор закончен, он уже приготовился к удару, остаются считанные секунды до открытого проявления агрессии. Решительно прерывай контакт, уходи в безопасное место.

Доверяй собственной интуиции! Люди подсознательно чувствуют ложь и опасность. При малейшем подозрении на неадекватность клиента лучше сразу отказаться от дальнейшего общения.

Прислушайся к своим ощущениям: если у тебя появился дискомфорт от одного присутствия конкретного человека — не «ведись» на дополнительную оплату: клиентов много, а жизнь у тебя одна.

Если же все твои усилия ни к чему не привели и на тебя все-таки напали, не паникуй и не демонстрируй страх. Слезы, просьбы, предупреждения о том, что у тебя ВИЧ-инфекция или другие заболевания, передающиеся половым путем, что у тебя «критиче-

ские дни», только усилят агрессию. Крайне опасны угрозы рассказать мужу, криминальным авторитетам или заявить в полицию — это может спровоцировать напавшего «замести следы».

Ты решила защищаться? Действуй быстро, на опережение, не жалея сил, но при этом помни, что это может вызвать еще бóльшую агрессию. Твоя цель — не победить нападающего, а ошеломить его, выиграть время, чтобы сбежать. Если это не удалось и ты подверглась насилию, постарайся максимально расслабиться — это уменьшит травмирование при грубом сексе.

Позаботься о своем здоровье!

После незащищенного полового контакта тебе нужно прежде всего избавиться от потенциально опасной жидкости. Для этого необходимо:

При вагинальном или анальном сексе:

- постараться удалить сперму: немного попрыгать на пятках, присесть на корточки и попытаться выдавить ее сокращением мышц промежности и ануса;
- помочиться;
- вытереться влажной салфеткой, если возможно — ввести в уретру 1–2 мл, во влагалище — 5 — 10 мл дезинфицирующего раствора (Мирамистин, Цидипол или Гибитан);

- подмыться, но не делать спринцеваний и клизм — это может повредить чувствительные стенки влагалища и кишечника, способствовать проникновению инфекции.

Обязательно прими меры экстренной профилактики незапланированной беременности (в течение 72 часов), срочно обратись к врачам-специалистам для проведения комплексного обследования на инфекции, передающиеся половым путем, включая ВИЧ.

При оральном сексе:

- выплюнуть сперму;
- прополоскать рот зубным эликсиром (пастой, соленой водой, дезинфицирующим раствором, содержащим Хлоргексидин);
- ничего не есть и не пить минимум час, чтобы снизить риск попадания инфекции в организм;
- не чистить зубы щеткой или ниткой — это чревато возникновением микротравм, при которых вероятность инфицирования возрастает.

Если сперма попала в глаза — промой их чистой холодной водой.

Не вини себя в том, что случилось — ты сделала все, что смогла. Последнее дело — замкнуться в себе.

Всегда можно найти поддержку — психологи, социальные работники общественных организаций отнесутся к тебе с пониманием, выслушают и помогут справиться с возникшими проблемами.



Куда обратиться

Национальная горячая линия по предупреждению домашнего насилия, торговли людьми и гендерной дискриминации 116 123 — с мобильного

Национальная горячая линия по проблеме ВИЧ/СПИД 0 800 500 45

Горячая линия помощи секс-работницам Украины БО «Легалайф — Украина» —

050 067 450 7774 (круглосуточно)

В случае получения серьезных телесных повреждений лучше немедленно обратиться с заявлением в полицию.

Также обращайтесь в общественные организации своего региона, предоставляющие помощь пострадавшим от насилия.

Подготовлено МБФ «Альянс общественного здоровья» в рамках реализации программы «Ускорение прогресса в уменьшении бремени туберкулеза и ВИЧ-инфекции путем предоставления универсального доступа к своевременной и качественной диагностике и лечению туберкулеза, расширение доказательно обоснованной профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции, создания жизнеспособных и стабильных систем здравоохранения», которая реализуется при поддержке Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Текст: Наталья Бабенко

Особая благодарность участникам фокус-групп в Харькове и Одессе за высказанные комментарии, дополнения и предложения.

Редактор: Мирослава Андрущенко

Литературная редакция и корректура: Елена Кожушко

Дизайн и верстка: Ольга Миколайчук