



ТЕСТ НА ВІЛ:

ШВИДКО,

НАДІЙНО,

БЕЗПЕЧНО

У даній брошурі коротко подана процедура тестування на ВІЛ, що проводиться за принципом «асистованого тестування» (самостійно, за допомогою підготовленого спеціаліста).

ВІЛ-інфекція – це хронічне інфекційне захворювання, що виникає внаслідок інфікування людини вірусом імунодефіциту (ВІЛ), що приводить до руйнування клітин імунної системи. Для того щоб визначити, інфікована людина чи ні, необхідно пройти тестування на ВІЛ.

Підтвердити наявність ВІЛ в організмі людини чи його відсутність може лише спеціальний тест.

ЩО ТАКЕ ТЕСТ НА ВІЛ?

Суть тесту на ВІЛ полягає в тому, що він реагує на достатню кількість антитіл у крові, які виробляються в організмі протягом певного часу при наявності вірусу. Даний період становить 3-6 місяців після інфікування.

Якщо під час такого дослідження тест покаже позитивний результат, слід пройти додаткові (підтверджуючі) тести. Тільки після цього лікар може стверджувати наявність ВІЛ-інфекції у людини.

Для виявлення антитіл до ВІЛ в Україні використовують два види тестів:

- **Експрес-тести** (швидкі тести), які дозволяють без використання спеціального обладнання отримати результат через 15-20 хвилин. Для даного тесту кров береться з пальця.
- **ІФА-тести** проводяться тільки в умовах спеціальних лабораторій. Для цього використовують венозну кров.

Тестування проводиться добровільно, за особистим бажанням людини.

ДЕ ПРОЙТИ ТЕСТУВАННЯ?

Експрес-тести можна зробити на базі громадських організацій, які займаються профілактикою ВІЛ, в мобільних амбулаторіях. Такий тест також можна придбати в аптеці і зробити його самостійно або за допомогою соціального працівника.

Кров на **ІФА-дослідження** можна здати в лікувальних установах, в тому числі в Центрах СНІДу.

Детальну інформацію **про те, де можна пройти обстеження на ВІЛ** можна отримати у соціального працівника організації, яка займається профілактикою ВІЛ у твоєму регіоні. Контактна інформація розміщена у кінці цієї брошури.

ЩО НЕОБХІДНО ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ НА ВІЛ?

Для тестування будуть потрібні:

- тестовий набір;
- опис дій для проведення тесту, який міститься у даній брошурі;
- годинник або таймер на телефоні чи іншому пристрої;
- інструкція до конкретного тесту.

До тестового набору входять:



1. Тест-касета
2. Розчинник (буфер)
3. Ланцет (скарифікатор, інструмент для проколювання)
4. Піпетка
5. Спиртові серветки

Увага! Усі компоненти тесту призначені лише для одноразового використання. Достовірний результат можливий у випадку, якщо використовується тест з непростроченим терміном придатності, який зберігався в належних умовах (при температурі 2-30°C в приміщенні, захищеному від прямого сонячного проміння)!

Перед початком тестування слід:

- перевірити термін придатності теста;
- оглянути упаковку на предмет пошкоджень та наявності всіх необхідних компонентів тестового набору;
- ознайомитися з процедурою проведення тесту, наведеною у даній брошурі;
- переконатися, що сам тест, розчинник і ланцет кімнатної температури;
- ознайомитися з інструкцією щодо використання даної тест-системи, звернути увагу на:
 - кількість крапель крові, які необхідно капнути в лунку тест-касети;
 - кількість буфера, який буде необхідно капнути в лунку тест-касети;
 - час, через який необхідно оцінити результат тесту.

ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУ

КРОК 1. ЗДІЙСНІТЬ ПІДГОТОВЧІ ЗАХОДИ:

- Вимийте руки теплою водою з милом.
- Дістаньте тест-набір з індивідуальної упаковки.



- Покладіть тест-касету на рівну, чисту, горизонтальну поверхню.





- Підготуйте інші необхідні компоненти (розчинник, ланцет, розкрийте спиртові серветки).

КРОК 2. ПІДГОТУЙТЕ ЛАНЦЕТ:

- Поверніть і відкрутіть захисний ковпачок.



- Для проколу потрібно буде натиснути на кнопку.
Увага! Не натискайте на цьому етапі, лише в момент самого тесту (див. **Крок 3**).



КРОК 3. ПРОКОЛІТЬ ПАЛЕЦЬ:

- Виберіть місце уколу – прокол слід робити на бічній поверхні кінцевої фаланги пальця, а не в його подушечку, так як саме в подушечках пальців знаходиться найбільша кількість нервових закінчень, і проколи в цьому місці більш болючі.
- Для проколу краще вибирати безіменний або середній палець лівої (для правші) або правої (для лівші) руки.
- Палець, який буде проколюватися, слід розігріти, промасувавши його.



- Протріть палець спиртовою серветкою. Спирт повинен висохнути – якщо при проколі кров змішається зі спиртом, тест може бути недійсним.
- Стисніть його кінчик (великим пальцем).



- Щільно притисніть ланцет до обраного місця і натисніть на кнопку для проколювання.



- Надавіть декілька разів на основу пальця, доки не з'явиться достатня крапля крові (як на фото).



- Якщо прокол не вдався (крапля крові не з'явилася або дуже невелика), слід спробувати зробити це на іншому пальці – при цьому потрібно скористатися новим ланцетом.

КРОК 4. ПОСТАНОВКА ТЕСТУ:

1. За допомогою пластикової піпетки візьміть краплю крові і капніть її в лунку S тест-касети (**Увага!** Не можна торкатися дна лунки!). Зверніть увагу на кількість крапель, вказану в інструкції!





2. Капніть краплю розчинника в лунку D якомога швидше після виконання пункту 1. Зверніть увагу на кількість крапель, вказану в інструкції!



3. Зачекайте 15 хвилин. Зверніть увагу на час, вказаний в інструкції, різні тести можуть мати різний час очікування результату. **Увага!** Результат тесту можна враховувати тільки згідно інструкції (не раніше і не пізніше зазначеного тимчасового інтервалу).

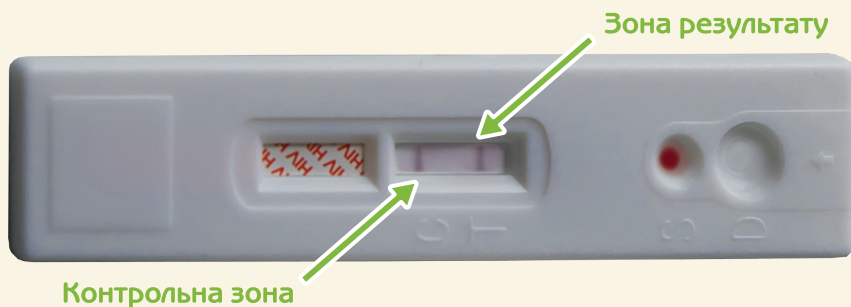


4. Поява контрольної смужки (лінія C) означає, що тест дійсний.



КРОК 5. ОЦІНКА РЕЗУЛЬТАТІВ ТЕСТУ:

Позитивний результат: наявність двох червоних смуг.



Увага! Результат швидкого тесту не є основою для постановки діагнозу «ВІЛ-інфекція». Його слід обов'язково підтвердити методом ІФА. Якщо експрес-тест показав позитивний результат – бажано звернутися до соціального працівника, отримати необхідну консультацію та направлення в лабораторію на підтверджуючий аналіз.

Негативний результат: червона смуга лише в контрольній зоні.



Увага! Негативний результат означає, що в організмі не виявлені антитіла до ВІЛ, і дотримання правил безпечної поведінки (використання одноразових шприців та іншого ін'єкційного інструментарію, захищені статеві контакти) цьому сприяло. Слід уникати ризикованої поведінки і в майбутньому.

Важливо! Якщо інфікування відбулося недавно, швидкий тест також покаже негативний результат, зате у людини настає так звана «гостра стадія ВІЛ-інфекції» – тобто вірус активно і швидко створює свої нові копії в організмі людини (так звана «високе вірусне навантаження»), при цьому сам організм ще не встиг у достатній кількості виробити антитіла, які можна виявити в такій фазі на швидкому тестуванні. Коли вірусне навантаження високе, ризик інфікування інших дуже значний. Іноді можуть простежуватися симптоми, подібні до грипу. Якщо у вас були ризиковані ситуації щодо інфікування ВІЛ (за попередні 6 місяців), незважаючи на негативний результат тесту, слід поговорити з соціальним працівником і отримати направлення на уточнюючі тести після завершення «періоду вікна» (3-6 місяців).

Недійсний результат: відсутність смуги у контрольній зоні.



Увага! При отриманні недійсного результату тест слід повторити!

ПІСЛЯ ТЕСТУ

Після використання всі компоненти тесту необхідно утилізувати.



ЩО РОБИТИ ДАЛІ?

Якщо результат тесту позитивний, слід обов'язково звернутися в кабінет довіри для діагностики ВІЛ, щоб підтвердити або спростувати факт інфікування.

Не потрібно хвилюватися, так як наявність ВІЛ-інфекції в організмі не означає, що життя скінчилося. Однак, чим раніше виявити ВІЛ-статус і звернутися до лікарів – тим більше шансів прожити довге і повноцінне життя. Вчасно розпочате лікування посприяє тому, що захисні сили організму будуть функціонувати краще, а супутні захворювання, типові для ВІЛ-інфекції, будуть розвиватися рідше.

ΚΟΝΤΑΚΤΗΑ ΙΝΦΟΡΜΑЦΙΑ:

куди звернутися за консультацією та проходженням аналізів:

[illegible]

[illegible]

Видання підготоване в рамках програми «Інвестиції заради впливу на епідемії туберкульозу та ВІЛ-інфекції», за підтримки Глобального фонду для боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією.

Текст: Світлана Гайдук, Мирослава Андрущенко

Редактори: Мирослава Андрущенко, Олена Герман

Рецензенти: Інна Антонюк, Ольга Сидоренко,
Олена Кульбах

Дизайн і верстка: Ірина Сухомлинова

Фото: Сергій Крилатов

