

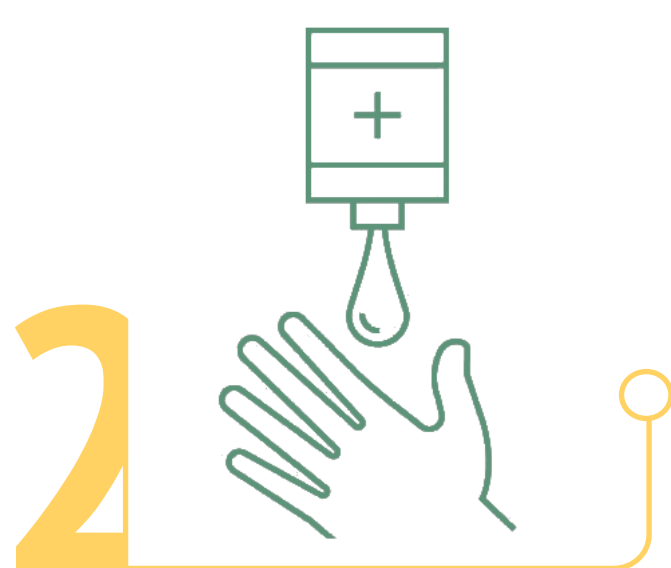
Мийте руки правильно!



Тривалість процедури – 20-30 секунд



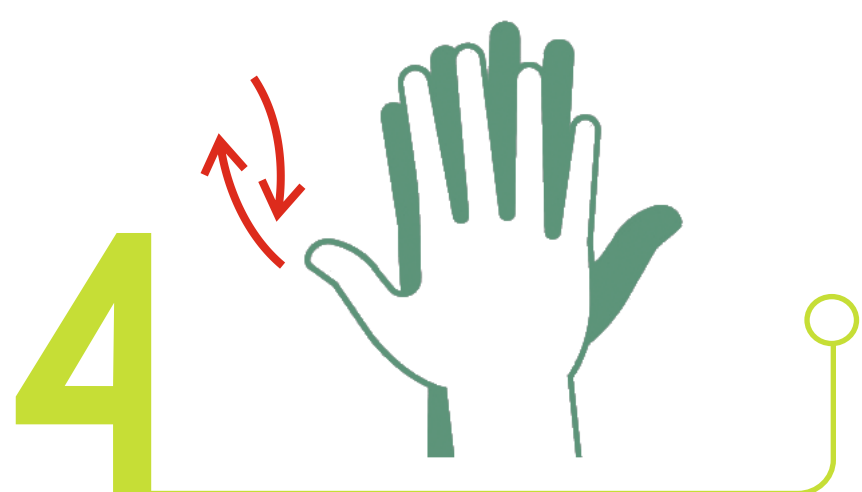
1 Намочіть руки



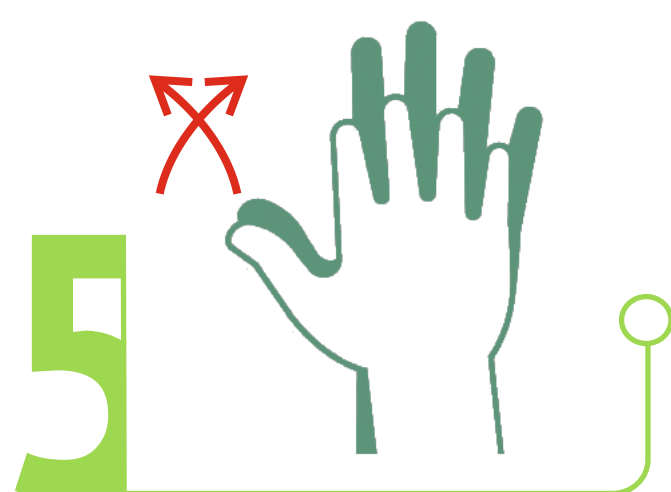
2 Нанесіть на руки достатню кількість мила



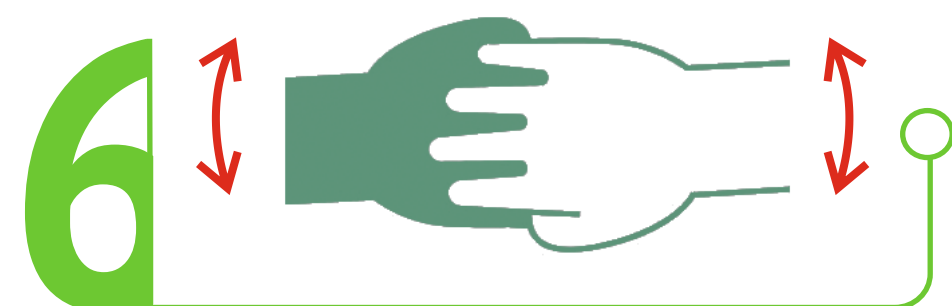
3 Потріть долоні одна об одну, щоб мило покрило всю поверхню



4 Ретельно потріть тильну сторону кожної долоні, не забудьте про зону між пальцями



5 Переплетіть пальці і потріть долоні одна об одну



6 Счепіть пальці, тріть внутрішньою стороною пальців долоню другої руки



7 Потріть великі пальці круговими рухами долонею



8 Потріть кінчиками пальці другу долоню



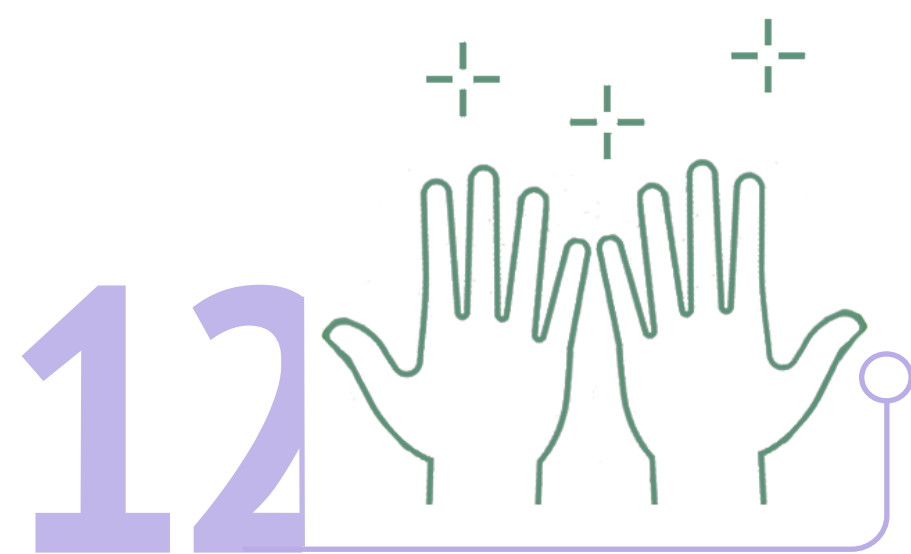
9 Ретельно змийте мило водою



10 Витріть руки паперовим рушником, особистим рушником чи висушіть сушкою



11 Вимкніть кран рушником



12 Чудово, руки і ви – в безпеці!