

НЕ СТАНЬ ЖЕРТВОЙ!

Информация для женщин,
предоставляющих
секс-услуги



Если я выгляжу как жертва, у меня есть все шансы ею стать!»

Лидер сообщества секс-работников г. Киева

Жертва — человек, склонный к поведению, которое повышает шансы на совершение преступления в отношении него.

Твоя личная неприкосновенность гарантируется Конституцией
Украины (ст. 3, 29, 32)

Сексуальная свобода и неприкосновенность человека охраняются
законом! (раздел IV Уголовного кодекса Украины, статьи 152-156)

Ты предлагаешь сексуальные услуги за деньги, чтобы заплатить за квартиру или купить еду себе, ребёнку, близким, возможно, чтобы купить дозу. Конечно же, ты понимаешь, что такой вид деятельности может быть опасным, но чаще всего ты просто не думаешь об этом, ведь существует столько других забот! Неважно, где и как ты работаешь — на улице, в клубе или в квартире, но тебе следует знать, как лучше всего защитить себя от насилия и что делать, если всё-таки тебя это коснётся.



С насилием женщина может столкнуться на каждом шагу. Могут унижить ее достоинство, избить, насильно удерживать в квартире или машине, принуждать к сексу против её воли в извращённой форме или без презерватива.

Твой макияж, причёска, одежда, частота сексуальных контактов – всё это твоё личное дело, и никто не имеет права причинять тебе душевные или физические страдания!

БУКВА ЗАКОНА:

Все виды насилия подлежат наказанию.



- ▶ *Изнасилование и его угроза наказываются лишением свободы сроком от трех до пятнадцати лет, в зависимости от тяжести преступления (статья 152 Уголовного кодекса Украины).*

- ▶ *Удовлетворение половой страсти в извращенных формах с применением физического насилия наказывается лишением свободы на срок от пяти до двенадцати лет, в зависимости от тяжести преступления (статья 153 Уголовного кодекса Украины)*

- ▶ *Принуждение к вступлению в половую связь в естественной или извращенных формах лицом, от которого женщина или мужчина материально либо по службе зависимы, — наказывается арестом на срок до шести месяцев или ограничением свободы на срок до трех лет (статья 154 Уголовного кодекса Украины).*

А как ты можешь предупредить насилие по отношению к себе? Вот несколько рекомендаций.

1. НЕ ДАЙ НАСИЛЬНИКУ ШАНС!

Если ты предлагаешь секс-услуги — необходимо твоё согласие на любые действия со стороны клиента. Когда тебе что-то неприятно или ты почувствовала, что тебя используют, ты вправе это прекратить. Только тебе решать, что для тебя допустимо, а что — нет. **Именно ты устанавливаешь границы!**

❗ Старайся избегать ситуаций, когда ты остаёшься одна в незнакомых местах. Работай в паре с подругой или попроси, чтобы кто-то подстраховывал тебя (записывал номер машины клиента так, чтобы он видел это, был твоей «кассой», храня у себя переданные тебе за услуги деньги, провожал тебя, показывая клиенту, что ты не одна).

Ты можешь также выслать СМС с номером машины кому-либо, кому ты доверяешь и кто реально может «поднять всех по тревоге», если понадобится помощь.



❗ Не выходи на работу в состоянии сильного наркотического или алкогольного опьянения — в этом состоянии ты, во-первых, более беспомощна, а, во-вторых, можешь сама спровоцировать насильника, и уж точно не заметишь неадекватности клиента на этапе переговоров.



❧ Всегда носи с собой мужские презервативы (или перед выходом на работу сама одевай женский). Используй их при любом контакте. Если используешь женский презерватив, то всегда предупреждай об этом клиента, чтобы избежать неожиданной реакции или агрессивных действий. Женский презерватив можно представить клиенту как новую сексуальную игрушку или интересный атрибут сексуальных игр. Желательно также иметь при себе дезинфицирующие салфетки.

❧ Носи такую причёску, чтобы тебя было невозможно удержать на месте за волосы (намотав их на руку или схватив за них, чтобы принудить к нежелательному действию). Собери волосы в «дульку» и крепко закрепи, оберни косой голову.



❧ Как украшение используй безопасные предметы, например: клипсы, броши. Длинный шарф, бусы, цепи, длинный ремень от сумки — все эти аксессуары насильник может использовать как верёвку для удушения! Серьги можно использовать, чтобы удержать тебя на месте или порвать тебе ухо. Лучше всего снять их перед выходом на работу!





Ⓢ Старайся не брать с собой дорогостоящие предметы. Любые украшения и ценности, мобильные телефоны или смартфоны (дорогие или кажущиеся такими) — могут привлечь внимание и спровоцировать агрессию. Не держи при себе большую сумму денег, ценности, ключи от квартиры (особенно если где-то в сумке есть записанный адрес твоего дома). Желательно, чтобы с тобой была сумма, которой хватит, чтобы самостоятельно добраться из любой точки города домой на такси.

Если ты работаешь на трассе, не позволяй клиенту вывозить тебя далеко «в лес».

Ⓢ На работу одевай красивую и удобную обувь, в которой легко бегать. Ты можешь носить и туфли на высоком каблуке; главное — чтобы они без труда снимались (например, лодочки). Любая неудобная для бега обувь не даст тебе возможности быстро убежать от насильника в случае необходимости.



2. ОБЩАЙСЯ С КЛИЕНТОМ ПРАВИЛЬНО

Доверяй своей интуиции, «внутреннему голосу». Если клиент кажется тебе опасным — старайся избегать его. Часто даже бегло оглядев и переговорив с мужчиной, можно определить, в каком состоянии он находится: агрессивный, злой, пьян, под кайфом, выглядит больным. Если ты поняла, что клиент находится под кайфом, лучше вообще откажись от работы с ним, даже если он предлагает хорошие деньги: во-первых, поведение такого человека невозможно предугадать, а, во-вторых, у него могут быть инфекционные болезни, венерические, ВИЧ.



☞ Веди себя уверенно, но вежливо, — не навязывай свои услуги и не хами.

Разговаривай спокойным тоном, веди себя прилично, не провоцируй клиента своим поведением, тоном, словами.

☞ Заранее оговаривай с клиентом услуги и расценки на них. Старайся взять деньги ДО предоставления услуг. Идеально было бы передать их доверенному лицу (подруге, знакомой продавщице ночного ларька, сопровождающему), но помни при этом, что это надо делать так, чтобы клиент не видел, кому передали деньги — ведь это может принести дополнительные неприятности этим людям.





❗ Не садись в авто, если в салоне более одного человека, не соглашайся на групповой секс.



❗ Если садишься в авто — садись на заднее сидение (это не касается машин с двумя дверцами) — там безопаснее, и водителю будет сложно до тебя дотянуться.

❗ Если едешь с клиентом в машине, старайся запомнить названия улиц и вообще дорогу, чтобы в случае необходимости убежать или найти потом насильника.



❗ Всегда настаивай на применении презерватива, аргументируя это желанием защитить клиента и себя от инфекций, передающихся половым путём, и ВИЧ, но не говори, что ты не доверяешь клиенту. **Вообще никогда не говори клиенту, что ты не доверяешь ему — это может спровоцировать агрессию по отношению к тебе.**



☞ Старайся уговорить клиента снять номер в отеле или же поехать к тебе на квартиру вместо того, чтобы выезжать машиной за город или ехать к нему. Места общественного пользования более безопасны, а на «своей территории» клиент будет чувствовать преимущество и есть шанс остаться в его квартире пленницей.



☞ Всегда обращай внимание, где находятся выходы из помещения или квартиры, где лежат ключи. Никогда не входи в помещение первой — если что-то покажется тебе подозрительным — убегай!

☞ Если ты употребляешь наркотики, лучше не рассказывай об этом клиенту, не употребляй их при нем и, тем более, вместе с ним: ты не сможешь нормально воспринимать и реагировать на ситуацию, можешь попасть в зависимость от клиента, действия которого могут стать неадекватными. Учти: клиент может шантажировать тебя.



☞ Не предлагай секс-услуги подросткам — их поведение непредсказуемо, и они часто бывают агрессивными.





❗ Если это не постоянный клиент, и ты не обговорила этот вид сексуальных услуг с ним заранее, не позволяй клиенту связывать тебя (одевать наручники, приковывать или привязывать к чему-то), душить.

❗ Если конфликтная ситуация уже возникла — старайся сохранять спокойствие и не паникуй. Постарайся убедить клиента, а если это не получится, сделай вид, что согласилась с ним. Это немного успокоит его. Постарайся в это время убежать, или, в крайнем случае, применить средства самозащиты.



❗ Всегда будь внимательна. Следи за движениями, тоном, словами и жестами клиента — они подскажут тебе, когда его настроение начнёт меняться.

❗ Если чувствуешь угрозу со стороны клиента, попробуй сгладить ситуацию спокойным разговором. Помни — агрессия вызывает агрессию!



☞ Неплохо сделать телефонный звонок или его имитацию на «начальном» этапе общения с клиентом. Позвонить якобы сутенеру, мужу (желательно с согласия клиента), сказав, что «...все хорошо, мужчина порядочный... не волнуйся... через час перезвоню.» и т.п. Клиент будет понимать, что нужно держать себя в руках.



Старайся не использовать обидных слов по отношению к клиенту типа «чувак», «мужик», «парника» и т.д.

ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ СИТУАЦИИ ПОТЕНЦИАЛЬНОГО БЕСПРЕДЕЛА СО СТОРОНЫ МИЛИЦИИ:

Более всего «нечистые на руку» сотрудники милиции боятся, что их привлекут к ответственности за незаконные действия. И, если они знают, что:

- ▶ есть или могут быть свидетели;
- ▶ потенциальная жертва знает свои права;
- ▶ за нее есть кому «постоять», —

они, скорее всего, не будут применять к ней насилие.

Неплохо иметь при себе телефоны горячих линий и телефонов доверия управления внутренних дел или общественной организации, которая работает в твоём регионе.

3. ЕСЛИ НА ТЕБЯ УЖЕ НАПАЛИ...

- ▶ Не демонстрируй нападающему, что ты испугалась — не замирай от страха и не забивайся в угол!
- ▶ Громко зови на помощь (причём, лучше кричать не «Насилуют!», а «Пожар!» — так люди скорееотреагируют). Попробуй разбить стекло — звук привлечёт внимание, и люди могут вызвать милицию.
- ▶ Если нападение происходит в подъезде — звони во все двери подряд, используй любой попавшийся под руку предмет для защиты.
- ▶ Если у тебя есть отработанные навыки самообороны — можешь применить их, но знай, что это может вызвать ещё большую агрессию! ЕСЛИ ТЫ НЕ УВЕРЕНА В СЕБЕ — НЕ НАЧИНАЙ! Всегда лучше убежать, чем нападать!
- ▶ Если тебе удалось вырваться — выбегай на проезжую часть, беги по ней и привлекай внимание водителей и прохожих криками о помощи.

4. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ВСЕ ЖЕ ПОДВЕРГЛАСЬ НАСИЛИЮ?

- ▶ Не вини себя! Не оставайся одна со своей проблемой, ищи поддержку. Если не можешь связаться с кем-то, кому ты доверяешь, обращай в одну из неправительственных организаций (НПО) в твоём городе, которые помогают женщинам в таких случаях (см. АДРЕСА в конце брошюры). Социальные работники, психолог и другие сотрудники НПО отнесутся к тебе с пониманием, выслушают тебя и по возможности помогут справиться с последствиями.

- ▶ Если против тебя совершен акт насилия — обратиться в милицию или лечебное учреждение. Когда в скорую помощь, травмпункт или больницу попадет человек со следами насилия, администрация лечебного учреждения обязана проинформировать о данном факте дежурного районного отдела милиции и зафиксировать этот факт в соответствующем журнале. Как только в милицию/прокуратуру поступает заявление об изнасиловании, дежурный/следователь обязан автоматически выдать направление на прохождение судебно-медицинского освидетельствования на предмет телесных повреждений и фиксирования следов преступления (спермы и крови на теле или белье жертвы, подногтевого содержания и т.п.).



- ▶ Если ты решишь дать делу об изнасиловании законный ход — знай, что твой статус секс-работницы может быть раскрыт, а конфиденциальность не сохранена. Кроме того, ты должна быть готова к психологическому давлению со стороны насильника (особенно, если насильник — милиционер), его коллег и друзей, предвзятому отношению со стороны

представителей милиции. Помни, что ты не обязана давать показания, которые могут тебе навредить. Например, ты не обязана говорить о том, что употребляешь наркотики. А секс-работа (проституция) в Украине уголовно не наказуема!

- ▶ Заранее опиши как можно точнее, когда и где всё произошло (дата, время, место); что именно с тобой сделали, сколько лиц участвовало, как можно узнать преступников (приметы) и где их найти (адреса, клубы, рестораны, сауны, отели и т.д.). Так ты не только поможешь себе, если решишь дать показания в будущем, но и сможешь уберечь от насильников других секс-работниц.

Знай! Изнасилование – это зона ответственности прокуратуры, а не милиции. С заявлением можно идти непосредственно туда, но можно и в дежурную часть милиции – они обязаны принять заявление и немедленно проинформировать о данном факте прокурора. При этом помни – если ты хочешь давать ход заявлению, тебе придётся заготовить вещественными доказательствами, поэтому следы насилия лучше не смывать.

5. ЭКСТРЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Что бы ты не решила делать дальше, в любом случае ты должна позаботиться о своем здоровье после незащищенного контакта.

При вагинальном сексе:

- ▶ Подмойся снаружи тёплой водой.
- ▶ Не пытайся удалить сперму пальцами или другими

предметами: ты можешь поцарапать стенки влагалища и тем самым увеличить риск заражения различными инфекциями.

СПРИНЦЕВАНИЕ, СПЕРМИЦИДЫ, ГЕЛИ НЕ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ!

При анальном сексе:

- ▶ Постарайся удалить сперму: сядь на унитаз или присядь на корточки и попытайся выдавить её путём сокращения мышц промежности и ануса.
- ▶ Подмойся снаружи, но не делай анальных спринцеваний и клизм — это может повредить чувствительные стенки кишечника и способствовать попаданию инфекций вглубь кишечника.

При оральном сексе:

- ▶ Выплюнь сперму.
- ▶ Прополощи рот зубным эликсиром (пастой, солёной водой, раствором, содержащим хлоргексидин).
- ▶ Ничего не ешь и не пей минимум час, чтобы снизить риск попадания инфекции в организм.
- ▶ Если сперма попала в глаза, промой их чистой холодной водой.

НЕ СЛЕДУЕТ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ (ЩЁТКОЙ ИЛИ НИТКОЙ) МИНИМУМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА ДО И ПОСЛЕ ОРАЛЬНОГО СЕКСА, ПОСКОЛЬКУ ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ВОЗНИКНОВЕНИЮ МИКРОТРАВМ, А ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВОЗРАСТЁТ.

Даже если ты не подала заявление, все равно тебе следует как можно раньше обратиться к врачу!



Важно знать! То, чем ты занимаешься, с точки зрения украинского законодательства (ст. 181-1 Кодекса об административных правонарушениях) противозаконно. Соответственно, правоохранительные органы и даже отдельные граждане вправе пресечь твою незаконную деятельность. Это противостояние нередко приводит к психологическому или физическому воздействию в отношении девушек, и они оказываются в проигрышной ситуации (как ни как, закон ведь они преступили!). **Однако это «воздействие» ни в коем случае не может иметь характер НАСИЛИЯ (избиения, угрозы, пытки, отбор имущества и т.п.) Подобные действия уже несут в себе состав преступления и наказываются в соответствии с уголовным законодательством.**

Всегда следуй принципу: твое здоровье, твоя жизнь, твоя безопасность — в твоих руках!

ЗДЕСЬ ТЕБЕ ВСЕГДА ПОМОГУТ!

Круглосуточный и бесплатный национальный телефон
доверия по вопросам ВИЧ/СПИД:

0 800 500 451.

**Если против тебя совершены противозаконные действия
со стороны милиции:**

Департамент внутренней безопасности (МВД Украины).

Тел. доверия 256 16 75 (круглосуточно)

Если тебе необходима юридическая помощь:

Департамент по борьбе с преступлениями, связанными с
торговлей людьми (МВД).

Тел. 254 76 04

Контактная информация по твоему региону:

Текст: Елена Цукерман

Редактор: Мирослава Андрущенко

Художник: Анастасия Шкуренко

Верстка: Лариса Конончук

Огромная благодарность Ирине Мишиной, Алле Зоренко, Оксане Матияш, Павлу Скале, за высказанные замечания и дополнения. А также участникам фокус-групп в Черновцах, Львове, Николаеве и Одессе – социальным работникам и клиентам проектов – за активное участие в обсуждении данной брошюры и высказанные комментарии.

Публикация подготовлена и издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

© МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине», 2010.

Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине

Адрес: ул. Димитрова, 5, корпус 10А, 9-й этаж

03680, г. Киев, Украина

Тел.: (+380 44) 490-54-85, 490-54-86, 490-54-87, 490-54-88

Факс: (+380 44) 490-54-89

E-mail: office@aidsalliance.org.ua

Web: www.aidsalliance.org.ua

Распространяется бесплатно. Тираж: 20 000 экз.

