

Які побічні реакції можуть виникнути при прийомі ізоніазиду? Чи це небезпечно?

Як під час прийому всіх медикаментів, іноді прийом ізоніазиду може викликати побічні реакції. За статистикою їх частота вкрай низька. З побічних ефектів найчастіше зустрічаються нудота, болі в правому боці, слабкість, запаморочення, відчуття заніміння рук і ніг.

Всі ці реакції не є небезпечними для життя та здоров'я людини. Коли лікар призначає профілактичне лікування, він враховує наявність у хворого супутніх хвороб печінки, нирок, нервової системи і, при необхідності, призначає додатково вітаміни або препарати, які захищають печінку (гепатопротектори).

Що слід робити при виникненні побічних реакцій від прийому ізоніазиду?

При наявності будь-яких симптомів слід повідомити медсестру або лікаря-фтизіатра. Тільки лікар може вирішити, що робити у даному випадку — продовжити прийом препарату, зменшити дозу, призначити вітаміни групи В чи гепатопротектори або відмінити ізоніазид

Пам'ятайте!

Ні в якому разі

не можна

самостійно припиняти прийом ізоніазиду.

ВАЖЛИВО!

Профілактичне лікування ізоніазидом зменшує ризик захворювання на туберкульоз. Особливо актуальне профілактичне лікування для ВІЛ-інфікованих, ризик захворювання у яких дуже високий.

© МБФ «Міжнародний Альянс з ВІЛ / СНІД в Україні», 2012

Розповсюджується безкоштовно.

Тираж: 20 000 примірників

Текст: Оксана Сметаніна

Наукова редакція: Ольга Ніколаєва, кандидат медичних наук, доцент кафедри фтизіатрії КМАПО ім. П. Л. Шупика

Дизайн: Катерина Косьміна

Продукція видана в рамках Програми «Зупинимо туберкульоз в Україні», яка реалізується БФ Ріната Ахметова «Розвиток України» за фінансової підтримки Глобального Фонду для боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією.

Викладені думки та точки зору є думками і точками зору організації, яка видала дану продукцію, і не можуть розглядатися як думки або точки зору Глобального Фонду для боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією і БФ Ріната Ахметова «Розвиток України». Глобальний Фонд для боротьби зі СНІД, туберкульозом та малярією не брав у схваленні або затвердженні як безпосередньо опублікованого матеріалу, так і можливих висновків, що з нього випливають.



Зупинимо
туберкульоз
в Україні



Фонд Ріната Ахметова
Розвиток України

Профілактичне лікування **ізоніазидом**

Що це таке?

В цій брошурі надана медична інформація, яка допоможе розібратися з основними питаннями, пов'язаними з проведенням профілактики туберкульозу за допомогою прийому протитуберкульозного препарату — ізоніазиду.

**Слід пам'ятати,
що необхідність проведення профілактики
та її призначення визначає
тільки лікар!**

Як відбувається інфікування туберкульозом?

Найчастіше це відбувається під час контакту з людиною, яка хвора на туберкульоз і виділяє мікобактерію туберкульозу при кашлі, чханні чи розмові. Найбільший ризик інфікування виникає при довготривалих або частих контактах з людиною, хворою на активну форму туберкульозу, тривалому перебуванні у приміщенні, де знаходився хворий, та яке не провітрюється і не проходить санітарну обробку.

Що означає інфікування туберкульозом?

Потрапляючи в організм людини і стикаючись з клітинами імунної системи, частина мікобактерій гине, інші, хоч і залишаються життєздатними, не розмножуються. Цей стан називають «інфікуванням збудником туберкульозом». Інфіковані (заражені) люди:

- не є хворими на туберкульоз;
- не є інфекційно-небезпечними та не поширюють туберкульозну бацилу;
- відчують себе здоровими, у них немає симптомів захворювання;
- зазвичай мають позитивну туберкулінову пробу (реакція Манту);
- мають нормальну рентгенограму легень;
- не мають туберкульозної палички в мокротинні;
- не потребують лікування.

Що сприяє захворюванню на туберкульоз?

Ризик розвитку власне туберкульозу, як захворювання, у інфікованої людини залежить від ефективності роботи її імунної системи. Якщо вона не здатна контролювати мікобактерії туберкульозу, що знаходяться в лімфатичних вузлах, вони починають розмножуватись і з кров'ю та лімфою розносяться по всьому організму людини.

У осіб з ВІЛ-негативним статусом ризик переходу інфікування в захворювання протягом усього життя становить 10%.

У ВІЛ-інфікованих осіб цей ризик в декілька разів вищий.

У кого найвищий ризик захворіти на туберкульоз?

Найчастіше туберкульоз виникає у:

- ВІЛ-інфікованих;
- хворих на цукровий діабет;
- хворих, які постійно приймають кортикостероїдні гормони;
- людей з частими пневмоніями;
- споживачів наркотиків;
- осіб, які зловживають алкоголем;
- соціально неблагополучних (особи без сталого місця проживання, безробітні, мігранти).

Що таке профілактичний курс лікування ізоніазидом?

Хіміопрофілактика, або профілактичний курс лікування ізоніазидом, — це прийом протитуберкульозних препаратів з метою попередження захворювання на туберкульоз у людей з найбільшими ризиком захворювання. Прийом ізоніазиду дозволяє знищити більшість мікобактерій туберкульозу, які потрапили в організм людини.

Які показання для призначення профілактичного лікування ВІЛ-інфікованим?

У першу чергу курс лікування ізоніазидом слід пройти ВІЛ-інфікованим:

- які мають контакт з хворими на туберкульоз;
- які інфіковані мікобактеріями туберкульозу, що визначається позитивною пробою Манту або іншими тестами;
- які хворіли на туберкульоз і мають залишкові зміни;
- при зниженні рівня СД4-клітин до 200 в 1 мкл.

Чому застосовують ізоніазид?

Ізоніазид є найефективнішим та найбезпечнішим з протитуберкульозних препаратів, який виявляє бактерицидну дію на мікобактерії туберкульозу і викликає загибель мікроорганізмів.

Завдяки високій ефективності та невеликій кількості побічних ефектів ізоніазид успішно застосовується не лише з метою лікування туберкульозу, а й для профілактики його розвитку. З профілактичною метою ізоніазид використовується у всіх країнах світу.

Ізоніазид є найменш токсичним з протитуберкульозних препаратів.

Хто призначає ізоніазид?

Профілактичний курс ізоніазидом призначається лише лікарем фтизіатром після всебічного обстеження пацієнта і виключення у нього захворювання на туберкульоз.

На який термін призначається ізоніазид?

Зазвичай препарат призначається на 6 місяців. Менший термін прийому зменшує ефективність профілактики. При вкрай високому ризику захворювання за призначенням лікаря термін профілактичного прийому може бути подовжено.

Увага!

Необхідно дотримуватись усіх призначень лікаря (دوزи препарату та термінів його прийому).