

Контакти інфекційних відділень, лікарень і гепатологічних центрів по областях

Вінницька область Гепатологічний центр

Перша міська клінічна лікарня, інфекційне відділення
🏠 м. Вінниця,
вул. Хмельницьке шосе, 96,
📞 тел. 0432 43 58 13

Волинська область Гепатологічний центр

Волинська обласна інфекційна лікарня
🏠 м. Луцьк, вул. Шевченка, 30,
📞 тел. 0332 72 63 33

Дніпропетровська область

Міська інфекційна лікарня №21 ім. проф. Є.Г. Попкової
🏠 вул. Канатна, 17

Інститут гастроентерології НАМН України

🏠 м. Дніпропетровськ,
просп. Слобожанський, 96,
📞 тел. 0562 27 09 92

Донецька область

Лікуванням гепатитів займаються всі інфекційні відділення ЛПЗ області за місцем проживання

Житомирська область

Комунальна установа «Перша міська лікарня»
🏠 м. Житомир,
вул. Велика Бердичівська, 70,
📞 тел. 0412 22 9831

Закарпатська область

Закарпатська обласна інфекційна лікарня
🏠 м. Ужгород,
вул. Грибоєдова 20-А,
📞 тел. 0312 64 23 17

Запорізька область Гепатологічний центр

Комунальна установа «Обласна інфекційна клінічна лікарня»
🏠 м. Запоріжжя,
бульв. Гвардійський, 142,
📞 тел. 061 224 33 37

Івано-Франківська область Гепатологічний центр

Обласна клінічна інфекційна лікарня
🏠 м. Івано-Франківськ,
вул. Сагайдачного, 66,
📞 тел. 0342 72 07 09

Київська область

Київський обласний центр профілактики та боротьби зі СНІДом
🏠 м. Київ, вул. Багговутівська, 1,
📞 тел. 044 483 12 86

м. Київ

Київська міська клінічна лікарня №5
🏠 м. Київ, вул. Відпочинку, 11,
📞 тел. 044 409 20 69;
044 450 82 55

Клінічна лікарня №15

🏠 м. Київ, вул. Фрунзе, 107;
м. Київ, вул. Г. Сковороди, 2,
📞 тел. 044 417 21 82;
044 468 23 29

Кіровоградська область

Кіровоградська обласна лікарня, інфекційне відділення
🏠 м. Кіровоград,
пр. Університетський, 2/5,
📞 тел. 0522 55 13 05

Луганська область

Лікуванням гепатитів займаються всі інфекційні відділення ЛПЗ області за місцем проживання

Львівська область

Інфекційна комунальна клінічна лікарня
🏠 м. Львів, вул. Пекарська, 54,
📞 тел. 0322 75-53-95

Миколаївська область

Обласна інфекційна лікарня
🏠 м. Миколаїв,
вул. Космонавтів, 43,
📞 тел. 0512 22 13 15

Одеська область Гепатологічний центр

Одеська міська клінічна інфекційна лікарня
🏠 м. Одеса, вул. Пастера, 7,
📞 тел. 048 728 55 51;
048 728 55 60

Полтавська область Гепатологічний центр

Полтавська обласна клінічна інфекційна лікарня
🏠 м. Полтава,
просп. Першотравневий, 22,
📞 тел. 0532 22 49 95

Рівненська область

Обласний лікувально-діагностичний гепатологічний центр
🏠 м. Рівне,
вул. М. Карнаухова, 25а,
2 поверх
📞 тел. 0362 23 17 18

Сумська область

Гепатологічний центр Сумської обласної інфекційної клінічної лікарні ім.З. Й. Красовицького
🏠 м. Суми,
вул. 20 років Перемоги, 15,
📞 тел. 0542 60 09 22

Тернопільська область

Кафедра інфекційних хвороб з епідеміологією, шкірними та венеричними хворобами на базі інфекційного відділення Тернопільської міської комунальної лікарні швидкої допомоги та Тернопільського обласного шкірно-венерологічного диспансеру
🏠 м. Тернопіль,
вул. Шпитальна, 2,
вул. Князя Острозького, 39,
📞 тел. 0352 25 19 66

Міський гепатологічний центр на базі гастроентерологічного відділення 13-ї міської лікарні

🏠 м. Харків,
проспект Гагаріна, 137,
📞 тел. 057 52 50 52

Херсонська область

Обласна інфекційна лікарня ім. Г. І. Горбачевського
🏠 м. Херсон, вул. Бегми, 1а,
📞 тел. 0552 37 25 82;

Хмельницька область

Хмельницька міська інфекційна лікарня
🏠 м. Хмельницький,
вул. Сковороди, 17,
📞 тел. 0382 70 43 81

Черкаська область

Комунальне некомерційне підприємство «Черкаська міська інфекційна лікарня»
🏠 м. Черкаси,
вул. Рози Люксембург, 210/1,
📞 тел. 0472 64 03 52

Чернівецька область

Чернівецька обласна клінічна лікарня, інфекційне відділення
🏠 м. Чернівці, вул. Головна 137,
📞 тел. 0372 51 47 44

Чернігівська область

Чернігівська обласна лікарня, відділення гастроентерології
🏠 м. Чернігів,
вул. Волковича, 25,
📞 тел. 0462 25 64 43

вул. Ділова 5, корпус 10 А,
9-й поверх, 03680, Київ, Україна
тел.: (+380 044) 490-5485
факс: (+380 044) 490-5489
ел. пошта: office@aph.org.ua
www.aph.org.ua

© Міжнародний благодійний фонд «Альянс громадського здоров'я» Розповсюджується безкоштовно.

Що робити, якщо у тебе



ГЕПАТИТ



Що робити, якщо у тебе гепатит С?

- 1 Перш за все, не панікувати, адже гепатит С виліковний.** Тільки лікар може поставити остаточний діагноз. Необхідно звернутися до сімейного лікаря, інфекціоніста у поліклініку за місцем проживання, або у центр первинної медико-санітарної допомоги. Саме інфекціоніст зможе визначити перелік додаткових лабораторних обстежень та за їх результатів визначити чи справді у Вас гепатит С.
- 2 Первинний тест на наявність в крові антитіл до гепатиту С підтверджують виявленням РНК вірусу** (діагностика методом полімеразної ланцюгової реакції, ПЛР). Дослідження крові методом ПЛР рекомендується робити в режимі реального часу, з використанням високочутливих тест-систем. Це важливо для виявлення навіть невеликої кількості вірусної РНК.
- 3 Оберіть кваліфікованого лікаря з практикою ведення хворих на гепатит С.** Скористуйтеся рекомендаціями друзів або знайомих, не соромтесь дізнаватися думку інших лікарів/фахівців/інфекціоністів про здійснені призначення. Не застосовуйте жодних методів лікування (в тому числі безрецептурних, "нетрадиційних" або "альтернативних") без погодження їх зі своїм закріпленим лікарем.
- 4 Лікар повинен направити Вас на додаткові аналізи та дослідження,** які допоможуть оцінити стан печінки і потребу в антивірусній терапії. Необхідний мінімум: РНК ВГС якісний, загальний аналіз крові, АлАТ, АСаТ, ГГТ, білірубін загальний, фосфатаза лужна, генотип вірусу і вірусне навантаження, оскільки від цього залежить, яку саме схему лікування для Вас слід обрати. Для оцінки ступеня фіброзу/цирозу в печінці (рівень заміщення клітин печінки сполучною тканиною) можуть призначити біопсію печінки або альтернативні методи - фібротест, фіброскан та інші. Ці методи дають можливість визначити, наскільки далеко зайшов процес фіброзу, і допоможуть Вашому лікарю вчасно призначити противірусну терапію.
- 5 Лікування найкраще починати якомога раніше** — ще до того, як гепатит встигне серйозно пошкодити Вашу печінку. Ви маєте право отримати лікування безкоштовно. В Україні діє Державна цільова соціальна програма з протидії поширення вірусних гепатитів, в рамках якої надається безоплатне лікування для загального населення. У (Вінницькій, Львівській, Житомирській, Запорізькій, Полтавській, Тернопільській, Чернівецькій, Дніпропетровській, Закарпатській, Івано-Франківській, Хмельницькій, Миколаївській, Рівненській, Сумській, Харківській, Одеській) областях також є обласні програми з вірусних гепатитів, в рамках яких також передбачене лікування хворих за кошти обласного бюджету. Також Альянс громадського здоров'я реалізує безоплатну програму лікування для представників уразливих груп. З критеріями відбору в програму Ви можете ознайомитись на сайті Альянсу: <http://www.aph.org.ua/hepc>. Для того, щоб отримати лікування за рахунок державного чи обласного бюджету необхідно написати заяву на ім'я голови/керівника Департаменту охорони здоров'я у Вашій області.
- 6 В залежності від генотипу вірусу тривалість терапії може варіюватися.** Вимагайте лікування препаратами прямої противірусної дії, наприклад софосбувіром. Слід зазначити, що лікування генотипів гепатиту С (крім другого) передбачає схеми лікування із застосуванням пегінтерферону. В рамках Державної програми у 2016 році закуплено лікарські засоби, зокрема софосбувір, пегінтерферон та рибавірин, тому Ви маєте можливість отримати безкоштовне лікування хронічного вірусного гепатиту С із застосуванням софосбувіром у комбінації з іншими препаратами для комплексного лікування ХВГС. Застосування софосбувіру у схемах лікування скоротить період лікування до 3-х або 6ти місяців та дає понад 90% ефективності лікування (на відміну від застарілих схем лікування пегінтерферон та рибавірин з ефективністю до 55%), зменшить кількість та прояв побічних ефектів.
- 7 Дотримуйтесь простих правил безпеки.** Гепатит С передається переважно при безпосередньому контакті з кров'ю. Ви не зможете нікого інфікувати при обіймах, чханні, використанні столових приборів та посуду. Але гепатит С може передаватись при користуванні бритвою чи зубною щіткою, манікюрними та педикюрними інструментами, інструментами для татування, якщо на них є залишки крові інфікованої людини, та якщо при використанні цих предметів Ваша шкіра/слизова оболонка була пошкоджена. Ризик передачі вірусу при статевому контакті невеликий, але його можна знизити ще більше, використовуючи презервативи.
- 8 Під час лікування у деяких пацієнтів можуть виникати побічні ефекти,** наприклад депресія, випадіння волосся, зміни в аналізах крові. Однак всі **побічні ефекти в даний час коригуються,** як за допомогою додаткових препаратів так і коригуванням дози препаратів для лікування ХВГС і зникають після закінчення терапії.
- 9 Необхідно припинити/обмежити вживання алкоголю і наркотиків.** Це найголовніше, чим Ви можете допомогти своїй печінці. Харчування має бути повноцінним і збалансованим. Не перевтомлюйтесь — організм повинен мати можливість відновлюватися. Намагайтесь уникати сезонних застуд та грипу. Вчасно лікуйте хронічні захворювання. Зробіть щеплення від гепатитів А і В, якщо ви раніше ними не хворіли.