



Гепатит С в Европейском регионе ВОЗ

Информационный бюллетень июль 2015 г.

Что такое гепатит С?

Вирус гепатита С (ВГС) вызывает как острую, так и хроническую инфекцию. Острая инфекция, вызванная ВГС, обычно протекает бессимптомно и лишь в очень редких случаях сопровождается заболеванием, представляющим опасность для жизни. Примерно у 15–45% инфицированных лиц вирус исчезает самопроизвольно в течение 6 месяцев после заражения без всякого лечения; в остальных 55–85% случаев развивается хроническая ВГС-инфекция. Риск развития цирроза печени у людей с хронической ВГС-инфекцией в течение 20 лет составляет 15-30%.

Как происходит передача ВГС?

Вирус ВГС передается через кровь. Чаще всего он передается следующими путями:

- употребление инъекционных наркотиков при совместном использовании инъекционного инструментария;
- в медицинских учреждениях в результате повторного использования или недостаточной стерилизации медицинского оборудования, особенно шприцев и игл; и
- в некоторых странах при переливании непроверенной крови и продуктов крови.

ВГС может передаваться также половым путем и от инфицированной матери ребенку; однако эти пути менее распространены.

ВГС не передается через грудное молоко, пищевые продукты, воду или при бытовых контактах, например объятиях, поцелуях или потреблении продуктов и напитков совместно с инфицированным лицом.

В Европейском регионе ВОЗ важнейшим фактором, способствующим росту распространенности ВГС за последнее время, является передача вируса путем совместного использования игл, шприцев и других приспособлений потребителями инъекционных наркотиков.

Как можно предупредить гепатит С?

В настоящее время вакцины против ВГС не существует, и профилактика инфекции зависит от снижения уровня воздействия вируса в медицинских учреждениях и в группах населения повышенного риска, например среди потребителей инъекционных наркотиков. К эффективным мерам профилактики относятся: скрининг, тестирование доноров крови и органов, проведение

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ И ЦИФРЫ

- Гепатит С является вирусной инфекцией печени. Гепатит С может быть острым (реже) или хроническим, который может привести к тяжёлым осложнениям, таким как цирроз и рак печени.
- Вирус передается в результате контакта с инфицированной кровью, например при небезопасных инъекциях и других инвазивных медицинских и немедицинских процедурах (татуировки, пирсинг и др.), когда имеется повреждение кожного покрова.
- В Европейском регионе ВОЗ люди, принимающие инъекционные наркотики, подвержены наибольшему риску инфицирования вирусом гепатита С вследствие совместного использования шприцев и другого инструментария.
- В Европейском регионе ВОЗ примерно 14 миллионов человек инфицированы вирусом гепатита С, и около 84 000 человек в год умирают от рака и цирроза печени, связанных с гепатитом С.
- Новые противовирусные препараты обеспечивают полное излечение более 90% инфицированных вирусом гепатитом С, существенно снижая риск осложнений и смерти.
- В настоящее время вакцины против вирусного гепатита С не существует, и профилактика инфекции связана с уменьшением риска контакта с инфицированной кровью.

Дополнительная информация:

www.euro.who.int/hepatitis

www.who.int/hepatitis



вирусной инактивации препаратов, получаемых из плазмы, надлежащий инфекционный контроль, программы обмена игл и шприцев и соблюдение практики безопасных инъекций в учреждениях здравоохранения.

Существует ли возможность лечения?

При гепатите С не всегда требуется лечение, поскольку иммунная система часто оказывается способна побороть инфекцию. Тем не менее, некоторым людям необходимо лечение. До недавнего времени единственным имеющимся методом лечения являлась комбинированная терапия с применением пегилированных форм интерферона и рибавирина. Эта терапия часто сопровождалась серьезными побочными эффектами и далеко не всегда давала эффективные результаты в зависимости от серотипа вируса и других факторов. Недавно был принят к использованию новый более безопасный и хорошо переносимый метод лечения с помощью противовирусных препаратов прямого действия, которые намного более эффективны и обеспечивают полное излечение более 90% пациентов.

Хотя стоимость производства противовирусных препаратов прямого действия невелика, компании-изготовители устанавливают на них очень высокие цены, затрудняя доступ к этим препаратам даже в странах с высоким уровнем доходов. Некоторым странам удалось добиться снижения цен путем переговоров, однако предстоит сделать еще многое для расширения доступа к лечению во всем мире.

Гепатит С в Европейском регионе ВОЗ

Согласно недавно проведенным оценкам, более 185 миллионов человек во всем мире инфицированы ВГС, и ежегодно эта болезнь уносит 350 000 жизней.

Гепатит С является одной из важнейших проблем в области общественного здравоохранения в Европейском регионе, где примерно 14 миллионов человек (в целом, каждый пятидесятый) хронически инфицированы ВГС, в результате чего около 84 000 человек в год умирают от рака и цирроза печени, связанных с гепатитом С.

Эпидемиологические показатели в отношении гепатита С (распространенность антител к ВГС) в Регионе колеблются, в зависимости от страны, от очень низких (0,1% в Ирландии) до высоких (5% в Италии и 13% в Узбекистане). Оценочные данные о распространенности антител к ВГС в странах Региона приводятся на приведенной ниже карте¹

Ответные меры ВОЗ на глобальном и региональном уровнях

ВОЗ проводит работу по профилактике вирусного гепатита и борьбе с ним в следующих областях:

- повышение уровня информированности, содействие созданию партнерств и мобилизация ресурсов;
- формулирование политики, основанной на фактических данных, и получение данных для практических действий;
- профилактика передачи инфекции; и
- обеспечение доступа к скринингу, оказанию помощи и лечению.

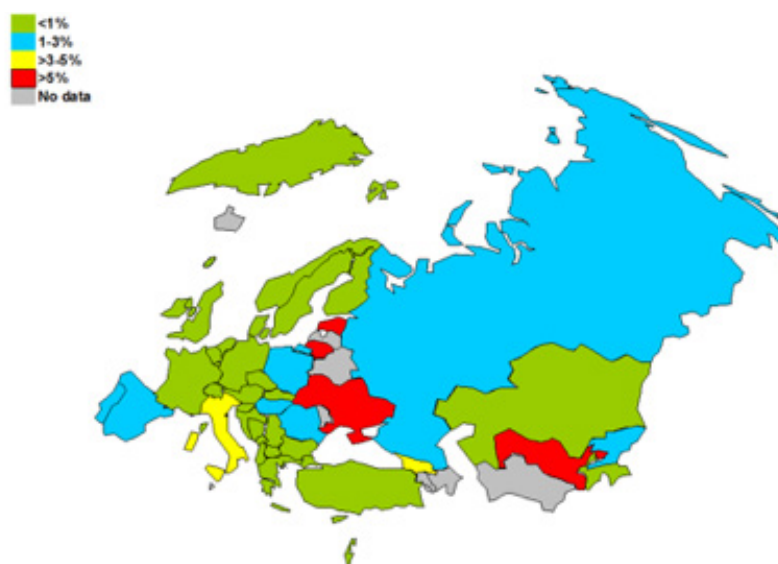
¹ Hope VD, Eramova I, Capurro D, Donoghoe MC. Prevalence and estimation of hepatitis B and C infections in the WHO European Region: a review of data focusing on the countries outside the European Union and the European Free Trade Association. (Распространенность гепатитов В и С и оценочные данные в отношении этих инфекций в Европейском регионе ВОЗ: обзор данных с особым вниманием ситуации в странах, не входящих в Европейский союз и Европейскую ассоциацию свободной торговли). *Epidemiol Infect* 2013;29:1–17.

В апреле 2014 г. ВОЗ выпустила свои первые рекомендации по лечению гепатита С и обновила руководящие принципы, которые будут опубликованы позднее в 2015 г. с учетом новейших достижений в области лечения.

ВОЗ предпринимает усилия в целях расширения доступа к лечению, включив противовирусные препараты прямого действия в Перечень ВОЗ основных лекарственных средств и опубликовав результаты анализа патентной ситуации в отношении новых методов лечения гепатита С.

Европейское региональное бюро ВОЗ предоставляет техническую поддержку государствам-членам в планировании и усилении мер профилактики и оказывает содействие в развитии региональных партнерств.

Региональное бюро, штаб-квартира ВОЗ и партнеры ежегодно 28 июля проводят также Всемирный день борьбы с гепатитом для повышения уровня информированности и понимания проблемы вирусного гепатита.



Оценочные данные о распространенности хронической ВГС-инфекции в Европейском регионе ВОЗ, 2013 г.